

## **Unità Operativa di Psichiatria n° 8 di Cantù – Erba – Mariano Comense**

**Direttore: Dr. Mario Vanini**

### **SERVIZIO DI PSICOTERAPIA**

**Responsabile della Struttura Semplice "Attività Territoriali e Riabilitative (CPS e CD)": Dr.ssa Annamaria Sammarco**

I CPS dell'Unità Operativa n° 8 prevedono la possibilità di usufruire di trattamenti psicoterapeutici (intendendosi interventi non a generica ricaduta terapeutica, ma con valenza specificamente psicoterapica).

I destinatari di tale progetto sono gli utenti dei CPS. L'accesso è previsto su base specialistica, cioè da parte del medico psichiatra del CPS, e non direttamente dai medici di Medicina Generale, dai reparti Ospedalieri o dagli utenti stessi.

Il primo filtro è rappresentato da una fase di valutazione che ha l'obiettivo di verificare l'indicazione per un intervento psicoterapeutico e la tipologia di intervento più indicata. Attualmente vengono offerti interventi di psicoterapia familiare e di psicoterapia individuale breve, con orientamento psicodinamico e cognitivo.

L'ottica è di privilegiare il bisogno del paziente, indirizzandolo ad interventi rispondenti alla sua personalità e non già predeterminati, oltre che tenere in considerazione le specifiche competenze di tecnica e di orientamento degli psicoterapeuti che operano presso le UOP.

Vengono effettuate supervisioni interne tra gli psicoterapeuti e supervisioni con specialisti esterni, oltre che corsi di formazione e di approfondimento su tematiche specifiche.

### **PROSPETTIVE FUTURE**

Nell'ottica di un miglioramento della qualità e della specificità degli interventi è in fase di progettazione un servizio dipartimentale di Psicoterapia, trasversale a tutte le UOP presenti nel D.S.M. di Como.

Questo servizio richiederà la costruzione di un'équipe specializzata nel fornire un intervento specialistico e che dovrà elaborare al proprio interno modalità d'intervento e percorsi di cura il più possibile condivisi, attenti all'appropriatezza e alla qualità, individuandosi anche attraverso la formalizzazione del percorso di cura.

Anche nell'ambito di questo progetto, come già si verifica attualmente, i destinatari saranno gli utenti dei CPS, con accesso previsto su base specialistica.

L'iter prevede una fase di valutazione che si proporrà come primo filtro. Psicoterapeuti (psichiatri e psicologi) nelle diverse UO svolgeranno alcuni colloqui di consultazione. Successivamente i casi saranno portati alla discussione d'équipe. Dall'insieme di tali verifiche potrà scaturire l'indicazione o meno ad un intervento di psicoterapia, ad una specifica forma di intervento e ad uno specifico orientamento.

Questo progetto si avvarrà infatti di orientamenti ed approcci teorici sempre più differenziati (Psicodinamico, Cognitivo e Sistemico) e di forme specifiche e differenti d'intervento (individuale espressiva o di supporto, a termine prefissato o breve; familiare; di coppia; di gruppo).

Verranno mantenuti incontri di supervisione interna tra gli psicoterapeuti coinvolti nel progetto (formazione sul campo); l'evoluzione del gruppo di lavoro e la necessità di mantenere un buon livello di attività deve far prevedere anche interventi di supervisione con specialisti esterni, di volta in volta appartenenti a modelli teorici differenti, oltre che corsi di formazione ed approfondimento su tematiche specifiche.