



Gastroenterologia Generale e Multimodale

Responsabile: dr. Gian Marco Ideo

Segreteria 031.585.9394 - Fax 031.585.9856
gastro@asst-lariana.it

PREPARAZIONE COLONSCOPIA

- È indispensabile che l'intestino sia pulito e vuoto; nei 3 giorni che precedono l'esame, osservare una dieta priva di scoria (non mangiare frutta, verdura e cibi integrali).
- In qualsiasi momento è possibile bere liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne) fino a 2 ore prima dell'esame).
- Qualora si assumano farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, contattare il medico prescrittore almeno 8 giorni prima per eventuale sospensione o sostituzione (con eparina bpm s.c.) dello stesso.
- Il paziente dovrà essere a digiuno ed accompagnato da una persona in grado di guidare, in quanto l'esame prevede la somministrazione di sedativi ed analgesici.
- Portare la tessera sanitaria, il foglio della prenotazione dell'esame con allegata richiesta del Curante (non necessaria qualora si tratti di Screening) e l'eventuale documentazione clinica, se disponibile. Recarsi alla cassa per effettuare il pagamento prima della procedura (non necessario qualora si tratti di Screening).
- In caso di stipsi (stitichezza): da 7 giorni prima, fino ad iniziare la preparazione, assumere Movicol soluzione orale 1 bustina da 25 ml x 3 volte al giorno.

SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU

(non può essere somministrato a pazienti affetti da FENILCHETONURIA E G6PDH CARENZA (FAVISMO))

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Colazione e pranzo: dieta priva di scorie; pranzo leggero (pastina in brodo, yogurt bianco magro).

- Alle ore 19 assumere, in ½ ora, la **DOSE 1 (busta singola)** disciolta in ½ litro di acqua; a seguire bere almeno un altro mezzo litro di acqua o liquidi chiari nei successivi 30 minuti. È possibile mettere la preparazione in frigorifero o assumere con la cannuccia.

Cena: dieta con liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

4 ore prima della procedura: assumere, in ½ ora, la **DOSE 2**, composta dalle **bustine A e B**, disciolte in ½ litro di acqua; a seguire bere almeno un altro mezzo litro di acqua o liquidi chiari nei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. È possibile alternare l'assunzione della preparazione con liquidi chiari (acqua, the, camomilla) mettere la preparazione in frigorifero o assumere con la cannuccia.

SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Colazione e pranzo: dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 19 assumere, in 2 ore, le 2 bustine A + le 2 bustine B di **CLENSIA** disciolte in 1 litro di acqua; a seguire bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari. È possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia. Cena: dieta con liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 2 bustine A + le 2 bustine B di **CLENSIA** disciolte in 1 litro di acqua, devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 2 a 3 ore prima dell'orario previsto per la procedura; a seguire bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari.

SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SELG-ESSE

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Colazione e pranzo: dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 18 assumere, in 2 ore, 2 buste di **SELG-ESSE** disciolte in 2 litri di acqua; è possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia.

Cena: dieta liquida (acqua, the, camomilla anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 2 buste di **SELG-ESSE** disciolte in 2 litri di acqua, devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 3 a 4 ore prima dell'orario previsto per la procedura.

SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON ISOCOLAN

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Colazione e pranzo: dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 18 assumere, in 2 ore, 4 buste di **ISOCOLAN** disciolte ciascuna in ½ litro di acqua (in totale 2 litri di preparato); è possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia.

Cena: dieta liquida (acqua, the, camomilla anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 4 buste di **ISOCOLAN** disciolte ciascuna in ½ litro di acqua (in totale 2 litri di preparato), devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 3 a 4 ore prima dell'orario previsto per la procedura.