



Gastroenterologia Generale e Multimodale
Responsabile: dr. Gian Marco Ideo

Segreteria 031.585.9394 - Fax 031.585.9856
gastro@asst-lariana.it

BREATH TEST AL LATTOSIO/GLUCOSIO

Il Breath Test è una metodica non invasiva che consente la diagnosi di diverse patologie attraverso l'analisi dell'espirsto.

Al fine di ottenere un risultato attendibile e utile per la diagnosi è necessario seguire le specifiche indicazioni:

- nei 30 giorni prima del test:
 - non** assumere lassativi e fermenti lattici;
 - non** assumere antibiotici;
 - non** eseguire esami come colonscopia e clisma opaco.
 - la settimana prima del test:
 - non** assumere vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o glucosio;
 - non** assumere sostanze astringenti o facilitanti l'evacuazione;
 - evitare** pre e probiotici;
 - evitare** l'assunzione di inibitori di pompa protonica.
 - 24 ore prima del test deve essere intrapresa una dieta:
 - evitare** cereali, pane, pasta, latte e derivati, frutta e derivati, verdura, frutta secca, semi, legumi, cibi e bevande contenenti sciroppo di mais ad alto contenuto di fruttosio, cibi a zero zuccheri, salse, miele, ecc...
 - consigliato** pollo al forno o grigliato, tacchino, pesce con basso contenuto di sale, riso bollito condito con olio, acqua.
- Se si è soggetti a stipsi è preferibile intraprendere la dieta almeno 2-3 gg prima in quanto la motilità intestinale risulta più lenta.
- 12 ore prima del test mantenere il **digiuno** (può bere acqua naturale).
 - il giorno del test:
 - eseguire** un'accurata igiene del cavo orale 2 ore prima del Test, rimuovere eventuali adesivi/colle per protesi dentali;
 - non** assumere farmaci ad eccezioni di farmaci "salvavita";
 - non** fumare;
 - non** masticare caramelle.

NOTE

- Non è consigliato eseguire l'esame nel paziente con dissenteria.
- Per i pazienti diabetici, se la dieta suggerita e i medicinali prescritti per il test dovessero interferire con la terapia per il diabete, si prega di contattare il proprio medico per comprendere come procedere.
- I Breath Test al lattosio e al glucosio possono essere eseguiti a distanza di un minimo di 15 giorni l'uno dall'altro.
- Il giorno dell'esame **non** è necessario venire accompagnati.
- La durata dell'esame è di 120 minuti per il test al lattosio e di 60 minuti per il test al glucosio.