

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE****Nome e Cognome** \_\_\_\_\_ **data di nascita** \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	<p>Lei soffre di allergia alla "polvere di casa". L'allergene più importante della "polvere di casa" è un acaro di dimensioni microscopiche: il DERMATOPHAGOIDES PTERONYSSINUS. Questo acaro si nutre essenzialmente della nostra forfora e le condizioni più favorevoli al suo sviluppo sono l'umidità all'80% e la temperatura sui 20-30 gradi centigradi. Pertanto la densità del Dermatophagoides è maggiore da luglio a settembre.</p> <p>Il clima freddo e secco non è propizio al suo sviluppo e al di sopra dei 1.500 metri non può vivere.</p> <p>L'ambiente più favorevole per la sua moltiplicazione è il materasso del letto e i cuscini in genere.</p>
Trattamento proposto:	<b>NORME IGIENICHE PER LA PREVENZIONE DELLA MALATTIA ALLERGICA RESPIRATORIA DA DERMATOPHAGOIDES PTERONYSSINUS</b>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>Al fine di ridurre i suoi sintomi allergici le proponiamo di seguire le seguenti norme igieniche:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ridurre l'umidità della camera da letto e dell'appartamento areando spesso i locali.</li><li>2. Ridurre l'umidità degli effetti lettereschi, soprattutto del materasso, esponendoli per almeno 5 ore la settimana al sole.</li><li>3. Non usare piumini, utilizzare federe e coprimaterassi antiacaro, facilmente reperibili in commercio.</li><li>4. Eliminare tappeti, moquettes, giocattoli di peluche e tendaggi pesanti nella camera da letto.</li><li>5. Cambiare e lavare molto spesso federe e lenzuola.</li><li>6. Asportare la polvere dai mobili e dalle suppellettili con un panno umido.</li><li>7. Preferire i pavimenti in piastrelle e le pareti a superficie lavabile.</li><li>8. Utilizzare, se possibile, per le pulizie domestiche un'aspirapolvere ad acqua o fornito di microfiltro per impedire alle particelle allergizzanti di essere nuovamente disperse nell'ambiente dopo l'aspirazione (come avviene per i comuni aspirapolvere).</li></ol>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	Ci attendiamo un miglioramento della sua sintomatologia allergica e respiratoria.
Quali sono i possibili problemi di recupero?	Nessuno
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La sua allergia e i suoi sintomi attuali potrebbero non guarire o addirittura peggiorare, soprattutto nei mesi estivi.

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Nessuno
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Nessuno
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	Dermatologi ospedalieri, dermatologi specialisti ambulatoriali, dermatologi studi privati e allergologi

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_