

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

| NOME E COGNOME DEL PAZIENTE _____ | | DATA _____ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Quali sono le sue condizioni di salute: | <input type="checkbox"/> Molto compromesse <input type="checkbox"/> Compromesse <input type="checkbox"/> Discrete <input type="checkbox"/> Buone <input type="checkbox"/> Altro | |
| Trattamento proposto: | INFILTRAZIONE MUSCOLARE DEI PUNTI TRIGGER CON ANESTETICI LOCALI E/O CORTISONICI | |
| Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa? | L'infiltrazione dei punti trigger è utilizzata per ridurre la contrattura dolorosa delle fibre muscolari secondaria a sindrome miofasciale, o la contrattura antalgica riflessa. Viene inserito un piccolo ago nel punto trigger e vengono quindi iniettati l'anestetico locale e/o il cortisonico. | |
| Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo? | L'infiltrazione dei punti trigger può ridurre la contrattura e il dolore. Può aumentare la capacità di movimento. Il beneficio di un'unica infiltrazione è atteso in oltre il 50% dei casi. Possono essere necessari trattamenti ripetuti per ottenere un beneficio prolungato. | |
| Quali sono i possibili problemi di recupero? | Come ogni infiltrazione dei tessuti profondi è possibile che si verifichino piccoli ematomi locali. | |
| Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento? | La persistenza del punto trigger si accompagna a dolore. | |
| Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi? | Temporaneo dolore da iniezione e post-iniezione Temporaneo spasmo muscolare Tumefazione e intorpidimento dell'area trattata Reazione vasovagale Reazione allergica Complicanze rare/molto rare: <ul style="list-style-type: none">• Iniezione accidentale perinervosa con conseguente temporanea paralisi del territorio innervato• Iniezione accidentale intravasale con possibili effetti sistemici Infezione• Rottura dell'ago• Pneumotorace | |
| Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze /effetti indesiderati conosciuti? | L'alternativa al trattamento è data dalla fisiokinesiterapia e dalla somministrazione sistemica di farmaci analgesici. | |
| Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento? | Medico: _____ Infermiere: _____ | |

Qualora lo ritenga necessario, l'équipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO _____