

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE****Nome e Cognome** \_\_\_\_\_ **data di nascita** \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	Lei è affetto/a da una sintomatologia riconducibile ad una patologia reumatica articolare.
Trattamento proposto:	<b>INFILTRAZIONE ARTICOLARE</b>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>L'infiltrazione articolare consiste nell'introduzione di farmaci direttamente nell'articolazione o nei tessuti periarticolari al fine di ridurre il dolore e a migliorare il movimento articolare.</p> <p>Le infiltrazioni hanno specifiche indicazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- artrosi iperalgiche con o senza versamento articolare</li><li>- sinoviti resistenti alle terapie generali</li><li>- monoartriti o oligoartriti nelle quali una terapia sistemica è inadeguata</li><li>- tendiniti (es. tendinite/periartrite del capo lungo del bicipite omerale, tendinite di De Quervain)</li><li>- sindrome del tunnel carpale e altre sindromi dolorose da compressione nervosa (sindromi canalicolari)</li></ul> <p>I farmaci più utilizzati sono i corticosteroidi e l'acido ialuronico, ciascuno con proprie indicazioni.</p> <p><u>CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE:</u> ipersensibilità o allergia al farmaco da iniettare; erisipela, infezioni o lesioni cutanee locali; recenti fratture articolari, traumi o ematomi; infezioni sistemiche specie nei pazienti immunodepressi; gravidanza e allattamento.</p> <p><u>CONTROINDICAZIONI RELATIVE:</u> protesi articolari, diabete non controllato, coagulopatie e/o terapia in atto con farmaci anticoagulanti, glaucoma.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>Il miglioramento della sintomatologia dolorosa e della limitazione funzionale a carico dell'articolazione e del tessuto periarticolare.</p> <p>La terapia infiltrativa consente di limitare l'assunzione di FANS per via sistemica garantendo una maggiore selettività nel sito articolare.</p>
Quali sono i possibili problemi di recupero?	L'infiltrazione è, seppur di grado minore, invasiva e presenta la possibilità (anche se rara) di effetti indesiderati.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	Un minore beneficio dal punto di vista terapeutico.

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	<p>Gli effetti indesiderati possono essere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dolore locale nel punto di ingresso dell'ago, paragonabile al dolore provocato da un'iniezione intramuscolare</li> <li>- sanguinamento minore locale</li> <li>- possibile lesione meccanica della cartilagine articolare da parte dell'ago</li> <li>- infezione cutanea o articolare (artrite settica)</li> <li>- reazioni allergiche o vagali (ipotensione)</li> <li>- modesto aumento temporaneo del calore e/o della tumefazione articolare</li> <li>- rotture tendinee (spalla)</li> <li>- atrofia locale della cute sovrastante l'articolazione trattata</li> <li>- possibile temporaneo aggravamento del diabete in caso di iniezione di farmaci steroidei</li> </ul> <p>Saranno messi in atto tutti gli accorgimenti necessari per cercare di evitare gli eventi sopraindicati e per ridurre al minimo il dolore articolare.</p>
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	<p>Questa procedura è molto sicura e affidabile dal punto di vista terapeutico. Se non eseguita l'alternativa è quella di eseguire terapia medica per via sistemica e/o procedure più invasive (es. procedure chirurgiche).</p>
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	<p>Le infiltrazioni intra e periarticolari sono eseguite dal Reumatologo e/o dall'Ortopedico.</p>

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_