

**Medicina Interna - Como****Direttore: prof. Alessandro Squizzato**

Segreteria 031.585.9969 - Fax 031.585.8631

Medicina Interna - Cantù**Direttore: dr. Sergio Casati**

Segreteria 031.799.551 - Fax 031.799.295

Medicina Interna - Menaggio**Direttore: dr. Maurizio Volpi**Telefono 0344.33253 / 0344.33352 / 0344.33328
Fax 0344.33338**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE****Nome e Cognome** _____ **data di nascita** _____

Quali sono le sue condizioni di salute?	Lei è affetto/a da una sintomatologia riconducibile ad una patologia reumatica articolare.
Trattamento proposto:	INFILTRAZIONE ARTICOLARE
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>L'infiltrazione articolare consiste nell'introduzione di farmaci direttamente nell'articolazione o nei tessuti periarticolari al fine di ridurre il dolore e a migliorare il movimento articolare.</p> <p>Le infiltrazioni hanno specifiche indicazioni:</p> <ul style="list-style-type: none">- artrosi iperalgiche con o senza versamento articolare- sinoviti resistenti alle terapie generali- monoartriti o oligoartriti nelle quali una terapia sistemica è inadeguata- tendiniti (es. tendinite/periartrite del capo lungo del bicipite omerale, tendinite di De Quervain)- sindrome del tunnel carpale e altre sindromi dolorose da compressione nervosa (sindromi canalicolari) <p>I farmaci più utilizzati sono i corticosteroidi e l'acido ialuronico, ciascuno con proprie indicazioni.</p> <p><u>CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE:</u> ipersensibilità o allergia al farmaco da iniettare; erisipela, infezioni o lesioni cutanee locali; recenti fratture articolari, traumi o ematomi; infezioni sistemiche specie nei pazienti immunodepressi; gravidanza e allattamento.</p> <p><u>CONTROINDICAZIONI RELATIVE:</u> protesi articolari, diabete non controllato, coagulopatie e/o terapia in atto con farmaci anticoagulanti, glaucoma.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>Il miglioramento della sintomatologia dolorosa e della limitazione funzionale a carico dell'articolazione e del tessuto periarticolare.</p> <p>La terapia infiltrativa consente di limitare l'assunzione di FANS per via sistemica garantendo una maggiore selettività nel sito articolare.</p>
Quali sono i possibili problemi di recupero?	L'infiltrazione è, seppur di grado minore, invasiva e presenta la possibilità (anche se rara) di effetti indesiderati.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	Un minore beneficio dal punto di vista terapeutico.

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	<p>Gli effetti indesiderati possono essere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dolore locale nel punto di ingresso dell'ago, paragonabile al dolore provocato da un'iniezione intramuscolare - sanguinamento minore locale - possibile lesione meccanica della cartilagine articolare da parte dell'ago - infezione cutanea o articolare (artrite settica) - reazioni allergiche o vagali (ipotensione) - modesto aumento temporaneo del calore e/o della tumefazione articolare - rotture tendinee (spalla) - atrofia locale della cute sovrastante l'articolazione trattata - possibile temporaneo aggravamento del diabete in caso di iniezione di farmaci steroidei <p>Saranno messi in atto tutti gli accorgimenti necessari per cercare di evitare gli eventi sopraindicati e per ridurre al minimo il dolore articolare.</p>
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	<p>Questa procedura è molto sicura e affidabile dal punto di vista terapeutico. Se non eseguita l'alternativa è quella di eseguire terapia medica per via sistemica e/o procedure più invasive (es. procedure chirurgiche).</p>
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	<p>Le infiltrazioni intra e periarticolari sono eseguite dal Reumatologo e/o dall'Ortopedico.</p>

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO
