



## NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ data di nascita \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	<p>Gentile Signora/Signore, lei è affetto/a da un tumore, condizione patologica caratterizzata dalla proliferazione non controllata di cellule che hanno la capacità di infiltrarsi nei normali organi e tessuti dell'organismo alterandone la struttura e il funzionamento.</p> <p>Il tumore ha anche la capacità di localizzarsi a distanza dalla sede primitiva, ed in questo caso si parla di malattia metastatica.</p>
Trattamento proposto:	<b>CHEMIOTERAPIA</b>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>La pianificazione della terapia in ambito oncologico tiene conto di una serie di fattori quali: il tipo di neoplasia, la sede, lo stadio di malattia, lo stato di salute generale del paziente (età, comorbidità, compliance, condizioni socio -assistenziali etc.), fattori genetici.</p> <p>Gli approcci terapeutici possono riassumersi in:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trattamenti farmacologici: farmaci citotossici (chemioterapia tradizionale), farmaci a bersaglio molecolare (che hanno un'azione più mirata, selettiva per le sole cellule tumorali), immunoterapia, anticorpi monoclonali farmacoconiugati e terapie ormonali;</li><li>• Chirurgia;</li><li>• Radioterapia.</li></ul> <p>I diversi approcci sono spesso utilizzati in combinazione, al fine di aumentare l'efficacia terapeutica. Si parla di terapie oncologiche integrate</p> <p>Gli scopi primari della terapia oncologica sono</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• la guarigione;</li><li>• la cronicizzazione;</li><li>• la palliazione dei sintomi, ovvero miglioramento della sintomatologia e l'ottimizzazione della qualità di vita per un periodo più lungo possibile.</li></ul> <p>I farmaci usati per la chemioterapia impediscono alle cellule tumorali di moltiplicarsi.</p> <p>La chemioterapia viene effettuata a cicli di trattamento usando un singolo farmaco o associando più medicinali con diverso meccanismo d'azione. Le vie di somministrazione più comuni sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Per bocca: compresse o capsule;</li><li>• Endovena: in genere viene inserito un catetere venoso centrale o periferico che permette l'infusione, se necessaria, anche continuativa;</li><li>• Per altre vie (intramuscolare, sottocutanea, intratecale, intracavitaria) a seconda della sede e della tipologia di tumore.</li></ul>
Durata del trattamento	<p>Il numero di cicli di terapia e la durata dipendono dal tipo di tumore e dalle condizioni del paziente. Si tratta di trattamenti personalizzati.</p>

<p>Quali sono i possibili problemi di recupero? Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?</p>	<p>I principali effetti collaterali della chemioterapia sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• riduzione del valore dei globuli bianchi, definita neutropenia, aumenta la probabilità di sviluppare un'infezione;</li> <li>• riduzione dell'emoglobina, definita anemia, potrebbe essere necessario una trasfusione di sangue;</li> <li>• riduzione delle piastrine, cellule che contribuiscono alla coagulazione del sangue, i sintomi includono epistassi, sanguinamento delle gengive, ematomi petecchie, ematuria;</li> <li>• alopecia, ovvero caduta di capelli, peli, ciglia e sopracciglia, alcuni farmaci comportano una caduta parziale, altri comportano la caduta totale dei capelli;</li> <li>• alterazioni dell'alvo: diarrea o stitichezza;</li> <li>• nausea e vomito;</li> <li>• stanchezza;</li> <li>• riduzione della fertilità;</li> <li>• parestesie: danno a nervi periferici che può causare intorpidimento, formicolio o dolore. Questa sensazione ha inizio in genere nelle dita delle mani e dei piedi;</li> <li>• alterazione del gusto;</li> <li>• perdita dell'appetito;</li> <li>• infiammazione del cavo orale: la bocca potrebbe arrossarsi o seccarsi con comparsa di piccole ulcere o placche biancastre;</li> <li>• alterazione della funzionalità renale, epatica e cardiaca.</li> </ul>
<p>Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?</p>	<p>- Aumento del rischio di comparsa di altri tumori): è stato documentato esser possibile nei pazienti trattati con chemioterapia a distanza di 5-10 anni dal trattamento. Questo rischio resta comunque basso.</p> <p>- In caso di una gravidanza insorta durante il periodo di trattamento, la terapia può essere causa di aborto o malformazioni gravi.</p> <p>Pertanto è necessario in età fertile l'utilizzo di barriere anticoncezionali.</p>
<p>Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?</p>	
<p>Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?</p>	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_