

## *Cosmesi e Prendersi cura di Sé*

Il Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus offre alle donne in terapia oncologica l'opportunità di prendersi cura di sé grazie alla consulenza e ai trattamenti eseguiti dalle Estetiste APEO (Associazione Professionale Estetica Oncologica), formate e competenti in estetica oncologica, utili a proteggere la cute dalla tossicità, a trattare gli inestetismi e a lenire i fastidi e le irritazioni procurate dalle terapie oncologiche.

**Gli appuntamenti verranno organizzati secondo un calendario esposto in Day Hospital.**

## *Contatti*

**Day Hospital Oncologico**  
Ospedale Sant'Anna  
San Fermo della Battaglia (CO)  
Tel. Segreteria: 031 5859372

**Associazione Centro di Riferimento  
Oncologico "Tullio Cairoli" onlus**  
info@oncologia-como.it

[www.asst-lariana.it](http://www.asst-lariana.it)

# *Percorso Rosa*

**Guida ai servizi dedicati  
alle donne in terapia  
presso l'Oncologia**

**Dr.ssa Monica Giordano**

Direttore UOC Oncologia ASST Lariana e  
Presidente Associazione Centro di Riferimento  
Oncologico "Tullio Cairoli" onlus



Sistema Socio Sanitario  
**Regione  
Lombardia**  
**ASST Lariana**

## *Cos'è il Percorso Rosa?*

È un itinerario di cura finalizzato a risolvere bisogni fisici e psicologici che si presentano nella donna a seguito della malattia oncologica e delle cure effettuate per controllarla o per sconfiggerla.

## *A chi è rivolto?*

È dedicato alle donne affette da malattia tumorale mammaria o ginecologica che si sottopongono a chemioterapia. È garantito alle signore di ogni età, ma è offerto in particolare alle giovani adulte, alle donne adulte e a coloro che sono nei primi anni della menopausa.

Questa proposta di cura fonda i propri presupposti nella "medicina di genere" che dedica particolare attenzione ai problemi derivanti dalle malattie collegate al genere sessuale.

## *Perché?*

Le evidenze scientifiche e l'esperienza clinica con le donne dimostrano che molti fattori incidono sulla capacità di adattamento delle donne alla malattia oncologica. Tra questi:

- difficoltà nell'accettare la diagnosi e le cure
- cambiamenti della propria immagine corporea
- conseguenze fisiche e psicologiche dei trattamenti medici
- disturbi della sessualità conseguenti alla malattia o alle terapie
- effetti a medio e lungo termine sulla fertilità
- dubbi sulla gestione della quotidianità e diminuzione temporanea della propria autonomia
- preoccupazioni relative ai propri figli e/o ai propri familiari
- paure per il futuro.

## *Ambulatorio per la menopausa indotta*

Su indicazione e prescrizione del medico oncologo, è possibile programmare la prima visita all'ambulatorio ginecologico dell'Unità Operativa di Ginecologia dell'Ospedale Sant'Anna di San Fermo della Battaglia.

**Appuntamento telefonico con impegnativa del medico oncologo.**

## *Ambulatorio Nutrizionale*

Su indicazione e prescrizione del medico oncologo, è possibile programmare la prima visita all'ambulatorio nutrizionale dell'Unità Operativa di Endocrinologia dell'Ospedale Sant'Anna di San Fermo della Battaglia.

**Appuntamento telefonico con impegnativa del medico oncologo.**

## *Servizio Psicologico*

È finalizzato al rinforzo delle capacità di adattamento alla malattia e alle cure, al sostegno emotivo, alle relazioni di coppia, alla genitorialità. Può essere richiesto direttamente dalla paziente in chemioterapia a medici e infermieri del Day Hospital Oncologico. Talvolta è il medico oncologo che la suggerisce. Il Servizio Psicologico è sostenuto dal Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli", Como.

**La paziente sarà contattata personalmente dallo psicologo.**

## *Naturopatia*

La consulenza di Naturopatia fa capo a conoscenze derivanti da tradizioni mediche antiche e si avvale di prodotti naturali finalizzati alla riduzione degli effetti collaterali della chemioterapia.

L'accesso al Servizio di Naturopatia è concordato dalla paziente con il medico oncologo o con lo psicologo che attivano il contatto per la paziente con la naturopata. La consulenza di naturopatia è sostenuta dal Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus.

## *Servizio parrucche*

Il Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus offre alle donne con alopecia da chemioterapia la possibilità di avere una parrucca, utile per il tempo necessario alla ricrescita naturale.

**Chi desidera usufruire di tale opportunità può prendere accordi con la parrucchiera dell'Associazione al n° 339.8542544 dal lunedì al venerdì dalle ore 18 alle ore 20.**

## *Corsi Mindfulness*

Sono organizzati due volte l'anno. Il corso propone un approccio corpo-mente che intende promuovere una buona gestione dello stress. I corsi vengono pubblicizzati tramite locandine affisse in Day Hospital indicanti i riferimenti per le iscrizioni. I Corsi Mindfulness sono sostenuti dal Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus.

## *Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto (A.M.A.)*

Il Mutuo-Aiuto tra pazienti è in grado di trasformare il disagio in risorsa. La partecipazione è libera, ma è richiesto il contatto con la conduttrice degli incontri (riferimento telefonico sulle locandine affisse in Day Hospital).

I gruppi AMA hanno una frequenza tri-settimanale e sono sostenuti dal Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus.