

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome **Lidia Gavazzi**

Anno di nascita 1972

Numero tel ufficio 0315859497

Incarico attuale Incarico professionale di base

**TITOLI DI STUDIO /  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio (specializzazione) Specializzazione in Scienze dell'alimentazione

Esperienze professionali, incarichi ricoperti

Dal 16/04/2021: dirigente medico c/ ASST lariana c/o U.O.C Endocrinologia e Diabetologia

19/04/2019-31/03/2021: contratto d'opera intellettuale per l'effettuazione di consulenza c/o il Dipartimento gestionale Salute Mentale e Dipendenze ASST-Lariana.

18/06/2013-31/03/2021: consulente (contratto d'opera intellettuale a rinnovo annuale) c/o U.O.C. Endocrinologia e Diabetologia – resp. Dr. F. Muratori c/o presidio Sant'Anna di San Fermo (ASST-Lariana).

01/01/ 2003 -09/11/2020: consulente c/o Servizio di Dietologia c/o IRCCS E. Medea - Ass. "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC).

01/09/1996 – 28/02/2000 (dal 01/06/1998 al 28/02/2000 con borsa di studio) c/o Clinica Pediatrica - Ospedale San Gerardo di Monza, direttore prof. G. Masera.

01/04/2000 – 31/03/2004: borsa di studio c/o U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica, A.S.L. della Provincia di Como, responsabile prof. A. Vanotti

Febbraio - Dicembre 2003: consulente c/o Clinica S. Giuseppe (Alzate)



01/09/2004 – 28/11/2004: frequenza volontaria c/o il servizio di Medicina Nutrizionale – responsabile dr. Sergio Casati - afferente al reparto di Medicina -direttore Dr. L. Boncinelli - c/o presidi ospedalieri di Cantù e Mariano Comense (Azienda Ospedaliera S. Anna- Como).

29/11/2004 – 17/02/2005 e 16/7/2005-29/04/2006; 26/09/2006 – 25/09/2007; 18/09/2008 –01/08/09 e 01/09/09 – 15-10-09; 5/11/2009-24/11/2010: borsa di studio c/o il servizio di Medicina Nutrizionale – responsabile dr. Sergio Casati - afferente al reparto di Medicina -direttore Dr. L. Boncinelli - c/o presidi ospedalieri di Cantù e Mariano Comense (Azienda Ospedaliera S. Anna- Como).

01/09/2011 – 05/08/2012 e 06/09/2012 – 30/09/2012; rinnovo a partire dal 01/03/2013 – 31-08-2013: borsa di studio c/o il servizio di Medicina Nutrizionale – responsabile dr. Sergio Casati - afferente al reparto di Medicina -direttore Dr. E. Limido - c/o presidi ospedalieri di Cantù e Mariano Comense (Azienda Ospedaliera S. Anna- Como).

Capacità linguistiche

Inglese: Certificazione Cambridge – Certificate in Advanced English – Giugno 1998

Capacità nell'uso delle tecnologie

ottima conoscenza dei programmi Office

Partecipazione a convegni e seminari

02-05/07/2014 – Milano: VII Congresso nazionale SIO

17-19/06/2015 – Pavia: Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico pratico

03-05/09/2015 - Milano: Congresso congiunto regionale SIO-ADI Lombardia 2015: obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2015.

23-01-2016 – Milano: Valutazione della composizione corporea con bioimpedenzometria convenzionale e vettoriale

20-22/10/2016 – Vicenza: XXII Congresso Nazionale ADI

17-18/05/2017 - Como: XVII Convegno Nutrizione e dietetica Como/Canton Ticino

15-16/09/2017 – Milano: Obesità work in progress.

23-25/11/2017 -Milano XVII Congresso Nazionale SINPE



10/03/2018 - Erba: Alimentazione: patologie, allergie o disturbi funzionali?

15-16/06/2018 - Bologna: VII Congresso nazionale SINUT

19/06/2018 – Como: La rivoluzione del microbiota intestinale: conoscenze scientifiche e pratica clinica

11-13/10/2018 - Milano: IX congresso nazionale SIO

13/10/2018 - Milano: Approfondimenti in terapia medica dell'obesità e sue complicanze

4-5/10/2019 – Milano: La terapia farmacologica dell'obesità.

20-22/11-2019- Torino, Congresso nazionale SINPE 2019: Nutrizione clinica: scienza trasversale per una medicina di precisione.

19-21 e 27-28/11/2020: Riunione monotematica SINPE 2020: Clinical nutrition in organ failure.

25-27/11/2021 - Genova: Congresso nazionale SINPE 2021

08-09/07/2022 – Milano: Secondo corso di terapia farmacologica dell'obesità.

06-07/10/2022 – Baveno: SLOWIP 2022 Focus su fisiopatologia e terapia dell'obesità e delle sue complicanze.

Pubblicazioni

Anna Cavallini, Daniela Sacchi, Livio Provenzi, Valeria Amorelli, LIDIA GAVAZZI, Renato Borgatti

Scala di valutazione funzionale delle difficoltà alimentari (FEEDs): Protocollo e validazione in neonati-lattanti con Paralisi Cerebrale Infantile.

Poster Congresso Paralisi Cerebrali Infantili: dalla diagnosi precoce ai percorsi di inclusione Bosisio Parini (LC) 4-5-10/2019

LIDIA GAVAZZI, F. Vignati, A.Beretta, D. Dellepiane, G. Di Sacco, D. Pellegrino, A. Galli, F. Muratori

Muscular strenght assessted by handgrip test in 120 hypothyroid and 51 hyperthyroid patients  
Poster Congresso nazionale SINPE 2019 Torino 20-22/11-2019.



F. Muratori, M. Del Prete, F. Vignati, D. Pellegrino, L. Gavazzi, G. Di Sacco. REAL LIFE EFFICACY OF LIRAGLUTIDE THERAPY ON WEIGHT-LOSS AND BASELINE BMI > 35 VS 35 KG/M2 IN OBESE PATIENTS: A RETROSPECTIVE STUDY OF 88 CONSECUTIVE OUTPATIENTS. *Eat Weight Disord* (2021) 26:2813–2852 <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01264-8>

F. Muratori, M. Del Prete, G. Di Sacco, D. Pellegrino, L. Gavazzi, F. Vignati. EFFICACY OF NALTREXONE/BUPROPION TREATMENT IN PATIENT WITH WEIGHT GAIN AFTER SMOKING CESSATION. *Eat Weight Disord* (2021) 26:2813–2852 <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01264-8>

M. Del Prete, G. Di Sacco, F. Vignati, D. Pellegrino, L. Gavazzi, F. Muratori REAL-LIFE EFFICACY OF LIRAGLUTIDE THERAPY ON WEIGHT-LOSS IN OVERWEIGHT PATIENTS WITH COMORBIDITIES *Eat Weight Disord* (2021) 26:2813–2852 <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01264-8>

F. Vignati, M. Del Prete, G. Di Sacco, D. Pellegrino, L. Gavazzi, F. Muratori REMISSION DISEASE AFTER INTENSIVE WEIGHT LOSS IN NEW ONSET DIABETES PATIENTS TREATED WITH SEMAGLUTIDE THERAPY AND LIFESTYLE INTERVENTION *Eat Weight Disord* (2021) 26:2813–2852 <https://doi.org/10.1007/s40519-021-01264-8>

Fabrizio Muratori, Gianleone Di Sacco, Michela del Prete, Domenico Pellegrino, Lidia Gavazzi e Federico Vignati.  
TERAPIA FARMACOLOGICA: RUOLO DEGLI ANALOGHI DEL GLP-1  
*Rivista italiana di Nutrizione e Metabolismo* dicembre 2021, volume 5, numero 3, pagine 26-32.

M. Del Prete, F. Vignati, D. Pellegrino, L. Gavazzi, G. Di Sacco, F. Muratori. REMISSIONE DELLA PATOLOGIA DOPO PERDITA DI PESO INTENSIVA IN PAZIENTI CON DIABETE MELLITO DI NUOVA INSORGENZA CON USO DI SEMAGLUTIDE ASSOCIATA A INTERVENTI SUGLI STILI DI VITA  
*Rivista italiana di Nutrizione e Metabolismo* dicembre 2021, volume 5, numero 3, pag. 65

F. Muratori, M. Del Prete, F. Vignati, D. Pellegrino, L. Gavazzi, G. Di Sacco. USO DI LIRAGLUTIDE E NALTREXONE/BUPROPIONE IN PAZIENTI CON RIPRESA DI PESO DOPO CHIRURGIA BARIATRICA: REPORT SU 70 CASI.  
*Rivista italiana di Nutrizione e Metabolismo* dicembre 2021, volume 5, numero 3, pag. 70



F. Vignati, A. Beretta, M. del Prete, D. Pellegrino, L. Gavazzi, G. Di Sacco, F. Muratori  
EFFETTI DELL'IPERTIROIDISMO SULLA FORZA MUSCOLARE E SULLA COMPOSIZIONE  
CORPOREA: STUDIO EPIDEMIOLOGICO SU 51 PAZIENTI IPERTIROIDEI.

Rivista italiana di Nutrizione e Metabolismo dicembre 2021, volume 5, numero 3, pag.100

F. Vignati, G. Di Sacco, D. Pellegrino, M. Del Prete, L. Gavazzi, F. Muratori. Obesità  
sarcopenica e supplementazione aminoacidica.

Pharmanutrition and Functional Foods, Anno VI, n 3, settembre 2021, pag 49

Fabrizio Muratori, Federico Vignati Michela del Prete, Lidia Gavazzi, Domenico Pellegrino,  
Gianleone Di Sacco.

Nutraceutica nella cogestione della sindrome metabolica.

Pharmanutrition and Functional Foods, Anno VI, n 3, settembre 2021, pag 37

Michela del Prete, Gianleone Di Sacco, Federico Vignati, Lidia Gavazzi, Domenico Pellegrino,  
Daniela Dellepiane, Fabrizio Muratori.

Normalization of glycated hemoglobin and intensive weight loss in new onset diabetes  
patients after semaglutide therapy associated with lifestyle interventions.

Obes. Facts 2022;15(suppl1):150 DOI10.1159/000524469

F. Muratori, M. Del Prete, G. Di Sacco, L. Gavazzi, D. Dellepiane, D. Pellegrino, F. Vignati

Early response to liraglutide 3,0 mg as adjunct to diet and exercise can predict the long term  
response to drug on weight loss: a retrospective study in 102 consecutive overweight and  
obese patients.

Obes. Facts 2022;15(suppl1):151 DOI10.1159/000524469

Fabrizio Muratori, F. Vignati, G. Di Sacco, L. Gavazzi, D. Pellegrino, M. Del Prete

Efficacy of liraglutide 3.0 mg treatment on weight loss in patients with weight regain after  
bariatric surgery

Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (2022)  
27:2775–2781 giugno 2022 <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01403-9>

Altre informazioni che il dirigente  
ritiene di dover pubblicare

In qualità di relatore:

10-12/12/1999 – Milano. 1° Congresso Nazionale di medicina Estetica

23/05/2000 Lomazzo (CO): Educazione sanitaria e consigli igienico-sanitari per la gravidanza e  
l'allattamento



26-27/09/2002 – Como: Obesità dalla prevenzione alla terapia

11-13/10/2002 - Milano 4° Congresso Nazionale di Medicina Estetica

10-12/10/2003 - Milano 5° Congresso Nazionale di Medicina Estetica

28/09/2004 – Milano: Nutrizione Clinica 2004. Corso teorico pratico in nutrizione artificiale: aspetti gestionali.

17/03/2006 - Como: Le basi della nutrizione clinica nel paziente ospedalizzato

25/06/2006 - Bosisio Parini (LC): Trauma cranico in età evolutiva: dalla riabilitazione al reinserimento.

18-19/05/2009 – Bosisio Parini (LC): La patologia neuromuscolare: dalla diagnosi alla riabilitazione

08/06/2011 – Como: Le basi della nutrizione artificiale

17/04/2015 - Bosisio Parini (LC): La gestione domiciliare del bambino neurologico grave.

18-19/11/2016 - Bosisio Parini (LC): Disfagia: dalla diagnosi alla presa in carico riabilitativa

26/01/2018-28/02/2018 Bosisio Parini (LC): Il bimbo ipotonico: dalla diagnosi alla presa in carico.

03/10/2018 - Monte Olimpino (CO): Inter@ction: alimenti nutraceutici e farmaci.

28/06/2019 - San fermo della Battaglia (CO): Il trattamento multidisciplinare delle neoplasie dell'esofago e della giunzione esofagogastrica.

06-07/10/2022 – Baveno: SLOWIP 2022 Focus su fisiopatologia e terapia dell'obesità e delle sue complicanze.



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

21/10/2022

LIDIA GAVAZZI