

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ESTERINA ERNESTA MARIA PELLEGRINI
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	esterina.pellegrini@asst-lariana.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	28.01.1959

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal dicembre del 1990 a tutt'oggi ho prestato servizio presso l'Azienda Ospedaliera S. Anna di Como, oggi ASST Lariana, in qualità di Dirigente Medico svolgendo attività clinica inizialmente presso l'ex-Ospedale Psichiatrico di Como, che ospitava all'epoca 470 pazienti, e contribuendo alla riconversione della struttura conclusasi con la chiusura definitiva il 31 dicembre 1999. Dal 1996 al 2011 ho avuto la Responsabilità diretta di una comunità psichiatrica riabilitativa dedicata alla popolazione giovane (18-30 anni) la Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza – CRA di Appiano Gentile, inoltre ho svolto attività clinica presso il centro di salute mentale territoriale (Centro Psico Sociale - CPS) occupandomi in particolare della popolazione giovanile (18-30 anni). Dal 2006 ho avuto un Incarico Dirigenziale di natura Professionale ad Alta Specializzazione di Studio e Ricerca sull' Identificazione e Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani per il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda S Anna e svolgo attività clinica in qualità di Responsabile per il DSM di Como del Progetto Identificazione e Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani gestendo una equipe dedicata di un Servizio per giovani e adolescenti (equipe dedicata del territorio-CPS del DSM, CRA di Appiano Gentile dedicato alla popolazione giovane e Centro Giovani e Adolescenti-sede non connotata che vuole essere un centro operativo di continuità delle cure tra U.O.Psichiatria e UONPIA) di cui sono responsabile.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera S. Anna
via Napoleona 60
22100 Como
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana - ASST Lariana

• Tipo di impiego

Dal dicembre del 1990 a tutt'oggi assunta a tempo indeterminate presso l'Azienda Ospedaliera S. Anna di Como, oggi ASST-Lariana, in qualità di Dirigente Medico Psichiatra.

Dal gennaio 2006, rinnovato nel gennaio 2011 e a gennaio 2016, Incarico Dirigenziale con rinnovo quinquennale di natura Professionale ad Alta Specializzazione, di Studio e Ricerca sull' Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani e sono a tutt'oggi Responsabile del Servizio per Giovani e Adolescenti del Dipartimento Gestionale di Salute Mentale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale ASST-Lariana di Como

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 1996 al 2011 ho svolto le mansioni di Responsabile di un centro residenziale che ha carattere riabilitativo con 14 posti letto (CRA) ad Appiano Gentile nella provincia di Como e che rientra nel progetto dipartimentale sull'Identificazione e l'Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani essendo dedicato alla riabilitazione della popolazione giovane (18/29 anni).

Dal 2006 ho un Incarico Professionale ad Alta Specializzazione di Studio e Ricerca sul Progetto Identificazione e Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani e sono *Responsabile del Centro Giovani e Adolescenti* del Dipartimento di Salute Mentale di Como. Gestisco a tutt'oggi una Equipe Funzionale dedicata all' intervento precoce nella popolazione giovane distribuita nei CPS del DSM, nel CRA di Appiano Gentile e nel Centro Giovani e Adolescenti (sede non connotata in Via Ferrari 9 a Como, che vuole essere un centro operativo di continuità delle cure tra U.O.Psichiatria e UONPIA) con un Incarico Dirigenziale quinquennale, dal gennaio 2006 rinnovato a gennaio 2011 e a gennaio 2016.

Ho svolto e svolgo attività clinica presso il servizio di salute mentale territoriale di Appiano Gentile e di Como (CPS) e il Centro Giovani e Adolescenti (CGA) occupandomi dell'intervento precoce alla popolazione giovanile (18-30 anni) afferente al ns Dipartimento di Salute Mentale.

Svolgo inoltre regolare attività clinica (con turnazione delle guardie attive diurne e notturne) presso il reparto di psichiatria (SPDC) dell'Ospedale S. Anna di Como

Dopo aver collaborato al Programma Sperimentale finanziato dalla Regione Lombardia che riguardava il monitoraggio dei pazienti dimessi dall'ex-Ospedale Psichiatrico ho coordinato il Programma Inter-Regionale finanziato dal Ministero della Sanità - Progetto Nazionale Salute Mentale 2000-2002 su: "Famiglie ad alto carico: Approccio Psicoeducativo Integrato".

Sono stata inoltre Coordinatore per il DSM di Como, del Sottoprogetto finanziato dalla Regione Lombardia "Individuazione precoce dei disturbi mentali e valutazione dei trattamenti terapeutico-preventivi" – Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia triennio 2001-2004.

Sono stata Referente dell'Area Prevenzione del Programma Innovativo Regionale "Una Rete per la Salute Mentale" Programma innovativo per la salute mentale 2009-2011

Sono inoltre Coordinatore per il Dipartimento di Salute Mentale del Programma Innovativo per la salute mentale 2009-2011 - TR 16 - (Deliberazione n. 625 del 14 ottobre 2009 dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como) con rinnovo 2011-2013, 2013-2015, 2015-2016 dal titolo "Programma dipartimentale intervento precoce nelle psicosi: attivazione di una risposta integrata tra prevenzione e continuità delle cure" che ha attivato nel 2011 un Centro Giovani e Adolescenti in collaborazione con l'UONPIA per la precoce presa in carico dei soggetti adolescenti e giovani (età 14-18 e 18-29 anni) che soffrono di problematiche psichiche, di cui sono Responsabile.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Laureata a pieni voti in Medicina e Chirurgia nel 1986

Specialista in Psichiatria dal 1990.

Ho frequentato l'Istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Milano dove sono stata collaboratore dal 1984 al 1988 del Progetto del Centro Nazionale di Ricerca CNR "Valutazioni socio-economiche e riflessi psicologici della malattia neoplastica" Responsabile Prof. G. Invernizzi.

Dal 1988 al 1989 mi è stato conferito dall'Istituto Superiore di Sanità di Roma l'incarico di collaboratore per la ricerca da svolgere nell'ambito del Programma per la lotta all'AIDS Sottoprogetto "Aspetti psicologici e psichiatrici".

Ho svolto un training analitico junghiano personale e didattico ed sono stata accolta in qualità di Socio Allieva dal Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA) dal 1991 al 2000. Sono inserita dal 1993 nell'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano.

Negli ultimi anni ho effettuato una formazione nel campo degli approcci psico-educativi in psichiatria partecipando a corsi e workshop tenuti dal Prof. I. Falloon presso l'Istituto Regionale lombardo di Formazione-IREF e corsi tenuti dal Centro di Terapia Cognitiva di Como sull'approccio cognitivo ai disturbi mentali.

Attività di docenza e tutorship:

A partire dal 1995 ho svolto diverse attività di docenza. In particolare si è trattato di corsi pratici di formazione inerenti l'attuazione di interventi psicosociali e psicoterapici evidence based

A partire dall'A.A. 2008/2009 a tutt'oggi svolgo per l'Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia - attività didattica di docenza nell'area Psicoterapia - come Professore a contratto nel Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica "Psicoterapia della famiglia secondo il metodo di I. Falloon con pazienti psicotici: il Trattamento Integrato" Il Semestre, corso del II Anno.

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Milano (corso di laurea in medicina e chirurgia e corso di specializzazione in psichiatria)

Centro Italiano di Psicologia Analitica-CIPA (training di psicoanalisi junghiano)

Istituto Regionale Lombardo di Formazione-IREF (corsi di formazione sull'approccio cognitivo comportamentale psicoeducazionale – Optimal Treatment Project OTP)

Psichiatria, Psicoterapia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Medico Chirurgo dal 1986

Specialista in Psichiatria dal 1990

Psicoterapeuta-iscritta dal 1993 nell'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano dal 2010 trasferita all'Ordine dei Medici di Como.

Dirigente Medico Psichiatra per l'Azienda S Anna di Como, oggi ASST Lariana, dal dicembre 1990

Incarico Dirigenziale quinquennale, dal gennaio 2006 rinnovato a gennaio 2011 e gennaio 2016 di natura Professionale ad Alta Specializzazione di studio e ricerca sul Progetto Identificazione e Intervento Precoce delle Psicosi e dei disturbi mentali nei giovani

Responsabile del Centro Giovani e Adolescenti (CGA) del DSM di Como.

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE FRANCESE

• Capacità di lettura

MODESTA BUONA

- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

MODESTA BUONA
MODESTA BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Responsabile di un'equipé multiprofessionale, Docente in corsi di formazione
In tutte le esperienze lavorative indicate ho contribuito alla costituzione e mantenimento di un clima relazionale aperto al confronto delle esperienze, alla integrazione delle differenti competenze, alla valorizzazione e ottimizzazione delle risorse personali, favorendo la costituzione di un clima affettivo, fiducioso e collaborativo

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Responsabile di una Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza CRA dal 1996 al 2011.
Ho Coordinato il Programma Inter-Regionale finanziato dal Ministero della Sanità - Progetto Nazionale Salute Mentale 2000-2002 su: "Famiglie ad alto carico: Approccio Psicoeducativo Integrato".

Sono stata inoltre Coordinatore, per il DSM di Como, del Sottoprogetto finanziato dalla Regione Lombardia "Individuazione precoce dei disturbi mentali e valutazione dei trattamenti terapeutico-preventivi" – Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia triennio 2001-2004.

Responsabile operative / Project Leader per il Dipartimento di Salute Mentale del Programma Innovativo della Regione Lombardia per la Salute Mentale aa 2009-2011 rinnovo 2011-2016 TR 16 dal titolo "Programma dipartimentale intervento precoce nelle psicosi: attivazione di una risposta integrata tra prevenzione e continuità delle cure" che ha dato vita nel 2010 al Centro Giovani e Adolescenti.

Coordino dal 2006 a tutt'oggi per il Dipartimento di Salute Mentale di Como una Equipe Funzionale dedicata all' intervento precoce nella popolazione giovane distribuita nei CPS del DSM, nel CRA di Appiano Gentile e nel Centro Giovani e Adolescenti (sede non connotata che vuole essere un centro operativo di continuità delle cure tra U.O.Psichiatria e UONPIA) con un Incarico Dirigenziale quinquennale, dal gennaio 2006 rinnovato a gennaio 2011 e a gennaio 2016 di natura Professionale ad Alta Specializzazione di Studio e Ricerca sull' Identificazione e Intervento Precoce delle Psicosi e dei Disturbi Mentali nei giovani

Responsabile del Centro Giovani e Adolescenti del Dipartimento di Salute Mentale di Como.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Nello svolgimento della mia attività professionale, ho svolto corsi aziendali di formazione e ho maturato un discreto livello di competenza nell'utilizzo delle tecniche informatiche (uso abituale di programmi di scrittura, calcolo matematico, grafica, analisi statistica per la ricerca scientifica, in ambiente windows, word, excel, power point).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data 11.04.2016 Firma Esterina Ernesta Maria Pellegrini