

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Nicola Poloni**

Anno di nascita 1968

Numero tel ufficio 0315855126

Incarico attuale Direttore struttura complessa

TITOLI DI STUDIO /  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (specializzazione) Laurea in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Psichiatria

Altri titolo di studio (master) Dal mese di novembre del 2021 al mese di maggio del 2022, il Corso per Direttori di Struttura Complessa presso la LIUC Business School dell'Università "Carlo Cattaneo" di Castellanza (VA).  
Contenuti del Corso: Management e innovazione in sanità e nel sociale.

Dal mese di marzo del 2022 al mese di ottobre del 2022, il Corso di Perfezionamento "La Salute Mentale: logiche gestionali e performance indicators", presso la SDA dell'Università "Bocconi" di Milano.

Esperienze professionali, incarichi ricoperti - Ricercatore in Psichiatria (dal mese di maggio del 2005) e poi Professore Associato presso l'Università degli Studi dell'Insubria (dal mese di dicembre del 2022 a tutt'oggi)

- Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como (Ente pubblico) con sede a Como in via Napoleona n. 60 in qualità di Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria dal 01 marzo 1998 al 15 maggio 1998 con rapporto a tempo determinato (a tempo pieno), rapporto cessato per passaggio ad altra Azienda Ospedaliera.

- Azienda Ospedaliera Ospedale di circolo e Fondazione Macchi di Varese (Ente pubblico) con sede a Varese in viale Luigi Borri n. 57 in qualità di Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria dal 16 maggio 1998 al 31 ottobre 1999 con rapporto a tempo determinato (a tempo



pieno), rapporto cessato per passaggio ad altra Azienda Ospedaliera (vincitore di concorso a tempo indeterminato).

- Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como (Ente pubblico) con sede a Como in via Napoleona n. 60 in qualità di Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria dal 01 novembre 1999 al 31 agosto 2001 con rapporto a tempo indeterminato (a tempo pieno), rapporto cessato per passaggio ad altra Azienda Ospedaliera per mobilità.

- Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Ente pubblico) con sede a Varese in viale Borri n. 57 in qualità di Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria dal 01 settembre 2001 al 31 marzo 2005 con rapporto a tempo indeterminato (a tempo pieno), rapporto cessato per passaggio a Università degli Studi dell'Insubria (vincitore di concorso da Ricercatore).

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Ricercatore, disciplina di Psichiatria dal 01 aprile 2005 al 31 dicembre 2015 con rapporto a tempo indeterminato (con impegno a tempo parziale come Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria in convenzione con Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi), rapporto cessato per cambio denominazione dell'Azienda Ospedaliera in convenzione.

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Ricercatore, disciplina di Psichiatria dal 01 aprile 2005 al 31 dicembre 2015 con rapporto a tempo indeterminato (con impegno a tempo parziale come Dirigente Medico di I Livello, disciplina di Psichiatria in convenzione con Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi), rapporto cessato per cambio denominazione dell'Azienda Ospedaliera in convenzione.

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Ricercatore Confermato, disciplina di Psichiatria dal 01 gennaio 2016 al 14 ottobre 2021 con rapporto a tempo indeterminato (con impegno a tempo parziale come Dirigente Medico di I Livello, disciplina di Psichiatria fino al 30 settembre 2018 e poi come Responsabile di Struttura Semplice in convenzione con ASST dei Sette Laghi), rapporto cessato per richiesta di aspettativa e passaggio ad altro Ente pubblico (vincitore di concorso per Direttore di S.C. presso ASST dei Sette Laghi).

- Azienda Ospedaliera Universitaria ASST dei Sette Laghi (Ente pubblico) con sede a Varese in viale Borri n. 57 in qualità di Direttore della Struttura Complessa Psichiatria Verbano, disciplina di Psichiatria dal 15 ottobre 2021 al 26 maggio 2022 con rapporto a tempo indeterminato (a tempo pieno), rapporto cessato per rientro dall'aspettativa presso l'Università degli Studi dell'Insubria (rinuncia all'incarico).

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Ricercatore Confermato, disciplina di Psichiatria dal 27 maggio 2022 al 14 dicembre 2022 e in qualità di Professore Associato, disciplina di Psichiatria, dal 15 dicembre 2022 al 31



gennaio 2023 con rapporto a tempo indeterminato, rapporto cessato per convenzionamento con Azienda Ospedaliera ASST Lariana.

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Professore Associato, disciplina di Psichiatria dal 01 febbraio 2023 al 28 febbraio 2024 con rapporto a tempo indeterminato (con impegno a tempo parziale come Dirigente Medico di I Livello, disciplina di Psichiatria in convenzione con ASST Lariana).

- Università degli Studi dell'Insubria (Ente pubblico) con sede a Varese in via Ravasi n. 2 in qualità di Professore Associato, disciplina di Psichiatria dal 01 marzo 2024 a tutt'oggi con rapporto a tempo indeterminato (con impegno a tempo parziale come Direttore di Struttura Complessa Psichiatria Lariana Ovest, disciplina di Psichiatria in convenzione con ASST Lariana).

Capacità linguistiche Inglese e Francese

Capacità nell'uso delle tecnologie Utilizzo dei principali sistemi operativi Windows e Mac

- Partecipazione a convegni e seminari
1. Relatore al XVII Congresso SOPSI: "Un ventre in lievitazione: discussione sull'autopresentazione filmata di un paziente" tenutosi a Roma nel mese di febbraio del 2013.
  2. Relatore al XVII Congresso SOPSI: "La resilienza in età geriatrica: un nuovo modo di approcci all'anziano" tenutosi a Roma nel mese di febbraio del 2013.
  3. Discussant al Convegno: "L'incontro, il racconto, il commiato... tre momenti del percorso clinico" (20 giugno 2014).
  4. Relatore al Convegno: "L'ipofisi in ambulatorio - Acromegalia - Malattia di Cushing" Titolo della relazione: "Gli aspetti psichici" (24 giugno 2016).
  5. Relatore al Convegno "Le neuroscienze cliniche nell'emergenza. Problematiche ed elementi per un'organizzazione integrata" (Varese, 28 ottobre 2016).
  6. Relatore al Convegno: "Psicofarmacologia: limiti e prospettive nella riabilitazione psichiatrica" Titolo della relazione: "Le terapie off- label" (20 febbraio 2017).
  7. Relatore al Convegno: "Psicofarmacologia: limiti e prospettive nella riabilitazione psichiatrica" (Varese 20 febbraio 2017).



8. Relatore al convegno "la sicurezza nei servizi psichiatrici: gestione delle problematiche emergenti" (16 ottobre 2017).

9. XVI Congresso SOPSI (Roma, 14-18 febbraio 2018). Relatore al Simposio: "Immigrazione e nuove psicopatologie".

10. Relatore al Convegno: "Droghe e dipendenze nei giovani d'oggi" Titolo della relazione: "Le complicanze psichiatriche dell'uso e abuso di sostanze" (21 febbraio 2018).

Pubblicazioni

1. Ielmini M., Caselli I., Poloni N., Lucca G., Gasparini A., Brandellero D., Callegari C. (2022). Migration and mental health: an observational study on psychopathological distress in migrants. DOI: 10.23736/S0391-1772.21.02182-8. In *Minerva Psychiatry*, 2022, June 63 (2); 135-40.

2. D'Agostino A., Aguglia A., Barbui C., Bartoli F., Carrà G., Cavallotti S., Chirico M., Ostinelli E.G., Zangani C., Martinotti G., Ostuzzi G. and STAR Network Depot Investigators (Poloni N. et Al.). (2022). 22:442. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04071-2>. In *BMC Psychiatry*.

3. Pompili M., Innamorati M., Erbuto D., Luciano M., Sampogna G., Abbate Daga G., Barlati S., Carmassi C., Castellini G., De Fazio P., Di Lorenzo G., Di Nicola M., Ferrari S., Goracci A., Gramaglia C., Martinotti G., Nanni M.G., Pasquini., Pinna F., Poloni N., Serafini G., Signorelli M., Tortorella A., Ventriglio A., Volpe U., Fiorillo A. (2022). High depression symptomatology and mental pain characterize suicidal psychiatric patients. In *European Psychiatry*, 65 (1), e54, 1-10.

4. Pompili M., Erbuto D., Innamorati M., Luciano M., Sampogna G., Abbate Daga G., Barlati S., Carmassi C., Castellini G., De Fazio P., Di Lorenzo G., Di Nicola M., Ferrari S., Gramaglia C., Nanni M.G., Pasquini., Pinna F., Poloni N., Serafini G., Signorelli M., Ventriglio A., Volpe U., Fiorillo A. (2022). The relationship between mental pain, suicide risk and childhood traumatic experience. In *Journal of Clinical Psychiatry*, 83; 4; July/August 2022.

5. Bartoli F., Cavaleri D., Callovini T., Riboldi I., Crocarno C., D'Agostino A., Martinotti G., Bertolini F., Ostuzzi G., Barbui C., Carrà G. and STAR Network Depot Investigators (Poloni N.



et Al.). (2022). Comparing 1-year effectiveness and acceptability of once-monthly paliperidone palmitate and aripiprazole monohydrate for schizophrenia spectrum disorders: findings from the STAR Network Depot Investigators. In *Psychiatry Research*.

6. Isella C., Gasparini A., Lucca G., Ielmini M., Caselli I., Poloni N., Dajelli Ermolli C., Caravati F., Castiglioni B., De Ponti R. and Callegari C. (2021). Resilience, Cardiological Outcome and their Correlations with Anxious-Depressive Symptoms and Quality of Life in Patients with an Implantable Cardioverter Defibrillator. DOI: 10.3389/fpsyt.2021.763726. pp. 1-7. In *Frontiers in Psychiatry* – ISSN: 1664-0640 vol. 12.

7. Caselli, I., Gasparini, A., Ielmini, M., Lucca, G., Amorosi, S., Poloni, N., Callegari C (2021). Long acting injectables and their correlation with subjectivity in schizophrenia spectrum disorder. pp. 27-37. In *PSYCHOPHARMACOLOGY BULLETIN*-ISSN:0048-5764vol.51(3).

8. Ielmini, M.; Caselli, I.; Poloni, N.; Callegari C. (2021). Pharmacogenetics: The perspective of a routine use of pharmacogenetic testing in psychiatric clinical practice. DOI:10.1016/j.psychres.2021.114236. pp.1-1. In *PSYCHIATRY RESEARCH* - ISSN:0165-1781 vol. 305.

9. Dell'Osso B., Albert U., Carra G., Pompili M., Nanni M. G., Pasquini M., Poloni N., Raballo A., Sambataro F., Serafini G., Vigano C., Demyttenaere K., McIntyre R. S., Fiorillo A. (2020). How to improve adherence to antidepressant treatments in patients with major depression: A psychoeducational consensus checklist. *ANNALS OF GENERAL PSYCHIATRY*, vol. 19, p. 61-69, ISSN: 1744-859X, doi: 10.1186/s12991-020-00306-2.

10. Poloni N., Ielmini M., Caselli I., Lucca G., Isella C., Buzzi A. E., Maria Rizzo L. R., Gasparini A., Introini G., Callegari C. (2020). The use of mechanical restraint in a psychiatric setting: An observational study. *JOURNAL OF PSYCHOPATHOLOGY*, vol. 26, p. 284-289, ISSN: 2284-0249, doi: 10.36148/2284-0249-356.

Altre informazioni che il dirigente ritiene di dover pubblicare

• Di essere autore dei seguenti lavori scientifici, editi a stampa, riferiti all'ultimo decennio e di aver il seguente profilo Scopus (Metric overview):

1. 63 Documents
2. 698 Citations by 478 documents
3. 16 h-index

• Di svolgere attività di docenza presso l'Università degli Studi dell'Insubria nei Corsi di Laurea di Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Psichiatria, Educazione Professionale e Infermieristica.



Le dichiarazioni sono rese ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 ed il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

10/12/2024

NICOLA POLONI