

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Stefania Po
Indirizzo di Corrispondenza c/o CPS Via Eupilio n° 22 Longone al Segrino (CO) 22030
Telefono +39 031 6330556
C.F.
E-mail **stefania.po@asst-lariana.it**
Nazionalità Italiana
Data e luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a) Da Marzo 2005 a Maggio 2008
Tipo di azienda o settore Circoli Ippici affiliati FISE (Federazione Italiana Sport Equestri)
Tipo di impiego Medico di Servizio
Principali mansioni e responsabilità Medico deputato alle urgenze in Concorsi Ippici nazionali ed internazionali (salto ostacoli, dressage, concorso completo d'equitazione)

Date (da – a) Da Maggio 2005 a Luglio 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro Reparto di Diagnosi e Cura (SPDC 3) _ Direttore Prof. Marco Rigatelli
Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena
Tipo di impiego Formazione Specialistica in Psichiatria
Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di gestione di casi complessi e di guardia attiva in reparto

Date (da – a) Da Luglio 2006 a Ottobre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Consulenza Psichiatrica e Psicomatica _ Responsabile Dott. Fausto Mazzi
Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena
Tipo di impiego Formazione Specialistica in Psichiatria
Principali mansioni e responsabilità Attività clinica in qualità di consulente psichiatra per i degenti del nosocomio

Date (da – a) Da Novembre 2008 a Dicembre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa Estense S.r.L. – Via Montina 3 – 41053 Torre Maina (MO)
Tipo di azienda o settore Casa Protetta per anziani
Tipo di impiego Consulente Medico Psichiatra
Principali mansioni e responsabilità Consulente psichiatra per i degenti della Struttura

Date (da – a) Da Febbraio 2009 a Aprile 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa San Benedetto Menni – Via Roma 16 – 22032 Albese con Cassano
Tipo di azienda o settore Clinica riabilitativa psichiatrica
Tipo di impiego Assistente Medico Psichiatra
Principali mansioni e responsabilità Attività clinica e di ricerca in qualità di Medico Psichiatra presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche
Attività di Consulente Psichiatra presso l'Ospedale Sacra Famiglia di Erba (CO)

Date (da – a) Da Maggio 2012 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana
Tipo di azienda o settore Dipartimento Gestionale Salute Mentale e Dipendenze
Tipo di impiego Dirigente Medico Psichiatra
Principali mansioni e responsabilità Attività clinica in qualità di Medico Psichiatra presso il CPS di Longone al Segrino.

Attività di guardia attiva presso SPDC di Cantù e San Fermo della Battaglia

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2015 a tutt'oggi
Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana
Dipartimento Gestionale Salute Mentale e Dipendenze
Dirigente Medico Psichiatra
Attività clinica in qualità di Medico Psichiatra Referente presso la CRA di Longone al Segrino

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2018 a tutt'oggi
Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana
Dipartimento Gestionale Salute Mentale e Dipendenze
Dirigente Medico Psichiatra
Conferimento dell'incarico dirigenziale di alta specializzazione per il Coordinamento Comunità CRA di Longone al Segrino

ISTRUZIONE

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Dal 1993 al 1998
Liceo Scientifico Statale "A. Tassoni" di Modena
Diploma di Maturità Scientifica, sezione PNI (Piano Nazionale d'Informatica)

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Dal 1998 al 2004
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Dal 2005 al 2008
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Specializzazione in Psichiatria con votazione di 110/110 e particolare menzione della LODE

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

29/10/2008
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Modena
Iscrizione all'Elenco Speciale degli Psicoterapeuti

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Da gennaio a novembre 2015
Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna _ Corso Universitario di Alta Formazione
Diploma in "Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità"

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

ALTRA LINGUA

Livello

MADRELINGUA ITALIANA

INGLESE

Buona capacità di lettura, scrittura, comprensione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO EMPATICO, DI RELAZIONE, DI LAVORO IN EQUIPE E IN SITUAZIONI DI STRESS ACQUISITO

- Attestato di idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di "Addetto Antincendio".
- Corso Esecutore BLS
- Partecipazione alla stesura del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale per i disturbi d'ansia (Responsabile scientifico Dott.ssa Tiziana Ferrario) – Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE

BUONE CAPACITÀ DI ORGANIZZARE E GESTIRE AUTONOMAMENTE L'ATTIVITÀ QUOTIDIANA, DI LAVORARE PER OBIETTIVI, DI GESTIRE LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI A SCADENZA, DI COORDINARE LE DIVERSE PROFESSIONALITÀ IMPEGNATE IN UN PROGETTO

- Impostazione di un Progetto di Ricerca, in qualità di consulente psichiatra, in collaborazione con l'Unità Operativa di Cardiologia del Policlinico di Modena (Responsabile Prof.ssa Maria Grazia Modena) dal titolo "Studio Epidemiologico di Screening su Fattori di Rischio Cardiovascolari e Psicopatologia".

- Attività di coordinamento, in qualità di Medico Responsabile, all'interno dell'equipe multidisciplinare della CRA di Longone al Segrino.

- Conferimento da parte del Ministero della Salute degli "Attestati di conformità e del Good Professional Standing" inerenti il Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia, il Diploma di Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo e il Diploma di Specialista in Psichiatria.
- Coautrice di numerose pubblicazioni a stampa, nazionali ed internazionali, tra cui il "Manuale di Psichiatria" (2007, Il Pensiero Scientifico Editore) e "Medicina di Emergenza-Urgenza" (2017, Idelson – Gnocchi).
- Partecipazione come relatrice ad eventi congressuali italiani ed internazionali.

- Windows™: buona dimestichezza
- Office per Windows™: buona conoscenza
- Internet e Posta Elettronica: buona conoscenza
- PubMed, PsycINFO, Cochrane: buona capacità di eseguire Medline
- Codifa, Macromidex: buone capacità di utilizzo di banche dati elettroniche

Patente tipo B – Mezzo proprio

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Data 12.12.2018

Dott.ssa Stefania Po

