

# RENDICONTAZIONE INIZIATIVE DI COMUNICAZIONE 2019

## SULLE TEMATICHE RELATIVE AL RISCHIO

**Pacchetto di trasmissioni su Espansione tv, trasmissione Angoli. Lo spazio è stato utilizzato, tra l'altro, per la presentazione del seguente argomento:**

Puntata in onda il **12 novembre**: dottor Petrillo e dottor Paparesta sulla campagna antinfluenzale di Asst Lariana.

Il contratto stipulato con Espansione Tv, oltre alla messa in onda di uno spazio di 12 minuti nella trasmissione Angoli, ha previsto la pubblicazione di una intera pagina sul Corriere di Como. **Il 13 novembre, pertanto, sul Corriere di Como è stata pubblicata una pagina dedicata alla campagna antinfluenzale di Asst Lariana (con la pubblicazione del calendario vaccinale e le informazioni utili).**

**Pacchetto articoli a pagamento nell'inserto "Salute e Benessere" allegato a La Provincia di Como. Lo spazio è stato utilizzato, tra l'altro, per la pubblicazione di articoli sui seguenti argomenti.**

**Mercoledì 28 agosto 2019** - Rientro a scuola dopo le vacanze. Vademecum per genitori e figli. I consigli del primario della Neuropsichiatria infantile per affrontare il cambiamento.

**Mercoledì 25 settembre 2019** - Malattie Croniche Il valore dell'accompagnamento e di un percorso personalizzato. Articolo illustrativo sul paziente cronico, il Pai, i compiti del gestore e la proposta di Asst Lariana.

**Mercoledì 6 novembre 2019** - Vaccinazione antinfluenzale; articolo sulla campagna antinfluenzale promossa da Asst Lariana con l'indicazione dei soggetti a cui la vaccinazione è raccomandata, come e dove recarsi, quando è necessaria la prenotazione.

<p><b>11-12 febbraio 2019</b> <b>Cardiologie aperte</b></p>	<p><b>4 marzo 2019</b> <b>Giornata Mondiale contro l'HPV</b></p>	<p><b>14 marzo 2019</b> <b>Giornata Mondiale del Rene</b></p>
 <p>Gli specialisti della U.O. di Cardiologia dell'ASST Lariana saranno a disposizione della popolazione per la misurazione della pressione arteriosa, del peso e della circonferenza addominale e per colloqui informativi sulle patologie cardiache.</p> <p>Ingresso libero. Non occorre l'impegnativa.</p> <p><b>11 febbraio 2019 - Dalle ore 15 alle ore 19</b> Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO) Poliambulatorio 1 - Piano 0 blu</p> <p><b>12 febbraio 2019 - Dalle ore 9 alle ore 14</b> Ospedale Sant'Antonio Abate, Cantù (CO) Servizio di Cardiologia - Piano terra</p> <p>www.asst-lariana.it</p>	 <p>Iniziativa di sensibilizzazione e prevenzione con i medici specialisti dell'ASST Lariana</p> <p>#giornamondialecontrohpv</p> <p><b>Giornata Mondiale contro l'HPV</b></p> <p>Incontro di counseling di gruppo, aperto al pubblico, con il dermatologo, il ginecologo, l'urologo e il pediatra.</p> <p>Sedute individuali personalizzate con possibilità di effettuare gratuitamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAP-test, per le donne dai 20 ai 35 anni.</li> <li>• HPV-test, per le donne dai 35 ai 60 anni e gli uomini dai 20 ai 45 anni.</li> </ul> <p><b>Lunedì 4 marzo 2019 Dalle 14.30 alle 17.30</b></p> <p>Informazioni e prenotazioni al n° verde 800.896.972 da giovedì 28 febbraio 2019, dalle 8.30 alle 11.</p> <p>Non occorre l'impegnativa. Posti limitati.</p> <p>Centro IST- Infezioni Sessualmente Trasmissibili 5° piano Padiglione Monoblocco Poliambulatorio di via Napoleona - Como</p> <p>www.asst-lariana.it</p>	 <p><b>Giornata Mondiale del Rene</b></p> <p><b>Giovedì 14 marzo 2019 - Dalle 9 alle 12</b></p> <p>Controlli gratuiti delle urine*, misurazione della pressione, del peso e dell'Indice di Massa Corporea con medici e infermieri dell'Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana.</p> <p>* È possibile portare il campione di urine del mattino nell'agguato contenitori.</p> <p><b>Poliambulatorio di via Napoleona, Como</b> <b>Dialisi - Piano Terra</b></p> <p>Accesso libero, senza impegnativa.</p> <p>www.asst-lariana.it</p>
<p><b>15 marzo 2019</b> <b>Giornata Mondiale del Sonno</b></p>	<p><b>11 maggio 2019</b> <b>Oral Cancer Day</b></p>	<p><b>14 maggio 2019</b> <b>#salviamocilafaccia - II. Ed</b></p>
 <p><b>Chi russa non piglia pesci</b></p> <p>Se sei un russatore o pensi di soffrire di apnee nel sonno parlane con gli specialisti di ASST Lariana</p> <p>I medici dell'Unità Operativa di Riabilitazione Cardiorespiratoria dell'ospedale di Cantù, insieme agli specialisti in chirurgia maxillo-facciale, otorinolaringoiatria, nutrizione, cardiologia e pneumologia saranno a disposizione della popolazione per un incontro aperto alla cittadinanza, colloqui individuali e la compilazione del test del sonno per identificare il livello di rischio legato alle apnee notturne.</p> <p>Ingresso libero. Posti limitati. Non occorre l'impegnativa.</p> <p><b>Venerdì 15 marzo 2019 - Dalle ore 10 alle ore 13</b> Sala Convegni Ospedale Sant'Antonio Abate via Domea 4 - 22063 Cantù (CO)</p> <p>www.asst-lariana.it</p>	 <p><b>Oral Cancer Day 11.05.19</b></p> <p>FONDAZIONE ANCI Associazione Nazionale Dentisti Italiani</p> <p><b>Sabato 11 maggio 2019</b> <b>Dalle 9 alle 13</b></p> <p><b>Giornata di prevenzione dei tumori del cavo orale</b></p> <p>Il tumore del cavo orale è tra le forme tumorali più diffuse al mondo, ma si può prevenire: bastano comportamenti salutari, l'adozione di stili di vita corretti e visite periodiche per controllare la bocca e imparare a difendersi.</p> <p><b>Prenota un controllo gratuito</b></p> <p>Richiedi la tua visita a <a href="mailto:oralcancerday@asst-lariana.it">oralcancerday@asst-lariana.it</a> Posti limitati</p> <p>Ospedale Sant'Anna San Fermo della Battaglia Como</p> <p>Ambulatori di Chirurgia Maxillo-facciale Piano 0 Blu</p> <p>www.asst-lariana.it</p>	 <p><b>14 Maggio 2019 Dalle 9 alle 12.15</b></p> <p><b>#SLF</b> <b>#SALVIAMOCILAFACCIA</b></p> <p>Seconda edizione</p> <p>Medici specialisti in chirurgia maxillo-facciale, pediatria, ingegneria e campioni dello sport insieme per promuovere l'utilizzo del casco integrale</p> <p><b>PROGRAMMA</b> Moderatore: Edoardo Centani</p> <p><b>Saluti e apertura dell'incontro</b> Matteo Sironi, Direttore Sanitario ASST Lariana Maurizio Valente, Responsabile AUSL 118 Como</p> <p><b>Il concetto di "prevenzione"</b> Silvia Cavazzi e Angelo Salvo, pediatri</p> <p><b>Quanto e come il casco protegge la vita, la faccia e la bocca</b> Gabriele Cacci, Francesco Baffa, Andrea Di Francesco e Giorgio Novelli, otorinolaringoiatri, fondatori di SLF</p> <p><b>Come si produce un casco?</b> Valerio Berti, ingegnere di ASST Lariana</p> <p><b>Come un professionista del motociclismo protegge la sua "vita e la sua faccia"</b> Nicola Cacci, campione di motociclismo e pilota dell'ASST Lariana</p> <p><b>Quando succede... cosa succede?</b> Federico Perotti, ex pilota, ingegnere e docente universitario</p> <p>Ogni piccola scelta determina il tuo futuro Eni, campione perennemente di testa</p> <p><b>Sala "Luigi Frigerio" di Labor Medical</b> Via Brianza, 65 - 22063 Cantù (CO)</p> <p>#SLF Labor Medical</p> <p>www.asst-lariana.it</p>

**17 maggio 2019**  
**XV Giornata contro l'Ipertensione**



**XV Giornata Mondiale contro l'Ipertensione**

L'équipe del Centro Ipertensione dell'ASST Lariana sarà a disposizione della popolazione per:

- controllare gratuitamente la pressione arteriosa
- compilare la scheda per il calcolo dei fattori di rischio cardiovascolare
- ricevere indicazioni sul corretto uso dei dispositivi per la misurazione della pressione arteriosa a casa
- effettuare un colloquio informativo con lo specialista
- ricevere materiale informativo sul Centro Ipertensione

**Venerdì 17 maggio 2019 - Dalle 9 alle 13**  
Ospedale Sant'Anna - Spazio Eventi Piano -1 rosso  
Via Ravona, 20 - 22042 San Fermo della Battaglia (CO)  
Ingresso libero. Non occorre l'impegnativa.

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana

**14 giugno 2019**  
**Prevenzione rischio malattie cerebrovascolari**

**L'ictus cerebrale:**  
conoscerlo per saperlo affrontare  
cosa fare per prevenirlo e limitare i rischi

I medici specialisti in Neurologia e in Chirurgia Vascolare saranno a disposizione della popolazione per la valutazione gratuita dei rischi ischemici con:

- controllo della pressione arteriosa, ricerca di eventuale fibrillazione atriale, esame delle arterie carotidi con ecodoppler e colloquio finale con il medico neurologo.

Durante la giornata i volontari di A.L.I.Ce. Onlus distribuiranno materiale informativo.

**Prenotazioni**  
Per chi volesse sottoporsi gratuitamente a questi esami occorre prenotare ad A.L.I.Ce. Como al n. 347-7297419, attivo tutti i giorni dalle 9 alle 11.  
L'iniziativa è riservata alle persone con età superiore ai 60 anni. Posti limitati.

**Venerdì 14 giugno 2019 dalle ore 9 alle ore 12:30**  
Ospedale Sant'Anna San Fermo della Battaglia (CO) Spazio eventi, piano -1 rosso

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana

**1-7 ottobre 2019**  
**Focus sull'allattamento al seno**

**1-7 ottobre 2019**  
In occasione della  
**Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno**  
il Dipartimento Materno Infantile dell'ASST Lariana propone una serie di iniziative per sostenere il ruolo attivo dei genitori nella promozione dell'allattamento al seno

**Allattamento al seno: i genitori al centro**

**1 ottobre 2019 - Dalle 9 alle 14**  
Ospedale Sant'Anna - San Fermo di B  
Spazio Eventi, Piano -1 rosso

**1 - 7 ottobre 2019**  
Consultori Familiari

Neonatologo, ginecologo, chirurgo maxillo-facciale, psicologa, infermiera e ostetrica di ASST Lariana saranno a disposizione per un confronto gratuito e personalizzato sull'esperienza dell'allattamento e della relazione con il bambino.

Inoltre, alle ore 10, saranno presenti  
**Aurilia Serra**, ostetrica, e **Carla Mangano**, naturalista e poetessa, che attraverso cultura e poesia accompagneranno i partecipanti nell'avventura del diventare genitori.

Ostetrica e psicologa accoglieranno i partecipanti per momenti di confronto, anche tra genitori, e per riflettere insieme sull'allattamento, la cura, la crescita e la relazione con il bambino.

L'iniziativa è disponibile nelle sedi dei Consultori Familiari di Como, Cernusco, Mariano Comense, Firo Monzese, Ogiate Comasco e Meriggio. Consulta gli orari su [www.asst-lariana.it](http://www.asst-lariana.it)

Accesso libero e gratuito a tutte le iniziative

Con il patrocinio di: unicef, Regione Lombardia, ASST Lariana

**15 novembre 2019**  
**Giornata Mondiale del Diabete**

**Giornata Mondiale del Diabete**

**Storie di atleti e stili di vita**

Incontro pubblico promosso dalla Diabetologia del Poliambulatorio di via Napoleona insieme all'Associazione Provinciale Diabetici di Como e all'Associazione Cultural Frame of Food. Modererà l'incontro la giornalista Francesca Guido. Seguirà rinfresco.

**15 novembre 2019 - Ore 18**  
**Sala Bianca Teatro Sociale**  
Via Bellini 3 - 22100 Como  
Ingresso libero

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana

**22 novembre 2019**  
**Serata sul mal di schiena**

**Mal di schiena**  
I sintomi, le cause, le cure

Il reparto di Neurochirurgia dell'Ospedale Sant'Anna, insieme alla Radiologia, Fisioterapia e Terapia del Dolore, organizza un incontro con la cittadinanza per parlare di mal di schiena, lombosciatalgia, cervicologia e patologie vertebrali. Parteciperà il nutrizionista Marco Missaglia.

Condurrà l'incontro **Marco Romualdi**, direttore di CioComo.

Il pomeriggio sarà allestito dagli allievi del Liceo Musicale Coreutico "Giuditta Pasta" di Como.

Ingresso libero e gratuito.

**Venerdì 22 novembre 2019 Dalle 17 alle 19**  
**Liceo A. Volta - Aula Benzi**  
Via Cesare Cantù 57 - 22100 Como

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana

**1 dicembre 2019**  
**Giornata Mondiale contro l'AIDS**

**Giornata Mondiale contro l'AIDS**

**#INTERROMPI LA TRASMISSIONE**

Controlla e proteggi la tua salute e quella delle persone che ami. L'accesso è libero e i test sono gratuiti e anonimi. Interrompi la trasmissione.

TEST DI SCREENING E COLLOQUII INFORMATIVI INDIVIDUALI E/O DI COPPIA		
<b>QUANDO</b>	<b>DOVE</b>	
Venerdì 15 novembre dalle 9 alle 13 ore di sereno dalle 13 alle 15 colloqui informativi	Centro 01 Poliambulatorio di via Napoleona - Como Spazio piano	
Lunedì 18 dicembre dalle 10 alle 12 test di screening e colloqui informativi	Centro 02 Poliambulatorio di via Napoleona - Como Spazio piano	
Lunedì 18 dicembre dalle 14 alle 15 ore di sereno dalle 15 alle 17 colloqui informativi	Spazio informativo LILA - LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO L'AIDS	
<b>QUANDO</b>	<b>DOVE</b>	
Lunedì 18 e martedì 19 dicembre dalle 9 alle 13 Dati basati su dati di screening della sezione coreutica di CioComo	Andamento Dati basati su dati di screening della sezione coreutica di CioComo	

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana



**17 settembre 2019**  
**Sicurezza dei farmaci - Condivisione**  
**campagna regionale**



**17 settembre 2019**  
**Campagna informativa sulle**  
**competenze del Risk Manager**



**5 dicembre 2019**  
**Convegno sui rischi delle dipendenze**  
**e nuovi opuscoli su Sert e Gioco d'Azzardo**



**LE MIE MEDICINE**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Quando farai la tua visita, ti verrà consegnata la tua lista di farmaci.



**Campagna vaccinale 2019**  
**Cittadini e lavoratori ASST Lariana**

