

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Annamaria Berna**

Anno di nascita 1982

Numero tel ufficio 031.5854321 / 031.6330556

Incarico attuale Incarico Professionale di Alta Specializzazione

**TITOLI DI STUDIO /
PROFESSIONALI ED
ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio (specializzazione) Gennaio 2018 - Dicembre 2011 Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Firenze Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Specializzata in Terapia Centrata sul Cliente ed Approccio Centrato sulla Persona individuale e di gruppo. votazione finale 60/60 con lode

Altri titolo di studio (master) Gennaio 2018 - Dicembre 2011 Azienda Ospedaliera Sant'Anna, Como Tirocinio di specializzazione presso U.O. Breast Unit, U.O. Oncologia e U.O. Chirurgia Colloqui di sostegno e di psicoterapia. Presenza durante le visite collegiali

Febbraio 2010 Associazione Nazionale Italiana di Riabilitazione Equestre ed Equitazione Ricreativa e Sportiva per Handicappati, Milano

Corso di Formazione avanzata per medici e psicologi in ippoterapia

Centro Nazionale Ricerca Assistenza Formazione A.N.I.R.E.

Riabilitatrice in ippoterapia

Competenza professionale che consente il raccordo fra le specializzazioni coinvolte nelle differenti aree di applicazione della M.R.G.C. (Metodo Globale di Riabilitazione a mezzo del Cavallo)

Valutazione di idoneità clinica, strumentale e metodologica, di osservazione oltre agli obiettivi e agli strumenti di verifica a breve, medio e lungo termine in soggetti affetti da disturbi relazionali e patologie psichiatriche.



Novembre 2007 - Febbraio 2008 Esame di Stato di abilitazione della professione psicologo
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/12031 dal
17/07/08 sezione A

Marzo 2007 - Ottobre 2007 Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como

Tirocinio post-lauream

Somministrazione e analisi test (MODA, LD, RORSCHACH, MMPI, HAND TEST, WAIS, MMSE, RIVERMEAD..) Partecipazione ai primi colloqui, ai progetti di psicologia dell'emergenza, collaborazione con il reparto di ginecologia

2004 - 2006 Università Cattolica del Sacro cuore, Milano Facoltà di Psicologia

Laurea specialistica in "Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di Comunità"

Tesi in Psicologia Clinica: "I dilemmi etici in correlazione alla diagnosi prenatale.

Una ricerca-intervento presso l'ospedale Sant'Anna di Como". Votazione finale 110/110 con lode

Gennaio - Luglio 2005 Université de Paris X-Nanterre, Parigi

Borsa di Studio Programma Socrates-Erasmus

2001 - 2004 Università Cattolica del Sacro cuore, Milano Facoltà di Psicologia

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Tesi in Psicologia dello Sviluppo: "Autismo: il caso degli Idiots savants". Votazione finale 106/110

Esperienze professionali, incarichi
ricoperti

16 luglio 2016 ad oggi - ASST Lariana Presidio Ospedaliero Sant'Anna, Como
SSD Psicologia Clinica

Dirigente Psicologo

Incarico Professionale di Alta Specializzazione

"La Valutazione psicodiagnostica per il Tribunale dell'adulto"

Unità Operativa di Psicologia Clinica, Casa di Comunità Via Napoleona

- Colloqui di consultazione e di psicoterapia individuale e di gruppo

- Referente per l'attività di valutazione psicodiagnostica dell'adulto su richiesta dei Servizi Tutela Minori, su mandato del TM/TO

- Valutazioni psicodiagnostiche

- Tutor per specializzandi in psicoterapia e attività di supervisione

- Sostituzioni presso CC di Como



Aprile 2020 ad oggi - CPS e CRA Longone al Segrino

- Valutazione psicologica
- Psicoterapia individuale
- Somministrazione di test proiettivi o reattivi di personalità
- Somministrazione di test di livello

01 Giugno 2011 -15 Luglio 2016 - Asst Lariana Presidio Ospedaliero Sant'Anna, Como Unità Operativa di Psicologia Clinica

Consulente

U.O. Breast Unit

U.O. Chirurgia Maxillo - Facciale Tumori distretto Testa-Collo

AREA CLINICA:

- Colloqui di sostegno individuali durante le visite collegiali (Chirurgia, Oncologia, Radioterapia) e Ambulatorio "Pazienti ad alto rischio" Presa in carico per percorsi di psicoterapia per la persona e per i familiari
- Gruppi d'incontro per pazienti con Patologia Tumorale Distretto Testa/ Collo
- Referente psicologa dell'area oncologica per le richieste di visite parere nei reparti
- Tutor per specializzandi in psicoterapia e attività di supervisione
- Ideatrice insieme ad Alice Asinari (fotografa) del progetto "Autofocus di ritorno da noi" fotografia per il supporto terapeutico

AREA FORMAZIONE:

- Progettazione di interventi di formazione rivolti a personale sanitario (medico, infermieristico e tecnico)
- 16 Aprile 2018 Docente Evento Residenziale "Neoplasie eredo- familiari | Il ruolo dello psicologo nel counselling genetico"
- 21 Ottobre 2016 Relatrice "Il tumore della mammella in gravidanza"
- Febbraio - Giugno 2016 Docente Day Hospital Oncologico Corso di formazione per il personale infermieristico



- Aprile / Novembre 2015 Docente U.O. Radioterapia Corso di formazione per medici, infermieri e tecnici
- Ottobre 2015 Relatrice “Le forme eredo familiari nel tumore alla mammella L’approccio dello psicologo all’interno della consulenza genetica oncologica”
- Settembre 2015 Docente Day Hospital Oncologia: La presa in carico psicologica del paziente oncologico”
- Giugno 2015 Relatrice “Amici per la pelle” Giornata di informazione sulla prevenzione, diagnosi precoce per il trattamento dei tumori cutanei
- Novembre 2013 Relatrice “La Breast Unit dell’Azienda Ospedaliera Sant’Anna. Un modello organizzativo e culturale”

01 Giugno 2011 – 15 Luglio 201 Presidio Comunità Terapeutiche - Asso Ati San Giuseppe Sant’Andrea (CO)

Psicologa Consulente

- Responsabile dell’intervento clinico nel Modulo Adolescenti
- Colloqui psicologici clinici e di psicoterapia con i minori ospiti e con le famiglie, incontri con i Servizi Sociali invianti ed il Servizio di Neuropsichiatria Infantile
- Progettazione dei percorsi terapeutico riabilitativo per ogni minore
- Conduttrice di gruppi di sostegno alla genitorialità
- Attività di supervisione e tutor per specializzandi in psicoterapia

Ottobre Novembre 2015 - Azienda Ospedaliera Sant’Anna - Como

Psicologa Psicoterapeuta

- Docente per il corso “Formazione - Legge 135/90” U.O. Malattie infettive

Gennaio 2011 ad oggi Studio Privato di Psicologia- Psicoterapia

Febbraio 2010 - Giugno 2012 - Associazione Ariel Onlus - Vertemate con Minoprio
Collaboratrice a progetto

- Riabilitatrice in ippoterapia con bambini e adulti disabili fisici e psichici



01 Settembre 2008 - 30 Aprile 2009

Istituto Neurologico C. Besta - Milano Collaboratrice a progetto

- Psicologa presso il Servizio di Neuropsicologia
- Valutazioni neuropsicologiche in pazienti affetti da epilessia, deterioramento cognitivo, lesioni vascolari
- Colloqui di sostegno in pazienti ricoverati e ai loro familiari e referente dell'area oncologica

Marzo 2008 - Giugno 2008

Casa Famiglia Ballerini- Cantù

- Educatrice
- Stesura Progetti educativi, colloqui con i familiari

Ottobre 2007 - Giugno 2008

Cooperativa Arti e Mestieri- Cantù

- Educatrice
- Servizio sostegno alla genitorialità a famiglie extra comunitarie in collaborazione con i Servizi Sociali e la Tutela minori
- Servizio di Assistenza Scolastica ad un minore con Disturbo dello spettro autistico
- Sostegno al nucleo familiare verso una maggiore funzionalità e autonomia

Ottobre 2007 - Marzo 2008

Comune di Como

- Servizio di Assistenza Domiciliare (S.A.D.)
- Assistenza domiciliare volta all'individuazione di aree problema e progettazione di percorsi all'autonomia per il minore e il nucleo familiare

Settembre - Dicembre 2007

Associazione Villa Padre Monti, Erba

- Tutor corso Apprendisti
- Programmazione dei corsi, costruzione e partecipazione al modulo "Accoglienza" e "Comunicazione Interpersonale"

Gennaio - Marzo 2007

PIME - Istituto Pontificio Missioni Estere - Nhabijon - Guinea Bissau (Africa)

- Volontari
- Collaborazione ai progetti "Vigilanza Nutrizionale" - UNICEF e "Sida Service" - CARITAS formative prevenzione AIDS



Aprile - Dicembre 2006
Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

- Psicologa Laureanda
- Collaborazione come Responsabile del progetto EDIG (Ethical Dilemmas due to Prenatal Diagnosis) sezione Como Azienda Ospedaliera Sant'Anna (progetto di laurea)
- Traduzione questionari, impostazione del lavoro U.O. Ginecologia e U.O. Genetica, somministrazione del test Rorschach, colloqui con i genitori

Luglio - Ottobre 2005
Ospedale Fatebenefratelli - Erba

- Reparto Nido
- Volontaria
- Presenza nei colloqui pre e post-nascita (Dr. F. Morandi)

Marzo - Luglio 2004
Istituto E. Medea - Associazione La Nostra Famiglia - Bosisio Parini

- Educatrice volontaria presso il servizio "Autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo"

Capacità linguistiche

Inglese

- Capacità di lettura ottima
- Capacità di scrittura ottima
- Capacità di espressione orale ottima

Francese

- Capacità di lettura ottima
- Capacità di scrittura ottima
- Capacità di espressione orale buona

Tedesco

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona



Capacità nell'uso delle tecnologie	In possesso della Patente europea del Computer ECDL
Partecipazione a convegni e seminari	<p>Novembre 2023 "Accoglienza e dimissione del paziente nella Cra di Longone al Segrino". Asst Lariana 15,6 crediti</p> <p>Novembre 2023 "L'accoglienza del paziente al Cps di Longone al Segrino". Asst Lariana 15,6 crediti</p> <p>Dicembre 2023 "Affrontare il caso clinico complesso: gli psicologi del CPS a confronto". Asst Lariana 13 crediti</p> <p>Novembre 2023 "Valutazione psicodiagnostica: incontri di intervizione". Asst Lariana 13 crediti</p> <p>Novembre 2023 "La psicoterapia nel contesto istituzionale". Asst Lariana 13 crediti</p> <p>Dicembre 2023 "La Psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico". Liquid Plan. Corso Fad. 20 crediti.</p> <p>Dicembre 2023 "Figli del post narcisismo. Adolescenti alla disperata ricerca di sé e di adulti significativi". Convegno internazionale Adolescenza 30 crediti corso fad</p> <p>15 Ottobre 2022 Lo skills training della Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in Psico-oncologia: teoria e applicazioni, Società Italiana di Psico-Oncologia</p> <p>Marzo - Giugno 2022 La persona come risorsa per la salute e per la sanità, Attivecomeprima Onlus. Formazione a distanza</p> <p>Maggio 2021 L'incontro con culture diverse nella diagnosi psicologica, Formazione a distanza ASST Lariana</p> <p>Aprile 2021 Seguendo il filo d'Arianna . Un tragitto fenomenologico esistenziale nel labirinto della pandemia Apeiron, Associazione di psicologia umanistica-esistenziale, Milano Formazione a distanza</p> <p>Aprile 2021 Psicoterapia Esistenziale: il confronto con i dati di fatto dell'esistenza Liquid Plan srl, Roma. Formazione a distanza</p>



Aprile 2021 Dialoghi sulla relazione terapeutica Liquid Plan srl, Associazione Serendipity
Roma Formazione a distanza

2021 Aspetti Psicologici dell'emergenza COVID 19 , autore testi Asst Lariana

Maggio 2020 Emergenza sanitaria COVID-19 e Psico-Oncologia. Competenze da integrare
nella pratica clinica. Istituto Superiore di Sanità. Servizio Formazione e Federazione delle
Società Medico Scientifiche Italiane (FISM) Formazione a distanza

Settembre 2020 Disposizioni anticipate di trattamento e consapevolezza alla fine della
vita: dal dire al fare , Webinar Corso Fad Società italiana di psiconcologia (SIPO)

Settembre 2020 Dal dire al fare: esperienze delle DAT sul territorio nazionale Webinar
Corso Fad Società italiana di psiconcologia (SIPO)

Agosto 2020 Gestire il COVID 19 – Corso di formazione base per tutti gli operatori
Corso Fad ASST Lariana Como

Maggio 2020 Emergenza sanitaria COVID-19 e Psico-Oncologia. Competenze da integrare
nella pratica clinica, Istituto Superiore di Sanità. Servizio Formazione e Federazione delle
Società Medico Scientifiche Italiane (FISM) Corso Fad

Dicembre 2020 Psicopatologia dell'Adolescenza tra emergenza e continuità delle cure
all'incrocio tra Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile e Dipendenze, ASST Lariana Como

Dicembre 2019 Psicopatologia dell'Adolescenza tra emergenza e continuità delle cure
all'incrocio tra Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile e Dipendenze Asst Lariana

Maggio 2019 Intervisione tra psicologi: esercitazione pratica, somministrazione ed
interpretazione Rorschach R-Pas, Asst Lariana

Maggio 2019 L'uso dei test nella formulazione del caso clinico, Asst Lariana

Maggio 2019 Depressione e patologie correlate. Presentazione del Progetto Onda "donne,
patologie,depressione: l'importanza del lavoro in rete", Asst Lariana docenza

Giugno 2019 Il lavoro degli psicologi nel Servizio di DSMD: identificazione, differenziazione e
integrazione, Asst Lariana

Aprile, Ottobre 2018 Introduzione all'utilizzo del Rorschach: R-PAS, ASST Lariana Como



Maggio, Novembre 2017 Dal Processo diagnostico ai trattamenti, ASST Lecco

Maggio 2017 Le odierne mutazioni antropologiche e l'impatto sulla relazione d'aiuto
Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano

Ottobre 3,4, Dicembre 2016 Corso di perfezionamento in psicoterapia di coppia Apeiron,
Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano

Maggio 2016 Il furto di Prometeo: l'uso delle tecniche in psicoterapia tra necessità e
libertà, tra disciplina creatività Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale,
Milano

Ottobre 2016 La Riforma socio-sanitaria L.R. 23/2015, Asst Lariana Como

Settembre 2016 Formazione alla salute e alla sicurezza nei luoghi di lavoro Asst
Lariana, Como

Settembre 2015 Come ridurre la sofferenza delle persone senza effetti collaterali: la
risorsa della psicologia ospedaliera Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como

Maggio 2015 Adolescenza, la lunga strada della ricerca dell'identità all'ombra del padre
Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano

Aprile 2015 La ricetta del primo colloquio psico-oncologico: quali ingredienti, Fondazione
IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori- Milano

Ottobre 2014 La Depressione come richiamo alla vita autentica Apeiron, Associazione di
Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano

Maggio - Aprile 2014 Il case Management, ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità
Terapeutiche di Asso

Febbraio 2014 Nei turbini dell'ansia Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica-
esistenziale, Milano

Gennaio 2014 Corso di Logoterapia e Analisi esistenziale in Oncologia, Fondazione
IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano Paradigma- Scuola di Formazione Psicologica in
ambito Oncologico

Novembre 2013 La persona come risorsa per la salute e per la Sanità Università
Bocconi , Milano Attive come prima onlus



Ottobre 2013 Farmacoterapia e Psicoterapia: l'importanza dell'evento integrato, Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Firenze

Ottobre 2013 Breve corso di formazione per operatori psicosociali in materia di tutela dei minori, ATI San Giuseppe Sant'Andrea - Presidio Comunità Terapeutiche di Asso

Aprile 2013 Integrazione e progettualità, ATI San Giuseppe Sant'Andrea - Presidio Comunità Terapeutiche di Asso

Maggio - Giugno 2013 Il sostegno al paziente oncologico e a i familiari, Associazione Attive come prima Onlus, Milano

Febbraio - Marzo 2013 Corso di Formazione Psicologica in ambito oncologico

Corso di formazione in Psiconcologia (con attività di tirocinio in reparto) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Novembre 2012 Il fil rouge. Appropriatelyzza e sostenibilità della psiconcologia nei dipartimenti oncologici Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi

Maggio 2012 Il conflitto, ATI San Giuseppe Sant'Andrea - Presidio Comunità Terapeutiche di Asso

Marzo 2012 Pianeta famiglia: la relazione come strumento-l'educatore tra tempo sociale e tempo reale, ATI San Giuseppe Sant'Andrea - Presidio Comunità Terapeutiche di Asso

Febbraio - Marzo 2012 Corso di formazione in Training Autogeno per il Rilassamento Somatico Centro Psicologico e Terapie Naturali, Milano

Settembre 2011 Primo Congresso della Società Italiana di Psicoterapia - La Psicoterapia in Evoluzione Università la Sapienza – Roma

Giugno - Luglio 2010 WAPCECP- World Association for Person-Centered and Experiential Psychotherapy and Counselling: 9th World Conference for Person-Centered and Experimental Psychotherapy and Counseling Empowerment: The politics of the helping relationship- Le politiche della relazione di aiuto

Giugno 2009 Update in Psycho-Oncology: Distress, Qualità della vita e comunicazione della diagnosi 25 Meeting Esho European Society of Hyperthermic Oncology Centro Medico Culturale – Verona



Ottobre 2007 Il Campo Scuola Nazionale di Protezione Civile degli Psicologi dell'Emergenza - Rovereto

Maggio 2007 Organizzazione del convegno Sopralluogo, ricognizione e interventi. Gestione multidisciplinare di uno scenario complesso, Azienda Ospedaliera Sant'Anna Como

Aprile 2007 Neuropsicologia cognitiva: tra teoria e clinica, Azienda Ospedaliera Sant'Anna Como

Pubblicazioni

Berna A. Il concetto di mindfulness e Carl Rogers. Rivista di studi rogersiani. Da Persona a Persona. Giugno 2011.

Montirosso R., Morandi F., D'alosio C., Berna A., Provenzi L., Borgatti E., International Classification of Functioning, Disability and Health in children with congenital central hypoventilation syndrome. Disability and Rehabilitation



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

19/03/2024

ANNAMARIA BERNA