

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

Nome e Cognome _____ data di nascita _____

Quali sono le sue condizioni di salute?	
Trattamento proposto:	TEST ERGOMETRICO MASSIMALE AL CICLOERGOMETRO
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>E' un test da sforzo attuato attraverso una cyclette dotata di freno magnetico che permette un costante monitoraggio elettrocardiografico a 12 canali e la possibilità di rilevare la pressione arteriosa durante tutta la prova da sforzo.</p> <p>E' un esame diagnostico utile per valutare l'insorgenza o la presenza di alterazioni elettrocardiografiche o della pressione arteriosa determinate dallo sforzo fisico</p> <p>Il test ergometrico massimale viene effettuato a scopo diagnostico al fine di rilevare anomalie cardiache di tipo ischemico o aritmiche, mediante: il monitoraggio continuo dell'ECG, durante l'esecuzione di uno sforzo massimale al cicloergometro. La prova avviene posizionando 10 elettrodi sul torace del paziente al fine di registrare continuamente un ECG completo a 12 canali.</p> <p>Viene posto un bracciale per la misurazione della PA (pressione arteriosa) su un braccio per la misurazione periodica della PA. Il tracciato elettrocardiografico verrà visualizzato su un monitor e registrato mediante un sistema computerizzato. Il paziente viene invitato a pedalare con una velocità costante (70 pedalate al minuto) su una cyclette dotata di freno magnetico. Partendo da un carico di lavoro di zero Watt, ogni due minuti si incrementa il carico di lavoro aumentandolo di un certo numero di Watt (da 25-30-50 Watt) per volta a seconda del protocollo utilizzato.</p> <p>Al raggiungimento del massimo sforzo tollerato ovvero dell'esaurimento muscolare il test viene interrotto. Si cerca comunque di raggiungere almeno l'85% della massima frequenza teorica per età (la massima frequenza teorica si calcola sottraendo l'età del paziente a 220, es. un soggetto di 40 anni avrà una massima frequenza teorica di $220-40=180$ battiti per minuto) per considerare il test diagnostico e quindi interromperlo.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	Definizioni di eventuali problematiche cardiaca ischemiche, ritmiche o altro che si possono evidenziare durante lo sforzo fisico; le probabilità di successo sono elevate.
Quali sono i possibili problemi di recupero?	Durante l'esecuzione della prova da sforzo si possono avere crisi ischemiche o aritmiche che vengono prontamente individuate dalla registrazione elettrocardiografia: in tal caso l'esame viene immediatamente sospeso.

Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	Impossibilità di evidenziare patologie cardiache misconosciute o di monitorare patologie cardiache note
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Nei rarissimi casi di crisi cardiache maggiori si provvederà a mettere in atto tutte le procedure di RCP (Rianimazione cardio-polmonare). Il Servizio è dotato di defibrillatore semiautomatico, del carrello di emergenza e di personale addestrato al trattamento d'urgenza.
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Il test ergometrico massimale al cicloergometro non ha alternative equiparabili disponibili presso la Struttura della Medicina dello Sport.
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	Personale della Struttura di Medicina dello Sport

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO
