

INFORMAZIONI PERSONALI

Gerosa Chiara

Data di nascita 02/09/1984

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/09/2014–alla data attuale

Psicologa/Psicoterapeuta

Centro Progetti Educativi, Società Cooperativa Sociale, Via Frangi, 4-6, Villa Guardia

Ente Gestore per lo svolgimento delle attività relative alla riabilitazione per minori disabili per conto di Regione Lombardia con la DGR 3239/13, nell'ambito della sperimentazione "Riabilitazione Ambulatoriale e Diurna territoriale Extra ospedaliera per minore disabili".

Prestazioni specialistiche NPI erogate in riferimento ad attivazione:

* Dgr 3363/15

* Dgr 4086/15

* Dgr 4702/15

* Dgr 5954/16

* Dgr 7600/17

*Dgr 1046/18

_ Valutazione dei minori, clinica e testale.

_ Attività di valutazione e relazione psicodiagnostica.

_ Presa in carico psicologico/ psicoterapico al minore, alla coppia genitoriale e alla famiglia.

_ Interventi con la rete sociale cui il minore/famiglia appartengono.

_ Rapporti con Uonpia/Servizio Tutela Minori e Servizio Sociale.

_ Rapporti con il Tribunale per i minorenni.

Contratto in Libera Professione, 24 ore settimanali

A carico un numero variabile di pazienti da 20 a 40, a seconda delle necessità cliniche di ogni singolo utente/rete.

15/04/2019–alla data attuale

Psicologa/psicoterapeuta

Asst Lariana-Dipartimento Gestionale Salute mentale e Dipendenze- UONPIA

Psicologa/Psicoterapeuta c/o Poliambulatorio Npia

Consulente per il progetto "La gestione delle emergenze-urgenze in età evolutiva: un modello integrativo di integrazione"

_ Valutazione dei minori, clinica e testale.

_ Attività di valutazione e relazione psicodiagnostica.

_ Presa in carico psicologico/ psicoterapico al minore, alla coppia genitoriale e alla famiglia.

_ Interventi con la rete sociale cui il minore/famiglia appartengono.

_ Rapporti con Scuola/Servizio Tutela Minori e Servizio Sociale.

_ Rapporti con il Tribunale per i minorenni.

01/01/2011–alla data attuale

Psicologo/Psicoterapeuta

Family Home, Varese

Centro di psicoterapia individuale e familiare:

- _Psicoterapia sistemico familiare individuale, alla coppia e alla famiglia
- _Psicoterapia di Gruppo/ Gruppi di sostegno psicologico
- _Consulenza psicologica
- _Terapia con ausilio della tecnica Emdr
- _Equipe Gerosa per lo screening e la diagnosi per i Disturbi dell'Apprendimento (autorizzazione Ats Insubria)
- _Collaborazione con Comune di Induno Olona e Medici di Base per progetti di psicoterapia sociale a prezzi calmierati ed agevolati
- _Rete Uonpia/Servizi Sociali/Tutela Minori/Ser.T
- _Formazione/Supervisione Insegnanti

Libera professione, 14 ore settimanali, utenza variabile.

01/08/2009–30/06/2019

Psicologo

Il Millepiedi Olnus, Via Monfalcone 29, Società Cooperativa Sociale, Varese

- _Attività di gruppo psico-educative con utenza con disabilità cognitiva e fisico-motoria: "Laboratorio di comportamenti consapevoli integrati con il territorio" e "Laboratorio delle emozioni".
- _Elaborazione, stesura e condivisione PEI.
- _Colloqui psico-educativi utenza/reti servizi/famiglia.
- _Equipe programmazione e supervisione.

Contratto di Libera Professione, 10 ore settimanali, numero di utenti variabile.

09/2011–06/2013

Psicologo

Associazione Genitori per la scuola Arcisate

Progetto di alfabetizzazione emotiva rivolta alle classi 3 e 4 elementare:

- _ideazione e realizzazione attività psico-educativa e di coping emotivo in classe.
- _supervisione gruppo insegnanti.
- _formazione genitori.

Contratto di Libera Professione, 8 ore settimanali, 4 classi.

11/2009–04/2010

Psicologo

Comune di Varese, Varese

Nell'ambito delle attività del decentramento culturale, "Varesecorsi" - tomata autunno/inverno 2009/2010.

Incarico di docenza per il corso "Adolescenti: istruzioni per l'uso".

Organizzazione e conduzione del corso rivolto ad insegnanti e genitori.

09/2009–03/2010

Psicologo

Comune di Menaggio

In collaborazione con ASL "Lario e valli", la cooperativa sociale "La vigna" e la comunità pedagogico-riabilitativa "La centralina".

Incarico di docenza per il corso "Smonta il bullo: Conoscere, affrontare e prevenire il bullismo".

Organizzazione e conduzione del corso rivolto ad insegnanti e genitori.

01/2009–06/2010

Psicologo

Università degli studi di Pavia

Dipartimento di Psicologia; presso I.C. di Sannazzaro de Burgondi (Pavia)

Coordinatrice del progetto "Laboratorio di risoluzione dei conflitti": Percorso di prevenzione al bullismo.

Conduzione dei laboratori espressivi nelle classi.

Attività di progettazione, affiancamento e supervisione delle insegnanti nella conduzione dei laboratori proposti al gruppo classe.

09/2008–06/2009

Psicologo

Università degli studi di Pavia

Dipartimento di Psicologia; presso I.C. di Casorate Primo (Pavia).

Coordinatrice del progetto "Alfabeto emotivo".

Attività di progettazione, affiancamento e supervisione delle insegnanti nella conduzione dei laboratori proposti al gruppo classe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/02/2018–04/02/2018

Formazione Post-specialità: Emdr Practitioner

CRSP-Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia, Milano

*Acquisizione di conoscenze teorico/pratiche relative al modello terapeutico EMDR.

Livello 1- Emdr Basic Training

Crediti ECM 50

01/2012–09/2015

Diploma di specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale: Psicoterapeuta

CMTF, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19, milano

Corso Quadriennale di specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale riconosciuto ai sensi Legge 56/89 Miur con D.M. 24/10/1994

*Insegnamento teorico: psicopatologia, psicodiagnosi, psicologia del ciclo di vita, teoria, tecnica, strumenti e metodologia clinica del Milan Approach;

*Formazione pratica dell'indirizzo psecifico della scuola: esercitazioni di gruppo con simulazione di casi, partecipazione al lavoro di team "dietro lo specchio", supervisione di casi personali o scolastici.

*Tirocinio pratico c/o strutture accreditate private o pubbliche di 150 ore annuali.

Valutazione finale: 59/60
Totale ore di formazione: 2000.

15/09/2008–15/03/2009

Tirocinio formativo post-laurea

Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Psicologia

*Partecipazione ai differenti progetti proposti dal dipartimento (prevenzione del bullismo, clima classe, metodo di studio, motivazione, orientamento scolastico, formazione insegnanti); input dati e analisi statistiche; stesura relazioni.

Totale ore di formazione: 500.

09/2006–09/2008

Laurea specialistica in Psicologia: Dottoranda in Psicologia

Università degli Studi di Pavia

Classe di laurea LM51

*Psicologia dello sviluppo, Psicologia dei gruppi, Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale, Formazione docenti e genitori, Psicologia dell'Educazione, Psicologia della formazione

Votazione finale 110/110 e lode.

09/2007–06/2008

Corso di formazione superiore post-laurea: Esperto/a della tutela e dell'aiuto sociale e psicologico della persona e della famiglia

Regione Lombardia in collaborazione col Polo Pavese c/o Centro Servizi e Formazione di Pavia

*Metodologia del lavoro in equipe, Psicologia della comunicazione, Progettazione, Consulenza educativa, Psicologia dello sviluppo, Psicologia della famiglia.

Totale ore di formazione: 500 con frequenza obbligatoria.

09/2003–09/2006

Laurea triennale: Dottoranda in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli Studi di Pavia

Classe di laurea L24.

Votazione finale 110/110.

09/1998–06/2003

Diploma di maturità

Liceo socio-psico-pedagogico A. Manzoni, Varese

Diploma socio-psico-pedagogico con valutazione 100/100.

Convegni e corsi di formazione

Giornata di studio: *"Tra mente e corpo: il trauma e la cura, teorie e strumenti"*
Relatore: relatori vari

Luogo: Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo
Data: 26/10/2017
Qualità: discente

Seminario teorico-pratico: *“Un caso clinico di Umberta Telfener”*
Relatore: Umberta Telfener
Luogo: Casa della Psicologia, Ordine degli Psicologi della Lombardia
Data: 16/10/2016
Qualità: discente

“V Congresso Nazionale delle Scuole CMTF ”
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19
Data: 14/11/2015 e 15/11/2015
Qualità: discente

Seminario teorico: *“Terapia sessuale sistemica”*
Relatore: Teresa Arcelloni
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi 19
Data: 19/09/2015
Qualità: discente

Seminario teorico-pratico: *“Nel mare delle psicosi: dalle teoriche delle tecniche alle tecniche dei colloqui”*
Relatore: Jimmy Ciliberto
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19
Data: 04/07/2015
Qualità: discente

Seminario internazionale *“La Sindrome di Alienazione Parentale”*
Relatore: Juan Luis Linares e Lia Mastropaolo
Luogo: Genova, Centro Genovese di Terapia della Famiglia
Data: 30/05/2015
Qualità: discente

Seminario internazionale: *“L’Intelligenza Terapeutica”*
Relatore: Juan Luis Linares
Luogo: Genova, Centro Genovese di Terapia della Famiglia
Data: 29/05/2015
Qualità: discente

Seminario teorico-pratico: *“Capire le voci e lavorare per la guarigione”* Relatore: Marcello Macario
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19
Data: 18/04/2015
Qualità: discente

Seminario esperienziale: *“Lavorare con il corpo nella terapia sistemica”*
Relatore: Wolfgang Ullrich
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, via Leopardi 19
Data: 31/01/2015
Qualità: discente

Seminario tecnico *“La valutazione iniziale nella disabilità”*
Relatore: M.M. Coppa
Luogo: Centro Studi Erickson, Trento
Data: 18/02/2010 e 19/02/2010
Qualità: discente

COMPETENZE PERSONALI

| Lingue straniere | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | B1 | B1 | A2 | B1 | B1 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze relazionali e buone capacità di lavoro in gruppo.
 Buona gestione della relazione lavorativa sia in equipe che in reti complesse.
 Buone capacità di mediazione e problem solving.

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di lavoro in equipe multidisciplinari e di struttura complessa.

Competenze professionali E' stata conseguita l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo nel mese di giugno 2009.
28/01/10 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 03/13193

| Competenze digitali | AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| | Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| | Utente autonomo | Utente avanzato | | Utente avanzato | Utente base |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del pacchetto Office, del programma di analisi statistica SPSS.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.