

## 22/06/2016 - Ambulatorio per lo Stress Lavoro - correlato: nuovi recapiti

L'ambulatorio dello stress e burn-out, servizio organizzato congiuntamente dalla Psicologia Clinica e dalla Medicina Preventiva ai fini della tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (D.Lgs 81/08 (**art 28 c1 bis ex D.Lgs 106/09**)), ha nuovi recapiti.

Per richiedere un colloquio il nuovo numero è 031-585.5896, mentre la nuova casella di posta elettronica è [psico.como@asst-lariana.it](mailto:psico.como@asst-lariana.it).

L'ambulatorio si trova presso la Medicina Preventiva al piano +1 verde dell'ospedale Sant'Anna a San Fermo della Battaglia

Gli **obiettivi** dell'ambulatorio, di cui sono referenti la psicologa Adriana **Lanza** e gli psicologi specializzandi afferenti al servizio, sono quelli di offrire un servizio preventivo di consulenza psicologica per la gestione dello stress individuale e nel gruppo al fine di:

- aumentare la consapevolezza e la comprensione sullo stress da lavoro
- potenziare l'attenzione sui segnali che possono indicare problemi relativi allo stress da lavoro.

Gli strumenti utilizzati sono:

- colloquio psicologico
- approfondimento psicodiagnostico.

Tale **metodologia** risponde al criterio di individuare lo stato di benessere psicologico per un'iniziale indagine sulla percezione dello stato di stress e per una valutazione delle reazioni psicologiche del dipendente.

Seguirà un colloquio di restituzione al dipendente su quanto emerso dalla valutazione con eventuali indicazioni attraverso una relazione psicologica sulle possibili soluzioni del problema.

**L'accesso al servizio** è spontaneo o su suggerimento del Medico Competente. Lo psicologo del servizio si attiene al rispetto della privacy e del segreto professionale, secondo i criteri del consenso informato. Pertanto tutte le informazioni emerse durante i colloqui saranno trattate in via del tutto confidenziale, nel pieno rispetto della riservatezza e dell'anonimato del Dipendente.

La documentazione sarà conservata presso il Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera.