

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 1 posto di:

DIETISTA
– area dei professionisti della salute e dei funzionari
(già collaboratore professionale sanitario – dietista – categoria D)

1. La Commissione ha preso atto che dispone complessivamente di 100 punti così ripartiti:

- a) 30 punti per i titoli;
- b) 70 per le prove d'esame.

2. I punti per le prove d'esame sono così ripartiti:

- a) 30 punti per la prova scritta;
- b) 20 punti per la prova pratica;
- c) 20 punti per la prova orale.

3. I punti per la valutazione dei titoli sono così ripartiti:

- a) titoli di carriera
- b) titoli accademici e di studio
- c) pubblicazioni e titoli scientifici
- d) curriculum formativo e professionale

4. Titoli di carriera:

I titoli di carriera sono valutabili se si tratta di servizio reso presso le Unità Sanitarie Locali, le Aziende Ospedaliere, gli enti di cui agli articoli 21 e 22 del D.P.R. n. 220/2001 e presso altre pubbliche amministrazioni, nel profilo professionale a concorso o in qualifiche corrispondenti.

In particolare la Commissione decide di attribuire:

- a) per il servizio reso nel corrispondente profilo area dei professionisti della salute e dei funzionari (già cat. D), punti 1,200 per anno;
- b) per il servizio reso nel corrispondente profilo dell'area superiore all'area dei professionisti della salute e dei funzionari (già cat. Ds), punti 1,500 per anno;
- c) per il servizio reso nel corrispondente profilo area dei professionisti della salute e dei funzionari (già cat. D), se si evince il conferimento delle funzioni di coordinamento, punti 1,500 per anno;
- d) per il servizio reso nel corrispondente profilo dell'area superiore (già cat. Ds) all'area dei professionisti della salute e dei funzionari, se si evince il conferimento delle funzioni di coordinamento, punti 1,800 per anno;
- e) per il servizio reso in altro profilo area dei professionisti della salute e dei funzionari (già cat. D), punti 0,600 per anno;
- f) per il servizio militare/civile con mansioni riconducibili al profilo punti 1,200 per anno;
- g) per il servizio militare/civile con profilo o mansioni diverse punti 0,300 per anno.

5. Titoli accademici e di studio:

I titoli accademici e di studio sono valutati con un punteggio attribuito dalla Commissione con motivata valutazione, tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

In particolare la Commissione decide di valutare:

- laurea specialistica/magistrale in ambito sanitario;
- altre lauree in ambito sanitario;
- master universitari di durata almeno annuale;

- dottorato.

Pubblicazioni e titoli scientifici:

1. la valutazione delle pubblicazioni deve essere adeguatamente motivata, in relazione alla originalità della produzione scientifica, alla importanza della rivista, alla continuità ed ai contenuti dei singoli lavori, al grado di attinenza dei lavori stessi con la posizione funzionale da conferire, all'eventuale collaborazione di più autori.
2. la Commissione deve, peraltro, tenere conto ai fini di una corretta valutazione:
 - a) della data di pubblicazione dei lavori in relazione all'eventuale conseguimento di titoli accademici già valutati in altra categoria di punteggi;
 - b) del fatto che le pubblicazioni contengano mere esposizioni di dati e casistiche, non adeguatamente avvalorate ed interpretate, ovvero abbiano contenuto solamente compilativo o divulgativo, ovvero ancora costituiscano monografie di alta originalità.
3. i titoli scientifici sono valutati con motivata relazione tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

Curriculum formativo e professionale:

1. nel curriculum formativo e professionale sono valutate le attività professionali e di studio, formalmente documentate, non riferibili a titoli già valutati nelle precedenti categorie, idonee ad evidenziare, ulteriormente, il livello di qualificazione professionale acquisito nell'arco dell'intera carriera e specifiche rispetto alla posizione funzionale da conferire nonché gli incarichi di insegnamento conferiti da Enti Pubblici;
2. in tale categoria rientrano anche i corsi di formazione e di aggiornamento professionale qualificati con riferimento alla durata e alla previsione di esame finale;
3. il punteggio attribuito dalla Commissione è globale ma deve essere adeguatamente motivato.

Sono state valutate in particolare le seguenti attività:

1. Attività prestata come libero professionista nella qualifica a concorso presso Amministrazioni pubbliche, in rapporto all'impegno orario;
2. Attività prestata come libero professionista nella qualifica a concorso con funzioni di coordinamento presso Amministrazioni pubbliche, in rapporto all'impegno orario;
3. Attività prestata come dipendente o come libero professionista nella qualifica a concorso presso enti privati anche all'estero, in rapporto all'impegno orario;
4. Attività prestata come dipendente o come libero professionista nella qualifica a concorso con funzioni di coordinamento presso enti privati anche all'estero, in rapporto all'impegno orario;
5. Attività didattica presso corsi universitari di laurea o presso corsi per il personale del Servizio Sanitario Nazionale;
6. Attività di tutoraggio presso corsi universitari di laurea o presso corsi per il personale del Servizio Sanitario Nazionale;
7. Servizio prestato a seguito di assegnazione di borsa di studio post-laurea in rapporto all'impegno orario;
8. Stage o frequenza volontaria post – laurea presso strutture ospedaliere o universitarie, enti privati anche all'estero, in rapporto all'impegno orario;
9. Partecipazioni a congressi, convegni, corsi di aggiornamento attinenti al profilo professionale:
 - in qualità di docente/relatore/tutor
 - in qualità di uditor di durata inferiore a sette giorni
 - in qualità di uditor di durata superiore a sette giorni
 - in qualità di uditor con esami finali
10. Corsi di perfezionamento e specializzazione;
11. Corsi di lingua o informatica

La Commissione si è attenuta ai seguenti principi:

- per quanto riguarda la valutazione dei titoli sono applicate le norme generali di cui agli artt. n. 20, 21 e 22 del D.P.R. n. 220/2001;

- i servizi saranno valutati fino alla data indicata nell'autocertificazione rilasciata dai candidati e per quanto riguarda i servizi svolti dal candidato a tempo parziale (part-time) i relativi punteggi saranno ridotti in percentuale;
- i periodi di servizio omogeneo sono cumulabili;
- le frazioni di anno sono valutate in ragione mensile considerando, come mese intero, periodi continuativi di giorni trenta o frazioni superiori a quindici giorni;
- i periodi di servizio prestati a tempo parziale sono valutati proporzionalmente all'orario di lavoro previsto dal Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro;
- in caso di servizi contemporanei è valutato quello più favorevole al candidato;
- il computo matematico del punteggio verrà riportato fino alla terza cifra decimale, cioè in millesimi;
- qualora nelle dichiarazioni prodotte dai candidati non sia specificata la posizione funzionale, la qualifica e il datore di lavoro relativi al servizio dichiarato il servizio stesso non verrà valutato;
- il servizio dichiarato verrà valutato solo se è chiaramente specificato il relativo impegno orario;
- per i periodi di servizio non specificatamente determinati, le annate sono calcolate dal 31 dicembre del primo anno al 1° gennaio dell'ultimo anno mentre le mensilità sono calcolate dall'ultimo giorno del primo mese al primo giorno dell'ultimo mese;
- non sono valutati attestati laudativi;
- sono oggetto di valutazione i titoli prodotti ovvero autocertificati nei casi, nei limiti e con le procedure previste dalla normativa vigente;
- per quanto concerne la valutazione dei titoli accademici e di studio e delle pubblicazioni e titoli scientifici la Commissione si attiene ai criteri precisati nel citato D.P.R. n. 220/2001 - art. 11. Saranno oggetto di valutazione solo le pubblicazioni edite a stampa e allegate alla domanda di partecipazione. Non sono, pertanto, oggetto di valutazione le pubblicazioni dichiarate e non documentate;
- per quanto riguarda il curriculum formativo e professionale dei candidati la Commissione procede alla valutazione del medesimo secondo le indicazioni stabilite dal predetto art. 11 del D.P.R. n. 220/2001. A tale proposito la Commissione precisa che vengono valutati esclusivamente i titoli formalmente documentati o autocertificati con le procedure di legge e non quelli soltanto descritti nel curriculum.

PROVA SCRITTA

Ai sensi dell'art. 12 del D.P.R. n. 220/2001, la Commissione ha predisposto una terna di questionari a risposta multipla inerenti materie attinenti al profilo oggetto del concorso, denominati Questionario N. 1, Questionario N. 2 e Questionario N. 3, contenenti n. 30 quesiti ciascuno.

La Commissione ha stabilito di attribuire ad ogni risposta esatta un punto e che, quindi, per ottenere la sufficienza nella prova scritta, il numero di risposte esatte dovrà corrispondere a 21.

PROVA PRATICA

La Commissione al completo ha predisposto una terna di questionari a risposta multipla denominati Prova Pratica Questionario N. 1, Prova Pratica Questionario N. 2, Prova Pratica Questionario N. 3, contenenti n. 10 quesiti ciascuno.

La Commissione ha stabilito di attribuire ad ogni risposta esatta due punti e che, quindi, per ottenere la sufficienza nella prova pratica il numero di risposte esatte dovrà corrispondere a 14.

PROVA ORALE

La Commissione ha stabilito i criteri e le modalità di valutazione della prova orale, ai fini della motivazione dei punteggi attribuiti, come di seguito specificato:

- verifica della conoscenza su quesito specifico e capacità di inquadramento del problema.

Gli acidi grassi a catena corta sono:



71

☐ il principale prodotto del metabolismo dei lipidi



72

☐ il principale prodotto del metabolismo degli enterociti



73

☐ il principale substrato energetico dei colonciti



74

☐ il principale substrato energetico degli epatociti

In caso di emicrania quali sono gli alimenti/sostanze da evitare?



111

☐ caffè, tè, cacao



112

☐ frutta acidula e frutta secca oleosa



113

☐ vino, cioccolato, glutammato, formaggi fermentati



114

☐ acqua, antocianine, verdura

La tossinfezione da salmonella ha un periodo di incubazione di:



11

☐ 2-4 ore



12

☐ 8 ore



13

☐ 6-24 ore



14

☐ 48

A quanti giorni corrisponde l'emivita della transferrina?



21

☐ 7-8 giorni



22

☐ 4 giorni



23

☐ 12 giorni



24

☐ 10 giorni



[Handwritten signatures]

Che cos'è l'EFSA?



181

☐ l'autorità europea per la sicurezza alimentare



182

☐ l'ente per la sicurezza di alimenti animali



183

☐ l'ente che certifica i fertilizzanti in agricoltura



184

☐ la federazione europea delle società alimentari

Cosa consente di identificare un MNA con punteggio di 16?



231

☐ un anziano malnutrito



232

☐ un anziano in sovrappeso



233

☐ una carenza di ferro



234

☐ una compromissione neurologica

Il colesterolo alimentare viene assorbito nell'intestino al:



51

☐ 20%



52

☐ 40%



53

☐ 80%



54

☐ 30%

Il contenuto di grasso nel burro di latte di vacca è in media:



31

☐ 98 g/100 g



32

☐ 83 g/100 g



33

☐ 80 g/100 g



34

☐ 25 g/100 g



CB

PROVA ESTRATTA

Nell'intolleranza al lattosio il sintomo più frequente è:



41

☐ diarrea



42

☐ dolore addominale



43

☐ meteorismo



44

☐ cefalea

Cosa prevede il protocollo ERAS per interventi di chirurgia maggiore nel periodo preoperatorio?



121

☐ digiuno assoluto 24 ore prima dell'intervento



122

☐ assunzione di liquidi chiari con maltodestrine fino a 2-3 ore prima dell'intervento



123

☐ assunzione di alimenti ricchi in carboidrati fino a 4 ore prima dell'intervento



124

☐ nutrizione parenterale 7 giorni prima dell'intervento

Quanti grammi di etanolo sono contenuti in una lattina di birra da 330 mL?



61

☐ 8 g



62

☐ 5 g



63

☐ 12 g



64

☐ 33 g

Nei bambini diabetici in caso di ipoglicemia (non grave) si devono fornire:



151

☐ 2 gr/kg di peso di zuccheri semplici



152

☐ 0,3 gr/kg di peso di zuccheri semplici



153

☐ acqua e zucchero



154

☐ 1 gr/kg di peso di zuccheri semplici



10/5/23 *[Signature]*

La supplementazione con ferro in gravidanza è importante a partire da:



81

☐ 32 settimane



82

☐ 12 settimane



83

☐ 24-26 settimane



84

☐ mai

A quanti kJ corrisponde 1 kCal?



261

☐ 3,500 kJ



262

☐ 2,428 kJ



263

☐ 7,589 kJ



264

☐ 4,186 kJ

Allo scopo di prevenire i difetti del tubo neurale, l'acido folico va assunto:



201

☐ dal terzo al quinto mese di gravidanza



202

☐ prima e fino al quinto mese di gravidanza



203

☐ solo prima del concepimento



204

☐ mai

In caso di disfagia livello 1:



291

☐ la dieta deve escludere alimenti liquidi se non addensati



292

☐ la dieta deve contenere solo prodotti dietetici dedicati



293

☐ i pasti devono essere tritati



294

☐ il paziente si alimenta solo mediante SNG



PROVA ESTRATTA

Qual è il valore normale di insulinemia a digiuno?



101

☐ 40-80 $\mu\text{U/mL}$



102

☐ 5-25 $\mu\text{U/mL}$



103

☐ 100-130 $\mu\text{U/mL}$



104

☐ 30-90 $\mu\text{U/mL}$

Quali parametri si valutano per ottenere il PNI (Prognostic Nutritional Index):



91

☐ azotemia e glicemia



92

☐ albumina e linfociti



93

☐ albumina e proteine totali



94

☐ glicemia e colesterolo totale

Gli alimenti fortificati sono:



301

☐ destinati a una specifica categoria di popolazione



302

☐ alimenti speciali per la prima infanzia



303

☐ alimenti OGM



304

☐ destinati a supplire carenze di nutrienti a livello di popolazione

Il lattosio è:



251

☐ un disaccaride



252

☐ Un monosaccaride



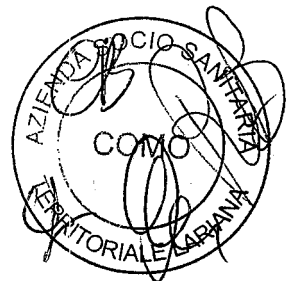
253

☐ un aminoacido essenziale



254

☐ un acido grasso trans



PROVA ESTRATTA

In un intervento di chirurgia addominale secondo Hartmann:



131

☐ la colonstomia confezionata è temporanea



132

☐ la colonstomia confezionata è definitiva



133

☐ non viene confezionata alcuna colonstomia



134

☐ la colonstomia confezionata deve essere in sede 3 mesi

L'amido, il glicogeno, la cellulosa:



211

☐ contengono, idrogeno, carbonio, azoto



212

☐ sono polisaccaridi



213

☐ sono disaccaridi



214

☐ nessuna delle precedenti

Quali tra questi alimenti sono da evitare in caso di diverticolosi del colon?



141

☐ tutti i tipi di frutta estiva



142

☐ verdure a foglia larga



143

☐ l'uva con semi



144

☐ i mirtilli

Che cos'è l'OMS?



241

☐ organizzazione di medicina sociale



242

☐ organizzazione mondiale della sanità



243

☐ organizzazione ministeri della salute



244

☐ organizzazione per la malnutrizione in setticemia



PROVA ESTRATTA

10/5/23 Gaf Lre

In caso di ricovero deve sempre essere fatta una valutazione nutrizionale del paziente?



171

☐ no, solo nei reparti di chirurgia



172

☐ no, solo per i pazienti con problemi di peso



173

☐ si, ma solo se ricoverato in reparto internistico



174

☐ si, sempre entro 24-48 h dal ricovero

La dieta consigliata al paziente con insufficienza renale in trattamento conservativo:



161

☐ deve essere ricca in proteine ma povera di sodio



162

☐ è una dieta libera



163

☐ deve essere ipoproteica e ipofosforica



164

☐ deve essere ipopotassica e ipersodica

A quanto corrisponde il fabbisogno energetico giornaliero di un bambino di 13-36 mesi?



271

☐ 800 kCal



272

☐ 450 kCal



273

☐ 1090 kCal



274

☐ 1500 kCal

L'apporto di grassi saturi in una dieta fisiologica non deve superare:



221

☐ 7-10% delle calorie totali



222

☐ 7-10% dei lipidi totali



223

☐ 15% delle calorie totali



224

☐ 30% delle calorie totali



PROVA ESTRATTA

A quanto corrisponde il calo ponderale utile nella sindrome metabolica?



191

☐ 30% in 6 mesi



192

☐ 50 % in 6 mesi



193

☐ 10% in 6 mesi



194

☐ 15 chili in un anno

Il trattamento dietetico nella calcolosi ossalica prevede:



281

☐ una riduzione dell'apporto di calcio



282

☐ una dieta normocalcica



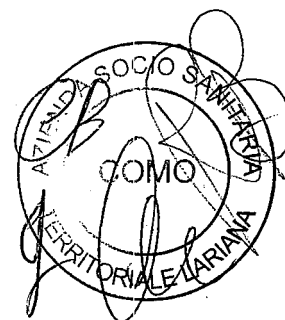
283

☐ una supplementazione di vit.C



284

☐ nessuna delle precedenti



PROVA ESTRATTA

10/5/23 *Scat L...*

Come si presentano i grassi saturi a temperatura ambiente?



71

☐ gassosi



72

☐ liquidi



73

☐ solidi



74

☐ dipende dall'umidità

Il maltosio:



11

☐ è un monosaccaride



12

☐ è un sale



13

☐ è formato da glucosio e galattosio



14

☐ è formato da due unità di glucosio

Secondo l'ATP III (Adult Treatment Panel III) quali valori sono accettabili per un adulto con rischio cardiovascolare normale? (mg/dL)



111

☐ colesterolo totale <250 e colesterolo LDL >100



112

☐ colesterolo totale <200 e trigliceridi <150



113

☐ colesterolo totale <200 e colesterolo LDL < 80



114

☐ colesterolo totale <200 e colesterolo HDL < 50

Che tipo di approccio richiedono i pazienti con DCA?



51

☐ dietiste esperte e dietologo



52

☐ psichiatra e psicologo



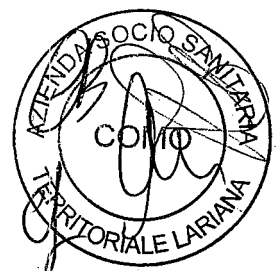
53

☐ un team multidisciplinare



54

☐ autovalutazione e monitoraggio ambulatoriale annuale



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 Sub Lsc

Con insulino-resistenza s'intende:



21

☐ elevata secrezione di glucagone



22

☐ resistenza dei tessuti periferici all'azione dell'insulina



23

☐ ridotta secrezione di insulina



24

☐ nessuna delle precedenti

Nella dieta dei pazienti affetti da malattia di Parkinson, si possono utilizzare alimenti aproteici?



181

☐ no, perché si rischia una malnutrizione proteica



182

☐ no, perché portano a riduzione del peso



183

☐ sì, possono essere utilizzati dai pazienti che assumono Levodopa



184

☐ sì, vanno utilizzati in tutti i pazienti perché non interferiscono con la terapia

Quante calorie apporta un uovo?



41

☐ 135 kCal



42

☐ 65 kCal



43

☐ 110 kCal



44

☐ 78 kCal

Quante calorie sono contenute in due formaggini (da 22 g cad.):



31

☐ 300 kCal



32

☐ 135 kCal



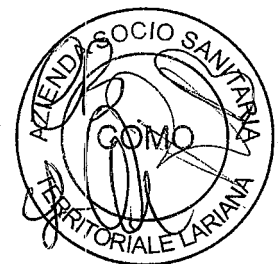
33

☐ 65 kCal



34

☐ 98 kCal



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *[Signature]*

Secondo le linee guida ESPEN, la malnutrizione è definita ad alto rischio quando:



231

☐ albuminemia < 30 g/L e BMI < 18.5 kg/m²



232

☐ calo ponderale negli ultimi 6 mesi > 10%



233

☐ nessuna alternativa è corretta



234

☐ tutte le alternative sono corrette

Come definire un adulto non sportivo con BMI 27?



61

☐ sottopeso



62

☐ sovrappeso



63

☐ obeso



64

☐ normopeso

In caso di insufficienza renale cronica al terzo stadio qual è l'apporto proteico consigliato (pro kg di peso)?



121

☐ 1,2 g/kg



122

☐ 1 g/kg



123

☐ 0,8 g/kg



124

☐ 0,5 g/kg

Quale tra queste vitamine è liposolubile?



151

☐ vitamina C



152

☐ acido folico



153

☐ vitamina B12



154

☐ vitamina D



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *[Signature]*

Cos'è l'IMC (o BMI):



81

☐ rapporto tra peso (kg) e altezza (cm²)



82

☐ rapporto tra circonferenza vita (cm) e altezza (m²)



83

☐ un coefficiente energetico



84

☐ rapporto tra peso (kg) e altezza (m²)

Cosa sono i LARN?



91

☐ livelli di assunzione di nutrienti da non superare in caso di ricovero



92

☐ livelli di assunzione raccomandati di nutrienti ed energia per proteggere la popolazione dal rischio di carenze nutrizionali



93

☐ livelli di assunzione energetica per prima infanzia



94

☐ livelli di assistenza regionali nutrizionali

Cosa sono i probiotici?



101

☐ batteri vivi in grado di esercitare un'influenza positiva sulla flora intestinale



102

☐ fibre solubili che fanno da substrato agli enterociti



103

☐ microrganismi utili in caso di diarrea



104

☐ farmaci ad azione tireostimolante

L'anemia da carenza di vitamina B12 è caratterizzata da:



261

☐ volume corpuscolare aumentato



262

☐ volume corpuscolare diminuito



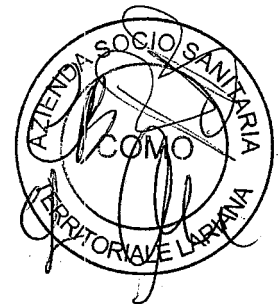
263

☐ carenza di piastrine



264

☐ aumento dei globuli bianchi



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *[Signature]*

Lo screening nutrizionale consente di:



201

☐ identificare precocemente il paziente a rischio malnutrizione



202

☐ valutare le abitudini alimentari del paziente



203

☐ valutare l'efficacia dell'intervento nutrizionale



204

☐ monitorare il paziente diabetico

Quale alterazione della lipidemia si correla maggiormente al rischio cardiovascolare?



291

☐ aumento del colesterolo LDL



292

☐ aumento del colesterolo HDL



293

☐ riduzione dei trigliceridi



294

☐ riduzione del colesterolo LDL

Quale tra questi alimenti, a parità di peso, è più ricco in fibra vegetale?



301

☐ noci secche



302

☐ mela



303

☐ piselli secchi



304

☐ farina di coco

La sindrome clinica da carenza di vitamina B1 è nota come:



251

☐ scorbuto



252

☐ tiroide di Hashimoto



253

☐ pellagra



254

☐ beri-beri



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *Sel L...*

Qual è la velocità d'infusione massima consigliata in caso di sondino naso-digunale?



141

☐ 30 mL/ora



142

☐ 140 mL/ora



143

☐ 80 mL/ora



144

☐ 60 mL/ora

Quale tra questi alimenti ha l'indice glicemico più favorevole?



131

☐ farina 00



132

☐ farina di segale



133

☐ farina di castagne



134

☐ pane bianco

Secondo i LARN, il fabbisogno proteico di riferimento per l'anziano corrisponde a:



211

☐ non meno di 1.1 g/kg di peso corporeo



212

☐ 1.3-1.5 g/kg di peso corporeo



213

☐ 0.85 g/kg di peso corporeo



214

☐ 2 g/kg di peso corporeo

Cos'è il LAF (Livello di Attività Fisica)?



241

☐ un coefficiente che moltiplica il dispendio energetico basale



242

☐ un coefficiente che moltiplica il dispendio energetico totale



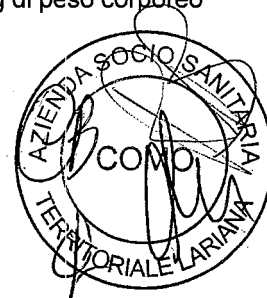
243

☐ un coefficiente che moltiplica il fabbisogno energetico pro kg di peso corporeo



244

☐ la capacità di sollevare un peso



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 Sol Lse

Qual è il nutriente più frequentemente associato alla sindrome da refeeding, nel paziente malnutrito?



171

☐ zuccheri semplici



172

☐ lipidi



173

☐ proteine



174

☐ vitamine

In gravidanza, quali sono i valori oltre i quali la curva glicemica è patologica? (mg/dL a 0, 60 e 120 minuti)



161

☐ 65,100,120



162

☐ 92,180,153



163

☐ 80,160,120



164

☐ 90,120,180

Nel protocollo ERAS il "Carbohydrate Loading":



221

☐ prevede la somministrazione di 400 mL di una bevanda al 12.5% di maltodestrine la sera che precede l'intervento



222

☐ è un trattamento nutrizionale preoperatorio che permette di ridurre l'insulino-resistenza post operatoria



223

☐ è un trattamento nutrizionale che viene effettuato in prima giornata post operatoria per ridurre l'insulino-resistenza



224

☐ nessuna delle precedenti

Quale dei seguenti indicatori consente la valutazione più affidabile delle riserve tissutali di ferro?



271

☐ sideremia



272

☐ ferritinemia



273

☐ transferrinemia



274

☐ eritrociti totali



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *[Signature]*

Il Mini Nutritional Assessment (MNA) è uno strumento di screening nutrizionale:



191

☐ da utilizzare in tutti i pazienti ospedalizzati



192

☐ non applicabile in ospedale



193

☐ da utilizzare esclusivamente nel paziente oncologico



194

☐ da utilizzare preferibilmente nell'anziano

Nella malattia celiaca, la dieta priva di glutine:



281

☐ deve essere eseguita fino alla remissione dei sintomi



282

☐ non è necessaria



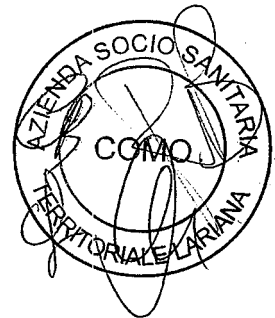
283

☐ è facoltativa



284

☐ è l'unica terapia esistente



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 Sol. Lari

La carenza di vitamina D provoca essenzialmente:



11

☐ osteomalacia e rachitismo



12

☐ emorragie



13

☐ dermatiti



14

☐ ipertensione

Qual è il ruolo dell'immunonutrizione?



111

☐ controllare la risposta infiammatoria



112

☐ migliorare il bilancio azotato e la sintesi proteica



113

☐ favorire una miglior ripresa del post operatorio



114

☐ tutte le affermazioni sono corrette

Quale delle seguenti frasi sugli effetti degli omega-3 è vera?



71

☐ hanno un effetto antinfiammatorio



72

☐ hanno effetto antinfiammatorio nel paziente oncologico



73

☐ hanno effetto proinfiammatorio



74

☐ sono ricavati dalle carni rosse

La pastorizzazione del latte è un metodo di trattamento basato sull'utilizzo di:



31

☐ calore



32

☐ raggi ultravioletti



33

☐ ultrasuoni



34

☐ una centrifuga



Lo screening nutrizionale consente di:



181

☐ identificare precocemente il paziente a rischio malnutrizione



182

☐ valutare le abitudini alimentari del paziente



183

☐ valutare l'efficacia dell'intervento nutrizionale



184

☐ nutrire in modo adeguato i pazienti ospedalizzati

Nella dieta dei pazienti affetti da malattia di Parkinson si possono utilizzare alimenti aproteici?



231

☐ no, perché si rischia una malnutrizione proteica



232

☐ sì, possono essere utilizzati dai pazienti che assumono levodopa



233

☐ sì, vanno utilizzati in tutti i pazienti perché non interferiscono con la terapia



234

☐ sì, nella colazione

Quale delle seguenti è una complicanza cronica del diabete?



21

☐ sonnolenza



22

☐ rossore cutaneo



23

☐ sudorazione profusa



24

☐ retinopatia

Quale tra le seguenti NON è una complicanza cronica del diabete mellito?



41

☐ nefropatia



42

☐ pancreatite cronica



43

☐ neuropatia



44

☐ retinopatia



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 *Sub L. Scari*

Quale tra questi nutrienti **NON** ha un ruolo realmente riconosciuto nel processo di guarigione delle ulcere da pressione?



51

☐ vitamina D



52

☐ vitaminca C



53

☐ zinco



54

☐ tutte le precedenti

A proposito di supporto nutrizionale per le ulcere da pressione si può dire che:



121

☐ tutti i pazienti possono beneficiare di un supporto indipendentemente dallo stato di nutrizione



122

☐ solo il paziente malnutrito ha beneficio dal supporto nutrizionale specifico



123

☐ solo i pazienti con lesioni abbondantemente essudanti beneficiano di un supporto nutrizionale



124

☐ nessuna delle precedenti

Cosa si definisce con Fattore di Sensibilità Insulinica?



61

☐ di quanti mg/dL si alza la glicemia con la somministrazione di 10 g di zucchero



62

☐ di quanti mg/dL si abbassa la glicemia con la somministrazione di 1 U di insulina



63

☐ concentrazione di insulina nella fase di digiuno prolungato (+ di 8 ore)



64

☐ nessuna delle precedenti

Il colesterolo alimentare viene assorbito nell'intestino al:



151

☐ 20%



152

☐ 40%



153

☐ 80%



154

☐ 15%



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 Gelsi Liscini

Nella malattia renale cronica in trattamento conservativo quale di queste affermazioni NON è valida?



81

☐ la dieta prevede l'utilizzo esclusivo di prodotti dietetici dedicati



82

☐ la dieta prevede di ridurre gli alimenti con alto apporto di fosforo



83

☐ La dieta prevede di limitare gli alimenti ad alto tenore proteico



84

☐ la dieta a contenuto controllato di proteine può evitare per molto tempo il ricorso alla dialisi

Gli alimenti fortificati sono



291

☐ destinati a una specifica categoria di popolazione



292

☐ alimenti speciali per la prima infanzia



293

☐ destinati a supplire carenze di nutrienti a livello di popolazione



294

☐ sempre arricchiti in proteine

I risultati di calo ponderale delle VLCD sono:



91

☐ identici alle LFD (Low Fat Diet) come calo ponderale a breve e lungo termine



92

☐ ottimi a breve termine ma sovrapponibili come calo a lungo termine rispetto alle LFD



93

☐ scarsi sia a breve che lungo termine



94

☐ paragonabili alla malnutrizione

Nei soggetti candidati a intervento di chirurgia maggiore dell'addome per neoplasia si consiglia una nutrizione preoperatoria contenente:



101

☐ proteine, zuccheri, vit.C e B12



102

☐ micronutrienti e omega-3



103

☐ acidi grassi a catena corta



104

☐ arginina, omega-3 e RNA



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 G. L. L. L.

Qual è il nutriente più frequentemente associato alla sindrome da refeeding, nel paziente malnutrito?



261

☐ zuccheri semplici



262

☐ lipidi



263

☐ proteine



264

☐ monosaccaridi e fibre vegetali

Quale dei seguenti indicatori consente la valutazione più affidabile delle riserve tissutali di ferro?



201

☐ sideremia



202

☐ ferritinemia



203

☐ transferrinemia



204

☐ albuminemia

Quale tra questi alimenti, a parità di peso, è più ricco in zinco?



301

☐ ostriche



302

☐ cacao amaro in polvere



303

☐ aragosta



304

☐ olive nere

In gravidanza quali sono i valori oltre i quali la curva glicemica è patologica? (mg/dL a 0, 60 e 120 minuti)



251

☐ 65,100,120



252

☐ 92,180,153



253

☐ 80,160,120



254

☐ 75,180,153



PROVA NON ESTRAGIA

10/5/23 *gob Lariani*

La sindrome da refeeding può svilupparsi in:



131

☐ soggetti con età superiore ai 65 anni



132

☐ soggetti con patologie gastroenteriche



133

☐ in soggetti di qualsiasi età



134

☐ solo nelle persone anziane

Nell'intolleranza al lattosio il sintomo più frequente è:



141

☐ diarrea



142

☐ dolore addominale



143

☐ meteorismo



144

☐ reflusso gastrico

Nella malattia celiaca, la dieta priva di glutine:



211

☐ deve essere seguita fino alla remissione dei sintomi



212

☐ è facoltativa



213

☐ è l'unica terapia esistente



214

☐ va seguita in presenza di sintomi

Gli acidi grassi a catena corta sono:



171

☐ il principale prodotto del metabolismo dei lipidi



172

☐ il principale prodotto del metabolismo degli enterociti



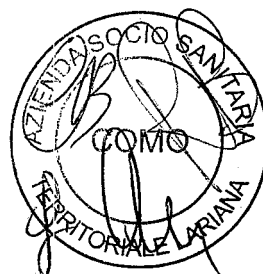
173

☐ il principale substrato energetico dei colonciti



174

☐ il substrato d'elezione delle cellule nervose



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 Gels Lazz

Il Mini Nutritional Assessment (MNA) è uno strumento di screening nutrizionale:



241

☐ da utilizzare in tutti i pazienti ospedalizzati



242

☐ da utilizzare nei bambini



243

☐ da utilizzare esclusivamente nel paziente oncologico



244

☐ da utilizzare preferibilmente nell'anziano

Quanti g di etanolo sono contenuti in una lattina di birra da 330 ml?



161

☐ 8 g



162

☐ 5 g



163

☐ 12 g



164

☐ 18 g

Quale alterazione della lipidemia si correla maggiormente al rischio cardiovascolare?



221

☐ aumento del colesterolo LDL



222

☐ aumento del colesterolo HDL



223

☐ riduzione dei trigliceridi



224

☐ aumento dei trigliceridi

Quale tra questi alimenti, a parità di peso, è più ricco in fibra vegetale?



271

☐ noci secche



272

☐ piselli secchi



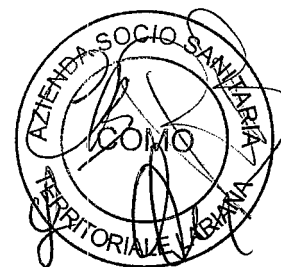
273

☐ farina di cocco



274

☐ pere con la buccia



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 G. L. L. L.

La disfagia è responsabile delle seguenti complicanze, tranne:



281

☐ polmonite ab ingestis



282

☐ iperglicemia e diabete mellito



283

☐ malnutrizione calorico-proteica



284

☐ disidratazione

Secondo i LARN, il fabbisogno proteico di riferimento per l'anziano corrisponde a:



191

☐ non meno di 1.1 g/kg di peso corporeo



192

☐ 1.3-1.5 g/kg di peso corporeo



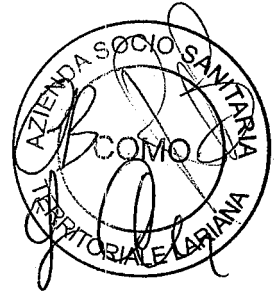
193

☐ 0.85 g/kg di peso corporeo



194

☐ 2 g/kg di peso corporeo



PROVA NON ESTRATTA

10/5/23 G. L. L. L.

Un paziente di 45 anni con BMI 38, alto 170 cm ha in programma un ricovero in reparto neurochirurgico per intervento su ernia discale. Durante il prericovero vengono effettuati gli esami di routine da cui emergono, tra gli altri, i seguenti dati: Hb glicata 13 %, Urea 177 mg/dL, Creatinina 2,9 mg/dL, Potassio 5,9 mEq/L Urine: peso specifico 1040

Il paziente verrà inviato:



11

☐ dallo specialista Urologo



12

☐ dallo specialista Diabetologo



13

☐ dallo specialista Gastroenterologo



14

☐ dal medico di base



Tre mesi più tardi e a seguito delle terapie somministrate vengono ripetuti gli esami con il seguente esito: Hb glicata 9,8 %, Urea 11 mg/dL, Creatinina 1,8 mg/dL, Potassio 5 mEq/L, Urine: peso specifico 1024. Il paziente viene operato e durante la degenza nel post-intervento viene richiesta consulenza dietetica.

Deve essere assegnato un pasto-dieta:



21

☐ per obesi ipocalorico iperproteico



22

☐ per dializzati a basso tenore di potassio



23

☐ a contenuto controllato di proteine per diabetici



24

☐ ipercalorico e ipoproteico

Prima della dimissione è opportuno che vengano date indicazioni per la dieta a domicilio?



31

☐ sì, perché la patologia di cui è affetto è una patologia cronica sensibile alla dietoterapia



32

☐ no, perché con le cure somministrate i valori ematici si sono normalizzati



33

☐ la patologia di cui soffre non si gioverebbe affatto di dietoterapia



34

☐ nessuna delle precedenti

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/23

Nelle indicazioni date viene precisato di porre attenzione ai cibi ricchi di potassio. Quindi quale tra questi alimenti verrà consigliato di escludere:



41

☐ carote



42

☐ pollame



43

☐ frutta disidratata



44

☐ pesci d'acqua dolce



Quale tra questi alimenti sono consigliabili nella colazione di questo paziente?



51

☐ fiocchi d'avena



52

☐ biscotti frollini



53

☐ pane toscano tostato



54

☐ formaggi spalmabili

La frequenza settimanale di consumo a lui consigliata per i formaggi dovrà essere:



61

☐ esclusione completa



62

☐ 5 volte i formaggi stagionati



63

☐ 2 volte i formaggi freschi



64

☐ libera

Alla dimissione, il BMI del paziente è 32. Quanti chili di peso ha perso rispetto alla situazione di prericovero?



71

☐ 10



72

☐ 17



73

☐ 6



74

☐ 2

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/23

Viene proposto al paziente di presentarsi periodicamente per il controllo sul calo ponderale. Quale tra questi parametri può essere preso come riferimento per la valutazione del suo rischio cardiovascolare?



81

☐ massa magra



82

☐ circonferenza vita



83

☐ plica tricipitale



84

☐ lunghezza dell'ulna



Entro quale valore deve essere mantenuta la circonferenza vita per mantenere sotto controllo il rischio cardiovascolare nell'uomo?



91

☐ 110 cm



92

☐ 102 cm



93

☐ 96 cm



94

☐ 90 cm

Entro quale valore deve essere mantenuta la circonferenza vita per mantenere sotto controllo il rischio cardiovascolare nella donna?



101

☐ 100 cm



102

☐ 92 cm



103

☐ 88 cm



104

☐ 78 cm

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/23

Un paziente di 70 anni con BMI 34, alto 170 cm ha in programma un ricovero in reparto neurochirurgico per intervento su ernia discale. Durante il prericovero vengono effettuati gli esami di routine da cui emergono, tra gli altri, i seguenti dati: Hb glicata 11 %, Urea 20 mg/dL, Creatinina 0,6 mg/dL, Proteine totali 5,9 g/dL, Albumina 3 g/dL, Urine: Peso specifico 1040, Glicosuria 100 mg/dL

Il paziente verrà inviato:



11

☐ dallo specialista Urologo



12

☐ dallo specialista Diabetologo



13

☐ dallo specialista Gastroenterologo



14

☐ dal medico di base



Tre mesi più tardi e a seguito delle terapie somministrate vengono ripetuti gli esami con il seguente esito: Hb glicata 8 %, Urea 30 mg/dL, Creatinina 0,7 mg/dL, Proteine totali 6,4 g/dL, Urine: peso specifico 1024, Glicosuria 0. Il paziente viene operato e durante la degenza nel post-intervento viene richiesta consulenza dietetica.

Deve essere assegnato un pasto-dieta:



21

☐ per obesi ipocalorico iperproteico



22

☐ per dializzati a basso tenore di potassio



23

☐ a contenuto calorico controllato per diabetici



24

☐ fortemente ipolipidico

Prima della dimissione è opportuno che vengano date indicazioni per la dieta a domicilio?



31

☐ sì, perché la patologia di cui è affetto è una patologia cronica sensibile alla dietoterapia



32

☐ no, perché con le cure somministrate i valori ematici si sono normalizzati



33

☐ la patologia di cui soffre non si gioverebbe affatto di dietoterapia



34

☐ nessuna delle precedenti

PROVA ESTRATTA

10/05/23

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA _____

Quale tra questi alimenti sono consigliabili a questo paziente nella colazione?



41

☐ yogurt naturale greco con fiocchi d'avena



42

☐ biscotti frollini e tè



43

☐ pane tostato con marmellata e spremuta di pompelmo



44

☐ spremuta di sole arance rosse

La frequenza di consumo settimanale consigliata per i formaggi dovrà essere:



51

☐ esclusione completa



52

☐ 5 volte i formaggi freschi



53

☐ 2 volte i formaggi in genere



54

☐ assunzione quotidiana



Alla dimissione il BMI del paziente è 30.

Quanti chili di peso ha perso rispetto alla situazione di prericovero?



61

☐ 10



62

☐ 12



63

☐ 6



64

☐ 9

Viene consegnato alla dimissione uno schema dietetico ipocalorico. Quale apporto calorico e proteico dovrà avere?



71

☐ 1600 kCal e 80 g proteine die



72

☐ 1200 kCal e 100 g proteine die



73

☐ 1900 kCal e 60 g proteine die



74

☐ 2200 kCal e 40 g proteine die

PROVA ESTRATTA

10/05/23

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA _____

Quali raccomandazioni particolari devono essere fatte a questo paziente:



81

☐ ricordarsi di bere acqua a sufficienza e garantire il consumo di alimenti proteici quotidianamente



82

☐ evitare in maniera assoluta lo zucchero



83

☐ evitare i cibi contenenti glutine



84

☐ assumere il latte ogni mattina

Entro quale valore deve essere mantenuta la circonferenza vita per mantenere sotto controllo il rischio cardiovascolare nell'uomo?



91

☐ 110 cm



92

☐ 102 cm



93

☐ 96 cm



94

☐ 90 cm

Entro quale valore deve essere mantenuta la circonferenza vita per mantenere sotto controllo il rischio cardiovascolare nella donna?



101

☐ 100 cm



102

☐ 92 cm



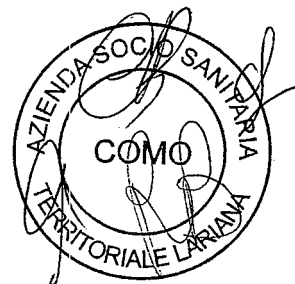
103

☐ 88 cm



104

☐ 70 cm



PROVA ESTRATTA 10/05/23

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA _____

Una paziente di 70 anni con BMI 16, alta cm 160 ha in programma un ricovero in reparto neurochirurgico per intervento su ernia discale. Durante il prericovero vengono effettuati gli esami di routine da cui emergono, tra gli altri, i seguenti dati: Hb glicata 11 %, Urea 9 mg/dL, Creatinina 0,32 mg/dL, Proteine totali 5,7 g/dL, Albumina 2,6 g/dL, Urine: Peso specifico 1040, Glicosuria 10 mg/dL

La paziente verrà inviata:



11

☐ dallo specialista Urologo



12

☐ dallo specialista Diabetologo



13

☐ dallo specialista Gastroenterologo



14

☐ dal medico di base



Il Diabetologo ritiene opportuno inoltre inviarla dal medico nutrizionista.

Il medico nutrizionista prescriverà:



21

☐ un integratore calorico a base di maltodestrine



22

☐ un integratore calorico / proteico



23

☐ una integrazione di soli aminoacidi



24

☐ un integratore a base di vitamine del gruppo B

Tre mesi più tardi e a seguito delle terapie somministrate vengono ripetuti gli esami con il seguente esito: Hb glicata 8 %, Urea 14 m/dL, Creatinina 0,5 mg/dL, Proteine totali 6 g/dL, Albumina 3 /dL ,Urine: Peso specifico 1024, Glicosuria 0. La pz. viene operata e durante la degenza nel post-intervento viene richiesta consulenza dietetica.

Deve essere assegnato un pasto-dieta:



31

☐ libero iperproteico



32

☐ povero in fibre



33

☐ per diabetici



34

☐ strettamente ipolipidico

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/23

Prima della dimissione è opportuno che vengano date alla paziente indicazioni per la dieta a domicilio?



41

☐ sì, perché la patologia di cui è affetta è una patologia cronica sensibile alla dietoterapia



42

☐ no, perché con le cure somministrate i valori ematici si sono normalizzati



43

☐ la patologia di cui soffre non si gioverebbe affatto di dietoterapia



44

☐ verrà data unicamente l'indicazione di escludere lo zucchero bianco

Quale tra questi alimenti sono particolarmente consigliabili a questa paziente nella colazione?



51

☐ yogurt naturale greco con fiocchi d'avena



52

☐ biscotti frollini e tè



53

☐ pane tostato con marmellata e spremuta di pompelmo



54

☐ spremuta di arance amare

La frequenza di consumo settimanale consigliata per i formaggi dovrà essere:



61

☐ esclusione completa



62

☐ 5 volte i formaggi freschi



63

☐ 2 volte i formaggi in genere



64

☐ esclusione dei formaggi con lattosio



Alla dimissione il BMI della paziente è 18.

Quanti kg di peso in più rispetto alla situazione di pre-ricovero?



71

☐ 10



72

☐ 6



73

☐ 4



74

☐ 9

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/23

**Viene consegnato alla dimissione uno schema dietetico.
Quale apporto calorico e proteico dovrà avere?**



81

☐ 1800 calorie e 70 g proteine die



82

☐ 1200 calorie e 90 g proteine die



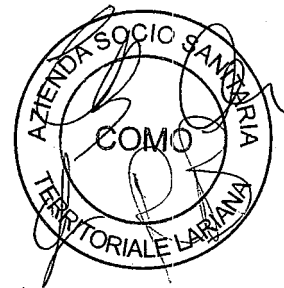
83

☐ 1900 calorie e 50 g proteine die



84

☐ 2500 calorie e 60 g proteine die



La paziente dopo due mesi si presenta all'ambulatorio di Nutrizione clinica con un BMI di 15. Quali provvedimenti corretti prenderà il medico?



91

☐ consiglia alla paziente un percorso psicologico, prescrive esami per verificare lo stato nutrizionale



92

☐ invia la paziente al Servizio Dietetico per un'attenta anamnesi nutrizionale



93

☐ prescrive nuovamente un integratore



94

☐ tutte le precedenti

Dall'anamnesi risulta che la paziente è vegetariana e che non segue lo schema dietetico dato durante il ricovero. Quindi:



101

☐ si insiste sull'assunzione quotidiana di alimenti di origine animale



102

☐ si prepara uno schema personalizzato che comprende alcuni cibi (uova, latticini, legumi e semi oleosi) che accetta di assumere e si consiglia di riprendere l'assunzione dell'integratore



103

☐ si prescrive attività fisica intensa



104

☐ si dimette la paziente per mancata compliance

PROVA NON ESTRATTA

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA 10/05/2023

PROVA ORALE N. 1

In quali situazioni è opportuno ricorrere alla nutrizione enterale artificiale?

INFORMATICA: A cosa serve Powerpoint?

LINGUA STRANIERA

Anthropometric data include body weight, height, subcutaneous fat and bone size. Muscle mass is not directly measured but can be estimated from arm circumference and skin fold thickness.

Les données anthropométriques comprennent le poids du corps, la taille, la graisse sous-cutanée et la taille des os. La masse musculaire n'est pas directement mesurée mais peut être estimée à partir de la circonférence du bras et de l'épaisseur du pli cutané.



PROVA ORALE N. 2

Cosa sono le maltodestrine? Esempi di utilizzo

INFORMATICA: A cosa serve Outlook?

LINGUA STRANIERA:

The human body requires energy to support normal functions and physical activity, growth and repair of damaged tissues.

Le corps humain a besoin d'énergie pour soutenir les fonctions normales et l'activité physique, la croissance et la réparation des tissus endommagés.



PROVA ORALE N. 3

INTERVALLI DI BMI con la descrizione dello stato di peso (SOTTOPESO – NORMALE – SOVRAPPESO – OBESITÀ di primo, secondo e terzo grado)

INFORMATICA: Utilizzo principale del programma Excel

LINGUA STRANIERA:

Energy expenditure is primarily determined by three factors: basal energy expenditure (BEE), thermic effect of food and physical activity.

La dépense énergétique est déterminée principalement par trois facteurs: la dépense énergétique de base, l'effet thermique de l'alimentation et l'activité physique.

