

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DOSSA MARTINALLI ELENA**

Professione **PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA**

Ai sensi del D.P.R. 445/2000 dichiara quanto segue:

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità
  - tipo di impiego

**Ottobre 2020 ad oggi**

**Asst – Lariana c/o Centro Psico Sociale di Como, Via Napoleona . Dipartimento di salute mentale e dipendenze (4 ore settimanali)**

- Colloqui di consultazione e psicoterapia individuale
- Colloqui di sostegno ai famigliari
- Somministrazione Test Psicodiagnostici

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

**Gennaio 2018 ad oggi**

**ASST Lariana c/o Centro Giovani e Adolescenti – Dipartimento di salute mentale e dipendenze (18 ore settimanali)**

Consulente psicologa all'interno del Progetto Innovativo TR16 "Intervento precoce nelle Psicosi: attivazione di una risposta integrata tra prevenzione e continuità delle cure". Colloqui di consultazione e psicoterapia individuale con giovani ed adolescenti, colloqui di sostegno e psicoterapia familiar, , contatti con i Servizi del territorio che hanno in carico gli utenti, conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità.

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

**MARZO 2017 AD OGGI**

**Asst – Lariana c/o CPS e CRA di Longone al Segrino - Dipartimento di salute mentale e dipendenze (15 ore da contratto settimanali, media ore lavorate 18)**

- Colloqui di consultazione e psicoterapia individuale
- Colloqui e psicoterapia familiare
- Somministrazione Test Psicodiagnostici
- Conduzione gruppo di sostegno per famigliari

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

2016 - 2018

Attività libero professionale presso Centro Ippico "La Cicognetta" a Vertemate con Minoprio (CO) Terapie assistite con i cavalli per pazienti con disabilità fisica o psichica, bambini e adolescenti con difficoltà emotive e relazionali, pazienti psichiatrici

Anni scolastici 2015-2016, 2016-2017 e 2017-2018 progetto "Inclusivamente Ippoterapia" Scuola secondaria di 1° grado dell'Istituto Comprensivo di Villa Guardia (CO)

**TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE EQUESTRE**

2014 - 2015

**CELAF – Centro Lecchese Assistenza alla famiglia Consultorio familiare**

- Colloqui di consultazione e psicoterapia di coppia
- Sostegno alla genitorialità

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA volontaria per il servizio di terapia della coppia

2013 AD OGGI

**Attività libero professionale**

Colloqui di consultazione e psicoterapia individuale, di coppia o familiare per adolescenti e adulti

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

LUGLIO 2012 – APRILE 2018

**A.I.S.E.L. Onlus**

Appartamento psichiatrico di Residenzialità Leggera “Il Mirto”, Varese. Si occupa di percorsi abitativi di autonomia per pazienti psichiatrici.

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

SETTEMBRE 2011 - LUGLIO 2014

**AGRDP Onlus (Associazione Genitori Ragazzi Disabili Psicici) – Arona (NO)**

Psicologo coordinatore del progetto Tempo Libero, percorso abilitativo rivolto a giovani portatori di disabilità psichica medio – grave, mirato ad invmentare le autonomie.

2009 – 2013

Colloqui di consultazione e psicoterapia familiare in ambito privato presso il CENTRO MARA SELVINI DI COMO

SETTEMBRE 2008 A GIUGNO 2016

**Ariel Onlus - Associazione di Rieducazione Equestre e Ludica – Vertemate con Minoprio (CO)**

L'associazione si occupa di riabilitazione attraverso l'utilizzo del cavallo e si rivolge a soggetti con disabilità fisica o psichica e a minori con problemi relazionali o comportamentali.

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE EQUESTRE

NOVEMBRE 2007 - APRILE 2018

**A.I.S.E.L. Onlus**

**Comunità psichiatrica “IL MIRTILLO”** – Marchirolo (VA). Si occupa di trattamento e riabilitazione di pazienti psichiatrici gravi con progetti che prevedono interventi strutturati ispirati alla farmacologia, alla psicoterapia familiare e individuale, alla riabilitazione professionale ed al sostegno sociale.

- Colloqui di psicoterapia individuali e familiari;
- Somministrazione di test (BDI; SCL-90; FBF; SCID-I e II);
- Conduzione di gruppi di attività riabilitative.

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

GENNAIO 2011 - DICEMBRE 2011

**Centro Progetti Educativi (C.P.E.) Soc. Coop. ONLUS – Villaguardia (CO)**

C.S.S. “Il Sole”. Comunità per disabili.

PSICOLOGA

Maggio 2008 – Ottobre 2008

Regione Lombardia

**Bando “Dote Ricercatore”: "Attivazione di un ambito Stage/Project Work in discipline tecnico-scientifiche per neolaureati, dottori di ricerca e dottorandi di ricerca"**

Elaborazione e realizzazione di un progetto di ricerca per la valutazione del livello di burnout degli operatori socio-sanitari che lavorano in strutture per malati cronici lungodegenti.

Aprile 2007 – Ottobre 2007

### **AISEL ONLUS – CPA “IL MIRTILLO”, MARCHIROLO (VA)**

Comunità terapeutica psichiatrica ad alta intensità per pazienti con doppia diagnosi (disturbi psicotici e tossicodipendenza). Si occupa di trattamento e riabilitazione di pazienti psichiatrici gravi con progetti che prevedono interventi ben strutturati ispirati alla farmacologia, all'addestramento delle abilità, alla psicoterapia familiare e individuale, alla riabilitazione professionale ed al sostegno sociale.

TIROCINANTE

Gennaio 2006 – Dicembre 2006

### **AISEL ONLUS – CPA “IL MIRTILLO”, MARCHIROLO (VA)**

Somministrazione di test ed analisi dati per una ricerca che mirava ad analizzare le eventuali differenze tra un gruppo di schizofrenici in comorbidità con disturbo da abuso di sostanze ed un gruppo di schizofrenici senza uso di sostanze.

TESISTA

Gennaio 2004 – Marzo 2004

### **Centro Risorse Handicap, Vigevano (PV)**

Centro di formazione professionale per disabili. Si occupa dell'integrazione delle fasce sociali deboli e a rischio di emarginazione e della diffusione della cultura dell'integrazione della persona disabile.

TIROCINANTE

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2009 - 2014

### **Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli**

Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico - relazionale

Viale Vittorio Veneto 12 - 20124 Milano

Tesi: "Dal silenzio alle parole. Trattamento individuale – familiare di un paziente schizofrenico in Comunità". (votazione 70/70)

Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti

11/12 Novembre 2017

MMPI 2 RF – SCID 5 CV e PD Utilizzo nella pratica clinica e peritale

Studio RiPsi (Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia)

6/17 Aprile 2016

Modulo di perfezionamento professionale “**Equine Therapy e pazienti psichiatrici**”

Dott.ssa Beatrice Garzotto – Responsabile Centro Fienile Animato

24 Ottobre 2015

Modulo di perfezionamento professionale “**Psicologia Assistita con i cavalli**”

Dott.ssa Beatrice Garzotto – Responsabile Centro Fienile Animato

Aprile 2013

**Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1 Livello**

Dott.ssa Isabel Fernandez

Febbraio – Aprile 2012

**Training Autogeno corso di base**

Dott.ssa Paola Federici. Centro terapie Naturali, Milano.

Gennaio 2008 – Maggio 2008

Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda

Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Centro di Riabilitazione equestre "Vittorio Di Capua" Milano

**Corso di Perfezionamento in "Riabilitazione Equestre"**

Abilitazione alla professione e Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n. 11847 in data 23/04/2008

Ottobre 2004 – Dicembre 2006  
Università Cattolica del Sacro Cuore, 1, Largo Gemelli, 20123 Milano  
Tesi: "Schizofrenia e disturbo da abuso di sostanze: diagnosi e riabilitazione"  
**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni familiari e Interventi di comunità (votazione 108/110)**

Settembre 2001 - Ottobre 2004  
Università Cattolica del Sacro Cuore, 1, Largo Gemelli, 20123 Milano  
Tesi: "La clinica dell'anoressia-bulimia: due orientamenti a confronto"  
**Laurea triennale in Psicologia della Comunicazione e della mediazione culturale**

## PUBBLICAZIONI

### "L'utilizzo del SAT nel trattamento dei pazienti schizofrenici"

Roberto Berrini, Daniela Mischiatti, Elena Martinalli  
*Attaccamento e Sistemi Complessi (Attachment and Complex Systems)*, Vol. 2 n. 2, luglio 2015,  
pp. 103 – 120. 2015 Scione Editore Roma

## PARTECIPAZIONE CONVEGNI E CORSI FORMAZIONE

13/05/20 – 16/12/20

"La valutazione psicodiagnostica: incontri di intervizione" (7 incontri) – ASST Lariana

13/05/20 – 16/12/20

"Il lavoro degli psicologi nei servizi del DSMS: integrazione degli interventi" (4 incontri) – ASST Lariana

29/09/20 – 17/11/20

"Aree di confine e protocolli di integrazione: criticità e formulazione di proposte di ottimizzazione" (3 incontri) – ASST Lariana

31/08/20 – 13/09/20 (evento FAD)

"Esordi e prodromi psicotici. Le aree di transizione" - OCM Formazione

28/05/19 – 15/12/19

"Intervento precoce: supervisione casi" (6 incontri) – ASST Lariana

11/06/19 – 15/12/19

"Intervento precoce: riunioni plenarie" (4 incontri) – ASST Lariana

11 Dicembre 2019

*Psicopatologia dell'adolescenza tra emergenza e continuità delle cure all'incrocio tra Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile e Dipendenze*

Asst – Lariana Dipartimento gestionale di salute mentale- Responsabile scientifico Carlo Fraticelli

**Intervento : Linguaggio comune e protocolli di integrazione nel lavoro con gli adolescenti e i giovani adulti – Relatrice**

13/05/19 – 03/12/19

"L'uso dei test nella formulazione del caso clinico" (28 ore) – ASST Lariana

04/04/18 – 12/12/18

"Gli psicologi dell'area adulti a confronto" (4 incontri) – ASST Lariana

12/04/18 – 11/10/18

"Introduzione all'uso del Rorschach R-pas" (24 ore) – ASST Lariana

## LINGUE

Madrelingua: italiana  
Altre Lingue: Inglese (Buono)

Ottobre 2004 – Maggio 2005: Corso di inglese specialistico per psicologia  
Maggio – Giugno 2005: Programma LATE, soggiorno studio presso la Tulane University di New Orleans (USA)

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

Uso del computer (pacchetto office)  
Patente europea del computer (ecdl).  
Uso del programma spss (statistical package for social science)

**PATENTE**

PATENTE B

La sottoscritta dr.ssa Elena Martinalli è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Como, 06/05/2021Data

F.to Dott.ssa Martinalli Elena