

INFORMAZIONI PERSONALI

**Francesca Paola Rigamonti**

OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE

**Ostetrica**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- |  |   |
|--|---|
| 10/09/2020 – in corso                              | <b>Ostetrica Libera Professionista</b><br>c/o ASST Lariana Consultorio Familiare, Via Gramsci, 4 Como 22010 (CO)  |
| 16/04/2020 – 07/09/2020                            | <b>Ostetrica</b><br>c/o ASST Bergamo Est A.O. Bolognini di Seriate  |
| 19/06/2017 – 31/03/2020                            | <b>Ostetrica Libera Professionista</b><br>c/o ASST Lariana Consultorio Familiare, Via Gramsci, 4 Como 22010 (CO)  |
| 16/09/2017 – 31/03/2020<br>06/09/2019 – 31/03/2020 | c/o Piscina Villorosi (acquaticità prenatale), Via Monti e Tognetti Monza 20900 (MB)<br>c/o Seven Infinity Village (acquaticità prenatale), Via Toscana, 8 Gorgonzola 20064 (MI)  |
| 2/02/2020-31/03/2020                               | Ostetrica volontaria c/o numero verde Regione Lombardia per emergenza Covid-19  |
| 09/01/2020 - 26/01/2020<br>30/03/2019 - 14/04/2019 | Ostetrica volontaria c/o Clinica St. Gebriel, Getche, Etiopia<br>Presso Ambulatorio ostetrico/ginecologico e sala parto.  |
| 01/07/2017 – 31/08/2017                            | c/o Studio medico ginecologico privato, Cesarb Maderno 20811 (MB)   |
| 04/01/2015 – 10/07/2017                            | <b>Babysitter fulltime</b><br>c/o privato per problemi di salute del bambino  |
| Dicembre 2015                                      | <b>Hostess/Promoter</b><br>Agenzia Promotion S.r.l. , Viale Famagosta 75/A , Milano 20142 (MI)  |
| 2011-2013  | <b>Insegnante di nuoto</b><br>Sporting Club Muggiò, Via E. Villorosi, Muggiò 20835 (MB)   |
| 28/06/2010 - 04/07/2010                            | <b>Attività di volontariato presso Special Olympics XXVI Giochi Nazionali Estivi</b><br>Assistenza a bambini e ragazzi con disabilità<br>Centro Natatorio "Pia Grande" Monza, 20900 (MB) – Autodromo Nazionale di Monza |

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Aprile 2018- Aprile 2019 **Master in Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali**  
Università degli studi di Milano-Bicocca
- 17/09/2012-28/10/2015 **Laurea in Ostetricia**  
Università degli studi di Milano-Bicocca (MI)  
Corso di Laurea Amico dell'Allattamento accreditato UNICEF (Baby Friendly University)  
Scienze Ostetriche, Ginecologiche e Neonatali
- 29/09/2015 **Corso di Basic Life Support – Defibrillation (corso di 8 ore)**  
Rilasciato da Italian Resuscitation Council
- 2007-2012 **Diploma di maturità classica**  
Liceo Ginnasio B. Zucchi, Monza (MB)
- 2011 **Corso di Assistente Bagnante**  
Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	PET Certificate English (B1)				
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante il percorso formativo.
- Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante il percorso formativo presso l'A.O. San Gerardo di Monza e presso l' Ospedale Fatebenefratelli Sacra Famiglia di Erba, approfondite ed incrementate durante le esperienze lavorative.  
Buona capacità di adattarsi alle situazioni.
- Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Patente di guida B

9/12/2020, Como



Io sottoscritta Francesca Paola Rigamonti, nata a Monza il 14/04/1993 e residente a Monza in Via Marco Praga, 22 (MB) 20900, consapevole che in caso di mendaci dichiarazioni sono previste sanzioni penali,

dichiaro di aver maturato esperienza nel settore richiesto ricoprendo i seguenti incarichi:

- 19/06/2017-31/12/2017 Ostetrica libera professionista c/o Consultorio Familiare di via Gramsci, 4 Como
- 01/01/2018-31/12/2018 Ostetrica libera professionista c/o Consultorio Familiare di via Gramsci, 4 Como
- 01/01/2019-31/12/2019 Ostetrica libera professionista c/o Consultorio Familiare di via Gramsci, 4 Como
- 01/01/2020-31/03/2020 Ostetrica libera professionista c/o Consultorio Familiare di via Gramsci, 4 Como

Nello svolgimento di questi incarichi libero professionali ho avuto il modo di avvicinarmi alle attività progettuali "a bassa soglia" che si effettua in consultorio, che reputo di grande importanza per il superamento delle criticità che si possono incontrare nelle diverse fasi del ciclo di vita.

Ho potuto lavorare con adolescenti per incrementare la loro consapevolezza sulla procreazione consapevole e la prevenzione di gravidanze indesiderate e le loro conoscenze sull'uso dei diversi metodi contraccettivi.

Inoltre, un'altra peculiarità del lavoro consultoriale è la condivisione con un'equipe multidisciplinare che permette un approccio globale verso l'utenza ed un arricchimento professionale tra gli operatori.

Ed infine, nell'ambito ostetrico ginecologico importanti sono gli spazi dedicati (in copresenza con il medico specialista) a visite soprattutto di presa in carico del benessere femminile durante tutto l'arco della vita della donna (adolescenza, gravidanza, puerperio, menopausa).

Como 9/12/2020

In fede  
Francesca Paola Rigamonti