



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

Nazionalità

Mail

Data di nascita

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del dat lav

•Tipo di impiego

•Principali mansioni e  
responsabilità

**PAOLA FERRARI**

**Dal 08/03/2012 Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti della Lombardia**

**Dal 27/02/2002 Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia**

Da maggio 2018 ad aprile 2019: 26 ore settimanali.

Da aprile 2019 ad oggi: 25 ore settimanali

**DSMT Dipartimento di Salute Mentale e Tossicodipendenze**

**ASST Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana**

**CGA Centro Giovani e Adolescenti, Via Ferrari, 9 Como**

**Psicologa Psicoterapeuta**

Preso in carico, individuale e in gruppo, di adolescenti, giovani adulti e genitori, secondo il programma Dipartimentale Intervento Precoce dei disturbi mentali nei giovani e adolescenti.

Modello di lavoro integrato multidisciplinare, volto alla diagnosi e cura di soggetti affetti da: primo esordio psicotico o ad alto rischio di sviluppo disturbi psicotici, disturbi di personalità, d'ansia, del tono dell'umore, antisociali, ritiro sociale. Patologie in comorbilità con tossicodipendenze e autori di reato.

Lavoro di equipe con psichiatri, neuropsichiatri, psicoterapeuti, educatori, infermieri, terapisti della riabilitazione psichiatrica.

Raccordo costante con servizi territoriali di UONPIA (neuropsichiatria infanzia e adolescenza), CPS (Centro psico sociale), SPDC (servizio psichiatrico diagnosi e cura), CD (centro diurno), CP (comunità protetta), CRA (comunità residenziale di terapie psichiatriche), UOSD (unità operativa semplice dipartimentale di psicologia clinica), SERT (servizio per dipendenze).

Attività svolte in sinergia con Tutela Minori, Tribunali, Servizi Sociali, Istituti Scolastici, Cooperative.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2017

**Collaborazione professionale con Studio d'Arte Crippa- Erba;**

Proposte svolte anche presso la sede Parco Lago Segrino - Eupilio

Laboratori condotti da **psicoterapeuta** ed **arteterapeuta rivolti a minori e adulti**

Mediante materiali stimolo quali racconti, miti, poesie... si producono elaborati pittorici e manufatti creativi, volti alla riflessione ed introspezione, all'ascolto dei propri stati emotivi, al saper ipotizzare soluzioni significative che aprano a nuove rappresentazioni, visioni, strategie e possibilità

2015 - 2017

**IMP Saronno** (azienda leader nelle materie plastiche), 200 dipendenti

**Psicoterapeuta supervisore, Formatrice**

- Progettazione ed erogazione interventi formativi complessi, rivolti ai dipendenti (capi area, capi tecnici, capi turno, amministrativi) e al Consiglio d'Amministrazione teambuilding, comunicazione, cambiamento, ruolo, delega, assertività, gestione obiezioni-criticità, negoziazione, leadership, conflitto)
- Supervisione rivolta ai direttori (personale, logistica, contabilità) e all'amministratore delegato
- Supporto nella gestione dei cambiamenti organizzativi e gestionali
- Interfaccia con il direttore Risorse Umane per supporto psicologico a dipendenti che presentano problematicità

2014- 2015

**Demetra società cooperativa srl – Besana Brianza (CO)**

**Psicoterapeuta** libera professionista

- Progettazione e gestione Analisi del Clima Organizzativo rivolto ai cinque componenti del Consiglio d'Amministrazione e a venti dipendenti
- Condivisione della relazione finale e redazione di misure correttive

dal 2010: sedi di Mariano Comense (via dei Vivai e via Passalacqua) e Carugo per 60 ore l'anno, negli anni:2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020. Negli anni 2010-2012 anche la sede di Cabiato perché facente parte dell'istituto comprensivo;

**Istituto Comprensivo IV Novembre – Mariano, Carugo (CO)**

**Psicoterapeuta** libera professionista **Sportello d'Ascolto e Formazione**

- Progettazione, gestione ed erogazione servizio di sportello d'ascolto rivolto a studenti, genitori e docenti della scuola secondaria di primo grado, sedi di Mariano, Carugo, Cabiato
- Progettazione e gestione attività d'aula per situazioni problematiche tra cui bullismo, stalking, abuso di social network, apatia nei confronti delle proposte scolastiche
- Interfaccia costante con dirigente scolastico e referente del progetto
- Contatti con servizi sociali, neuropsichiatria infantile (NPI Cantù, Mariano, Lomazzo), Servizi Tutela Minori del territorio (TECUM) in relazione a casi complessi
- Lavoro d'équipe con docenti relativamente al coinvolgimento di nuclei familiari problematici
- Condivisione delle osservazioni svolte con genitori e docenti mediante relazione finale e riunione plenaria

Da settembre 2009, fino a maggio 2018 circa 30 ore settimanali, da giugno 2018 ad oggi circa 8 ore settimanali

**Consutorio Familiare Fondazione Don Silvano Caccia, Via Volta 11, Cantù (CO)**

Ente Decanale accreditato presso l'ASL di Como. Territorio tra Cantù, Mariano, Erba, Lomazzo, Turate.

**Psicoterapeuta** libera professionista

- Coordinamento attività esterna consultoriale, interfaccia con ASL (ASST) e AA.OO. (tra cui NPI Cantù, Mariano, Como), Istituti Scolastici, Servizi Sociali, Servizi Affidato, Servizi Tutela Minori, Carabinieri (Nucleo violenza, pedofilia, pedofilia tramite la rete), cooperative sociali.
- Presa in carico e lavoro d'équipe per gestione casi complessi tra cui situazioni di Violenza (adulti e minori), pedofilia, affidi, isolamento sociale dovuto all'abuso di social network, problematiche sociali e interculturali, minori stranieri non accompagnati
- Referente Spazio Adolescenza (sportello consulenza e presa in carico adolescenti e genitori seguendo il modello clinico del Minotauro)
- Presa in carico di minori e dei loro nuclei familiari mediante percorsi di sostegno e psicoterapia, restituzioni congiunte genitori, figli, terapeuti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Presa in carico di genitori con minori seguiti da NPI per diagnosi di psicosi, disturbo dello spettro autistico, borderline...
- Sostegno psicologico e psicoterapia rivolti al singolo e alla coppia, con attenzione alla relazione di coppia e alla relazione genitori-figli
- Conduzione gruppi di genitori su temi educativi e dell'età evolutiva
- Formazione ad insegnanti sul patto educativo e di comunità
- Supervisione a gruppi docenti scuola dell'infanzia e istituti comprensivi
- Corsi di prevenzione su stalking, bullismo, violenza di genere, affettività e sessualità rivolti a studenti di scuole secondarie di primo e secondo grado
- Sportello d'ascolto a scuola rivolto a studenti, genitori, docenti
- Progettazione interventi formativi rivolti a docenti, studenti, genitori

Settembre 2008 - Settembre 2009

**Consultorio Familiare Interdecanale di Viale Restelli, Milano**

Ente Decanale accreditato presso l'ASL

**Psicologa scolastica e clinica** libera professionista

- Corsi di Educazione alla salute e all'affettività, promozione del benessere a scuola rivolti a studenti di scuole elementari, medie, superiori, oratori
- Interventi formativi rivolti a genitori ed educatori

Da gennaio 2007

**Eurocom Euroaccademia srl, Giussano (MI)**

Società di Formazione

**Formatrice** libera professionista

- Progettazione e interventi formativi relativamente a tematiche trasversali tra cui burn-out, counseling, teambuilding, comunicazione presso aziende ospedaliere e cliniche private
- Analisi del clima organizzativo

Gennaio 2007 - Settembre 2011

**Centri per l'Impiego e Sportelli Lavoro della provincia di Como**

(sedi di Erba, Appiano Gentile, Cantù)

Enti Pubblici a gestione provinciale

**Orientatrice, Selezionatrice, Formatrice** libera professionista

- Servizi connessi con la Dote Lavoro Regione Lombardia 2009 ed il Piano provinciale delle politiche attive del lavoro Programma 411
- Erogazione Servizi Specialistici (C1,C2,C3,D1,D2,D4) e di Base (A1,A2)
- Bilancio di Competenze
- Accompagnamento nella ricerca attiva del lavoro
- Utilizzo del portale Sintesi e Dote Regione

Dal 2006

**Studio privato**

**Psicologa, Psicoterapeuta**

- Interventi di sostegno psicologico e di psicoterapia rivolti a minori (con coinvolgimento dei genitori), adulti, coppie
- Interfaccia con scuole, NPI, NP, medici di base, servizi sociali, Servizi affidi, Servizi tutela minori
- Supervisione rivolta a diverse figure professionali (educatori, insegnanti, personale d'azienda...)

Dal 2006

**Comune di Erba e Mariano Comense (CO)**

Pubblico

**Selezionatrice, Coach aziendale** libera professionista

- Psicologa nella commissione esaminatrice per Concorsi Pubblici
- Analisi del clima aziendale
- Coaching rivolto alla Dirigenza

2007 - 2011

**Comunità Terapeutica psicosocioeducativa per minori, presidio ospedaliero di Desio (A.O. Desio e Vimercate)**

Tirocinio scuola specialità in psicoterapia

Psicodiagnosi e nella cura dei disturbi psichici in età evolutiva, spettro autistico, borderline, psicosi, nevrosi, mediante test, colloqui, raccolta dati anamnestici, confronto con diverse figure professionali.

Partecipazione e discussione casi in equipe, presa in carico del minore e del nucleo familiare mediante percorsi di sostegno e psicoterapia, formazione e

supervisione equipe educativa, interfaccia con servizi ed enti di riferimento (AA.OO. scuole, servizi sociali, tutela minori, tribunali minori, istituti carcerari...)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2006 - Settembre 2007

**CFP Fondazione Minoprio, Viale Raimondi, Vertemate con Minoprio (CO)**

Centro Formazione Professionale

**Sostegno psicologico e didattico per minori**, attività a contratto

- Attività psico-educative e didattiche rivolte a studenti, alcuni dei quali provenienti da situazioni di disagio familiare, affidò o allontanamento temporaneo dalla famiglia, con disturbi comportamentali e d'apprendimento (dislessia, disgrafia, iperattività), deficit cognitivi e motori, in collaborazione con figure professionali del campo didattico, psico-educativo e famiglie
- Interventi su stili cognitivi d'apprendimento e metodi di studio
- Attività pratiche nei laboratori di ortoflorovivaismo e frutticoltura

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2004 – Dicembre 2005

**Galgano & Associati Srl Via Fara, 35 Milano**

Consulenza di direzione

**Formatrice e Consulente di Direzione**, attività a contratto

- Analisi, progettazione, formazione e coaching in gruppi micro e macro (fino a 150 persone)  
Contenuti formativi (alcuni accreditati **ECM**): comunicazione, teambuilding, gestione dei conflitti e negoziazione, relazione d'aiuto, gestione dello stress e del cambiamento, il tempo come risorsa, leadership, efficacia manageriale, selezione del personale
- Analisi del clima organizzativo e conseguente coaching a dirigenti e capi intermedi, valutazione delle prestazioni e del potenziale
- Colloqui attitudinali e motivazionali, cross assessment, Bilanci di Competenze, gestione di Progetti Ministeriali Equal in collaborazione con Centri per l'Impiego e partners aziendali

Attività svolte presso Aziende, Pubbliche Amministrazioni, ASL, Aziende ospedaliere allocate in tutto il territorio nazionale

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del dat lav
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Ottobre 2001 – Agosto 2004

**So.Form Srl Via Olmetto, 3 Milano**

Società di formazione, orientamento, selezione del personale

**Responsabile del Servizio Orientamento e Formazione**, attività a contratto

Orientamento scolastico e professionale, coordinamento e sviluppo di processi formativi, ricerca e selezione del personale rivolti a studenti, categorie svantaggiate (disoccupati di lunga durata in particolare donne, lavoratori in cassa integrazione e in mobilità, soggetti diversamente abili) e lavoratori

Enti coinvolti: Centri per l'impiego (Cremona, Milano), Pubblica Amministrazione, Scuole, Agenzie Interinali, Aziende

Ambiti d'intervento:

- Progettazione, coordinamento, tutoraggio e rendicontazione di corsi ed interventi formativi finanziati (FSE, Multimisura, 236, Ministeriali Equal) e non finanziati
- Docenza negli ambiti di comunicazione, orientamento, promozione del benessere a scuola, ricerca attiva del lavoro, testistica
- Bilancio di Competenze e attitudinale, orientamento e sviluppo di progetti formativo-professionali
- Outplacement e accompagnamento al lavoro
- Gestione del processo di ricerca e selezione attraverso assessment center, test (di personalità, attitudinali) e colloqui
- Organizzazione delle procedure per l'Accreditamento in Regione Lombardia e la certificazione di Qualità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del dat lav
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

## CORSI DI FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità prof oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

Gennaio 2001 – Settembre 2001

### **Philips Medical System SpA, Monza (MI)**

Azienda multinazionale operante nel settore dei servizi

#### **Stage Area Risorse Umane**

Ambiti di lavoro: Selezione e Formazione, Valutazione delle Prestazioni e del Potenziale

Ottobre 2007 – Gennaio 2012

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto**

#### **Istituto dei Codici Affettivi Il Minotauro, Milano**

Teorie e tecniche psicoterapeutiche, tirocinio formativo presso la Comunità Terapeutica per Minori del presidio ospedaliero di Desio (Mi). Ricerche nell'ambito dell'infertilità, dei disturbi borderline della personalità, dell'alleanza terapeutica con i genitori di adolescenti, dei percorsi d'individuazione di adolescenti e giovani adulti

#### **Psicoterapeuta**

Settembre 2000 – Gennaio 2001

### **MASTER in "Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane"**

Cegos Italia SpA, Milano

Selezione, formazione, analisi del clima organizzativo, valutazione delle prestazioni e del potenziale

Attestato di frequenza

Novembre 1993 – Marzo 2000

### **Facoltà di PSICOLOGIA**

#### **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

Psicologia Sociale, Clinica, Età Evolutiva, Lavoro e Organizzazioni. Tesi di ricerca: "La famiglia in emigrazione tra continuità e frattura. Analisi dei Disegni Simbolici dello Spazio di Vita Familiare in famiglie del Marocco e dell'America Latina"

#### **LAUREA IN PSICOLOGIA sociale e dello sviluppo, Votazione 110/110**

1988 - 1993

Liceo Scientifico "P. Giovio" sperimentale linguistico, Como

Lingue e letterature straniere, materie oggetto di studio del liceo scientifico

### **Diploma di Maturità' LINGUISTICA SPERIMENTALE Votazione 60/60**

Ottobre 2018 – Dicembre 2018 (40 h )

### **"Psicoterapia Borderline"**

**CEPEI, Centro di psicologia evolutiva intersoggettiva**, Casa della Psicologia, Milano

Corso teorico pratico sul trattamento dei disturbi di personalità borderline

Corso ECM

Dal 2010 il Consultorio Decanale di Cantù, associato agli altri consultori della Fondazione, organizza corsi di Formazione su tematiche trattate a livello consultoriale (violenza, educazione affettivo-sessuale, gender, supervisione ai docenti, famiglia e intercultura, dolore, lutto, trauma, crisi di coppia, gruppo come strumento di lavoro, cura dei legami...è in programma formazione su malattie degenerative, supporto a pazienti oncologici, gravidanza e ivg in adolescenza)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità prof oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura, scrittura, espressione orale
- Capacità di lettura, scrittura, espressione orale
- Capacità di lettura, scrittura, espressione orale

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e

Marzo – Dicembre 2004 (160 h )

#### **“Tecniche di Programmazione Neuro Linguistica”**

**Isis, Milano**

PNL

#### **PNL Practitioner**

Gennaio 2001 (40 h )

#### **“Bilancio di Competenze, Orientamento, Accompagnamento al lavoro” Pole Bilan di Cannes-Grasse (Francia)**

BdC, orientamento scolastico e professionale, dispersione scolastica, colloqui motivazionali, test, outplacement

Attestato di frequenza

Marzo 2000 – Marzo 2001 (900 h)

#### **Tirocinio post-lauream**

#### **OPPI (Organizzazione Preparazione Professionale Insegnanti) Milano**

Aree della psicologia dello sviluppo e psicologia generale: Formazione in Presenza e a Distanza, Multimedialità, Organizzazione aziendale

Frequenza e possibilità di accedere all’esame di stato per psicologi

1998 - 2000

#### **Musicoterapia**

#### **Centro ASTRI (Associazione Studio Terapie Riabilitative Italiana) - Milano**

Musicoterapia, stimolazione psicotattile. Collaborazione nel trattamento di pazienti post-comatosi

Attestato di frequenza

1995 – 2000 (circa 100 h ogni EPG)

#### **Esperienze Pratiche Guidate (E.P.G.)**

#### **Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano**

Comunicazione Non-Verbale; Psicoterapia di Rilassamento; Tecniche Sperimentali e Analisi dei Dati (SPSS)

Attestato di frequenza

#### **ITALIANO**

**INGLESE:** BUONO

**FRANCESE:** BUONO

**TEDESCO:** ELEMENTARE

La maggior parte delle esperienze professionali ha implicato il lavoro in equipe sia internamente alla propria realtà organizzativa sia esternamente (committenza, referenti pubblici e privati).

Il coordinamento di gruppi di lavoro, la gestione di aule di formazione e supervisione eterogenee, l’orientamento professionale, l’aver svolto una tesi di laurea in ambiente multiculturale e multietnico hanno permesso di avvicinarmi a culture, stili di vita, vissuti ed esperienze poliedrici.

Ho frequentato gruppi di volontariato (“ASVAP 6” Associazione Volontari Aiuto Ammalati Psicici, “Associazione Tetto Fraternal” nel campo delle tossicodipendenze) che mi hanno permesso di sviluppare competenze da

sport), ecc. caregiver.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Con computer, attrezzature

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Coordinamento di:

- équipe di lavoro in ambito sanitario, formativo, educativo, aziendale
- percorsi di formazione, orientamento e selezione
- progetti di reinserimento lavorativo per soggetti in disagio occupazionale e diversamente abili

Utilizzo in qualità di utente Office (Word, Power Point, Excel) Internet Explorer, programmi di posta, social network

Ho fatto parte di una compagnia teatrale amatoriale, ho frequentato corsi di teatro e di musica

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Dal 1.07.2008 Membro del Comitato Scientifico di Eurocom – Euroaccademia** (provider ECM accreditato presso il Ministero della Salute e il Dipartimento Sanità Regione Lombardia)  
Automunita, Disponibile ad effettuare trasferte

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

CITTA' Como,

DATA 21.02.2020

NOME E COGNOME PAOLA FERRARI

