

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologa e
psicoterapeuta**

MANUELA SARDO

Data e luogo di nascita 24.05.1980, MILANO

Indirizzo

Cell

E-mail

Pec

P.Iva n° 08905810969

CURRICULUM FORMATIVO

2018 Master di Alta Specializzazione in **Dipendenze Patologiche**: percorsi di trattamento privato e di comunità, Spazio Iris, Milano

2011 **Specializzazione in Psicoterapia** presso la scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico", Milano

2008 - 2009 **Corso di formazione sul test di Rorschach** valutato col metodo Exner – Prof.ssa A. Lis c/o l'Università degli studi di Padova

2006 sostenimento dell'**Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di psicologo **con esito positivo**. Iscrizione all'albo professionale della Lombardia con n° 03/10561

25.02.2005 **laurea quinquennale** (vecchio ordinamento) in **Psicologia**, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'**Università Statale Milano Bicocca**. Votazione **106/110**, con tesi dal titolo "La ricerca psicologica, teorica ed empirica, sui mass media attraverso la rivista Ikon", relatore prof. Pietro Rizzi

1999 diploma di maturità scientifica presso il Liceo "L. Cremona" di Milano, votazione di 75/100

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2011 **Pubblicazione della Tesi di Specializzazione** in “Il RUOLO TERAPEUTICO
Rivista Quadrimestrale di Clinica e Formazione Psicoanalitica n.118,
FrancoAngeli, Settembre 2011”

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- da marzo 2019 Consulente psicologa per audizioni protette minori adolescenti
- da maggio 2018 **consulente psicologa c/o ASST Lariana**
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze UOC
Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza
- settembre 2017 - luglio 2018 co-conduttrice laboratorio con le detenute della sezione femminile della casa circondariale **San Vittore**, Milano
- dal 2011 attività privata come **psicoterapeuta**. Collaborazione con l'equipe dell'ambulatorio adolescenti a Niguarda seguendo in psicoterapia individuale privata adolescenti presi in carico dalla NPIA dell'Ospedale Niguarda Cà Granda.
- febbraio 2008 - luglio 2011 tirocinante di specialità c/o il **N.O.Te.C. e C.P.S. – A.O. L. Sacco** Milano
- settembre 2010 – marzo 2019 educatrice presso la **Comunità Terapeutica Residenziale “I Delfini” – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- gennaio - agosto 2010 educatrice SIS e ADM, Società Cooperativa Sociale “Coesa”
- novembre - dicembre 2009 educatrice c/o il reparto di **psichiatria “Grossoni 2” – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- novembre 2007 - settembre 2008 educatrice presso il micronido Crespi, Società Cooperativa Sociale “Nuova assistenza”
- dicembre 2006 - ottobre 2007 educatrice presso la Comunità Terapeutica Residenziale “I Delfini” – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda, Milano

2006 attività di volontaria presso il **C.P.S. e il Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare** dell' **A.O. "L. Sacco"** di Milano in qualità di assistente agli psicologi strutturati. **Dopo l'abilitazione, co-conduttrice di gruppi psicoeducativi per persone affette da Disturbo da Attacco di Panico, presso il C.P.S. di via Aldini, 72**

marzo 2005 - marzo 2006 tirocinio post-lauream presso **Centro PsicoSociale, Centro Diurno e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell' A.O. "L. Sacco"** di Milano

Attività in settori diversi

1999 - 2009 attività periodica di intervistatrice presso gruppo IMS (ex PiTRE) di Milano - ricerche di mercato e consulenza per il settore farmaceutico

2004 - 2006 servizio come scrutatore in occasione delle elezioni europee, politiche e amministrative

1999 - 2006 attività regolare di ripetizioni e sostegno allo studio con studenti frequentanti scuole elementari, medie e superiori

1998 - 2005 attività regolare come baby sitter presso privati con bambini di età media 4 anni

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Periodicamente Supervisioni con la Dott.ssa Raffaella Bricchetti c/o la sede del "Il Ruolo Terapeutico, Milano

dicembre 2018 – gennaio 2021 Formazione e supervisioni a cadenza quindicinale con la Dott.ssa Nicoletta Jacobone per la conduzione di gruppi di psicoterapia adolescenti

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

Ottobre 2020 – febbraio 2021 Corso FAD Campi "Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali"

30 luglio 2020 Webinar "Fondare e avviare un gruppo psicodinamico: elementi guida per il clinico" – D.ssa Francesca Vasta e D.ssa Raffaella Girelli

18 giugno 2020 Webinar Enpap "Adolescenti...apprendisti adulti" – D.ssa Francesca Pergolizzi

12 giugno 2020 Webinar Enpap "Lavorare on line con i gruppi" – Dr. Ivan Ambrosiano

9 maggio 2020 Webinar "Bulimia Nervosa: ciò che mi nutre, mi distrugge" - Centro Disturbi dell'Alimentazione Milano Navigli, Cliniche Italiane di Psicoterapia

aprile 2020	Corso FAD "Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie" - Spazio Iris
30 aprile 2020	Webinar "I nuovi setting. Ripensare la clinica nell'era digitale" - Istituto di Psicosomatica Integrata
22 aprile 2020	Webinar "Compulsioni alimentari e confinamento: supportare e aiutare i pazienti in lockdown" - D.ssa Anne Galles e D.ssa Sara Bertelli
8 aprile 2020	Webinar "Il rischio suicidario durante e dopo il coronavirus" - Dr. Stefano Callipo
4 aprile 2020	Webinar "Anoressia nervosa: fino all'osso" - Centro Disturbi dell'Alimentazione Milano Navigli, Cliniche Italiane di Psicoterapia
1 aprile 2020	Webinar OPL "Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus" . Dr. Matteo Lancini
dicembre 2019	Convegno "Il paziente con disturbo da gioco d'azzardo: integrazione ospedale - territorio per la presa in carico precoce presso i servizi di cura Sert" c/o ASST Lariana
11,12 ottobre 2019	Convegno "La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero" c/o Clinica Mangiagalli, Milano
ottobre 2019	Convegno "Ri-connettiamoci con gli adolescenti. Mondo digitale e mondo relazionale" c/o Ospedale Vizzolo Predabissi
13,14,15 settembre 2019	Seminario "Tre sguardi su morte e vita nelle relazioni d'aiuto" organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento c/o Sala della cultura Aldo Zorzi, Ziano di Fiemme
giugno 2019	Evento residenziale "Tutela della professione: gli strumenti tipici dello psicologo" c/o Casa della Psicologia, Milano
maggio 2018	Giornata di studio "La gestione dei conflitti nel sociale, il mondo emotivo nella quotidianità professionale" c/o Teatro Comunale San Teodoro, Cantù
febbraio 2018	Convegno "Quando tutto cambia. La salute psichica in adolescenza", c/o ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano
gennaio 2018	Convegno "Crimini contro le donne - legami familiari, violenza e relazioni d'intimità", c/o Salone Valente, Milano
settembre 2015	Seminario "L'uso dell'EMDR e psicopatologia", condotto dalla dott.ssa Fernandez e patrocinato dall'Ospedale San Paolo e dall'Associazione EMDR Italia
maggio - giugno 2006	Corso Base "La progettazione ed i bandi di finanziamento" organizzato dall'OPL c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

ottobre - dicembre 2006	Corso di perfezionamento per educatori professionali "La comunità terapeutica per adolescenti" organizzato dalla S. C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda, Milano
marzo 2007	Seminario Nazionale "Adolescenti e uso problematico di Cannabis: ipotesi di intervento sull'individuo, la famiglia, la scuola e l'ambiente" organizzato dall'associazione Saman e da Itaca Italia
ottobre 2006	Partecipazione al seminario "L'approccio Cognitivo- Comportamentale tra comprensione teorica e utilizzo nella pratica sanitaria" col ruolo di sostegno alla didattica – A.O. "L. Sacco"
settembre - dicembre 2006	Corso di formazione per volontari per la linea d'ascolto c/o Progetto Itaca Onlus
maggio 2006	"Crimini, criminali e malattia mentale – Scienze giuridico-penali e scienze empirico-sociali a confronto" convegno c/o Università degli studi di Milano-Bicocca
maggio 2006	"Alle radici dell'odio – Un'analisi del fenomeno del terrorismo" convegno a cura del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti c/o Auditorium Don Bosco
ottobre 2005 - marzo 2006	"Osteria della fiaba. Il campo di papaveri, racconto e psicoanalisi" a cura di Maria Teresa Fava Bracchi c/o Il Ruolo Terapeutico
novembre - dicembre 2005	"Parole incrociate fra adulti e ragazzi", seminario a cura di S.Vegetti Finzi e E. Rosci, in collaborazione con ISTITUTO MINOTAURO c/o Casa della Cultura
ottobre 2005	Seminario "La psicologia della scrittura – L'anima nella scrittura"
ottobre 2005	Seminario "Burn-out" c/o A.O. "L. Sacco", Milano

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE (LIVELLO SCOLASTICO)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conseguimento della Patente Europea ECDL (European Computer Driving licence) nell'anno 2004:

sistemi operativi Microsoft Windows XP, 2000 e Apple OsX
pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access).
principali browser internet e client di posta elettronica.

Fotografia. Cinema. Musica. Mountain Bike. Snowboard.

Corso di Fotografia con Andrea Pisapia e Corso di Fotografia
quinquennale con Marco Costa (fotografo di livello nazionale)

Corso di Chitarra c/o il Circolo Culturale Italo Calvino

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, 10.05.2021

F.to Dott.ssa Manuela Sardo