

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHIARA AVALLONE**
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **02/04/1985**

IN POSSESSO DI PATENTE B DA GENNAIO 2008.

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N.13795

TITOLARE DI PARTITA IVA N. 10451170962

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA 1/07/2021 ALLA DATA ATTUALE (33H/SETTIMANA) : PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA -COMO-)

DA 1/07/2020 AL 30/06/2021 (33H/SETTIMANA) : PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA -COMO-)

Permangono le medesime attività, inoltre co-conduzione di gruppi psico-educativi rivolti agli adolescenti.

DA GIUGNO 2019 AL 30/06/2020 (25H/SETTIMANA) : PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA -COMO-)

gestione della presa in carico di adolescenti con sintomatologia varia strutturando incontri con formati interattivi differenti (individuale; diadici; familiari) sulla base di specifici obiettivi di lavoro; stesura del diario clinico; confronto con operatori in équipe/micro-équipe; co-conduzione di sedute familiari; incontri di rete con i servizi del territorio; consulenze nei reparti di pediatria dei presidi ospedalieri afferenti all'ASST; valutazioni di minori su richiesta degli organi giudiziari (T.O./T.M.) con l'utilizzo di test (BLACKY PICTURES; MMPI-A; disegni) e stesura della relativa relazione; co-conduzione del gruppo di arte-terapia.

DA 01/09/2018 AL 30/04/2019 (40H/MESE): DIRIGENTE PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA PER L'ESECUZIONE DEI PROGETTI REGIONALI INNOVATIVI NELL'AREA DELLA SALUTE MENTALE -NPJA DENOMINATI "INTERVENTO INTEGRATO NELL'URGENZA PSICOPATOLOGICA IN ADOLESCENZA" (ASST VALLE OLONA) -PRESIDIO DI FAGNANO OLONA-

psicodiagnosi (somministrazione ed interpretazione di WISC-IV/ BLACKY PICTURES/ disegno delle emozioni/ disegno della famiglia/FAMILY RELATIONS TEST) e sostegno psicologico ai minori con sintomatologia varia; supporto alla genitorialità, con interventi il più possibile integrati, sfruttando differenti formati interattivi; confronto con operatori in équipe/micro-équipe/incontri di rete con i servizi del territorio; stesura del diario clinico e relazioni per i servizi sociali; co-conduzione di sedute familiari.

SETTEMBRE 2017/GIUGNO 2019: PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA DEL PROGETTO "URGENZA PSICOLOGICA" (PATROCINATO DA OPL) ATTIVO SUL TERRITORIO DI MONZA (20H/MESE)

DA SETTEMBRE 2015 ALLA DATA ATTUALE: LIBERA PROFESSIONE.

pazienti con sintomatologia varia (attacchi di panico; depressione; ansia sociale; difficoltà relazionali...) e di differenti età; incontri strutturati con differenti formati interattivi.

NOVEMBRE 2015/GIUGNO 2016: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CENTRO PSICO-SOCIALE (CPS) DI BESANA BRIANZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA): gestione autonoma dei casi (pazienti con problematiche di ansia/depressione) e scrittura del diario clinico; partecipazione alle riunioni di équipe.

FEBBRAIO 2015/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO GLI AMBULATORI DI PSICOLOGIA CLINICA (DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA): gestione autonoma di colloqui di supporto a pazienti con problematiche eterogenee; scrittura del diario clinico; supervisione con colleghi strutturati.

SETTEMBRE 2014/GIUGNO 2016:POLI CLINICI PRESSO LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE INTEGRATO "IRIS" DI MILANO: co-conduzione di colloqui psicologici e di terapia strutturati secondo formati interattivi differenti (individuali, di coppia, triadici, familiari) con la supervisione costante di terapeuti esperti dietro lo specchio unidirezionale. Casistica varia: soggetti affetti da disturbo ossessivo-compulsivo; depressione maggiore; disturbo bipolare; problematiche connesse con le differenti fasi del ciclo di vita individuale e familiare. Assiste dietro lo specchio a

ESPERIENZA LAVORATIVA

NOVEMBRE 2013/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO LA CASA CIRCONDARIALE DI MONZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):

primo anno di affiancamento ai tutor in colloqui rivolti alla popolazione detenuta, in particolar modo ai nuovi giunti (NG); attività di somministrazione e correzione di un protocollo di test, facenti parte di un progetto innovativo, volti all'individuazione precoce e conseguente riduzione del rischio suicidario, utili anche a monitorare l'adattamento alla condizione detentiva (J-SAT; BIS-III; CORE ed eventuale reattivo di personalità MILLON); partecipazione alle riunioni di équipe; affiancamento a psicologi e psichiatri nelle visite congiunte sia in sezioni ordinarie, sia nel reparto di osservazione psichiatrica (ROP); collaborazione alla stesura del diario clinico.

Nel corso del secondo anno, permangono le medesime attività, ma con una maggiore gestione autonoma delle stesse; inoltre, supporto autonomo di detenuti tramite colloqui periodici.

NOVEMBRE 2013/DICEMBRE 2014: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL PROGETTO ETIM (EQUIPE TERRITORIALE INTEGRATA MINORI) DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA:

affiancamento della tutor e della psichiatra in colloqui rivolti a figure genitoriali con sospetta diagnosi in asse I/II del DSM. Nel corso degli incontri si ripercorre con il soggetto l'anamnesi personale, la storia della coppia, la dimensione genitoriale e si effettua una valutazione del funzionamento individuale e di personalità anche mediante l'ausilio di specifici test (MMPI-2 e Rorschach, metodo Klopfer). Partecipazione alle riunioni di équipe e scrittura della relazione rivolta al Tribunale.

AGOSTO 2013/DICEMBRE 2015: COLLABORAZIONE CON CONSULENTI TECNICI DI UFFICIO (CTU) DEL TRIBUNALE DI MILANO (10H/SETTIMANALI):

affiancamento dei consulenti nelle varie fasi di indagine (co-conduzione di colloqui strutturati secondo formati interattivi differenti; somministrazione e correzione di test, quali AAI; SCENO TEST; STORY STEM; IOA) e stesura della relazione finale.

FEBBRAIO 2013/NOVEMBRE 2013: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CRA DI BESANA B.ZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):

affiancamento della tutor nella co-conduzione di colloqui (individuali/di coppia) di sostegno e di restituzione; affiancamento degli operatori nei colloqui di verifica e di prassi preliminare. Conduzione di colloqui di raccolta anamnestica e partecipazione alle riunioni di équipe.

NOVEMBRE 2011: ATTUAZIONE DA LIBERO PROFESSIONISTA DEL PROGETTO DI ORIENTAMENTO "UNA BUSSOLA PER NAVIGARE VERSO LE SUPERIORI" PRESSO L'ISTITUTO "VESCOVI VALTORTA E COLOMBO" (CARATE BRIANZA):

somministrazione di test psicoattitudinali (BPA-III) e test utili a rilevare gli interessi e le credenze ai autoefficacia (OPTIMIST); correzione e stesura del profilo individuale di ogni alunno; restituzione al consiglio di classe e colloqui individuali con studenti e/o genitori.

DA SETTEMBRE 2010: CONSULENZA PRIVATA AD ADOLESCENTI SU PROBLEMATICHE ETA'-SPECIFICHE ED ORIENTAMENTO SCOLASTICO/UNIVERSITARIO

SETTEMBRE 2010/DICEMBRE 2010: PERIODO DI VOLONTARIATO PRESSO LA ASSOCIAZIONE "MENSANA" DI MONZA (10H/SETTIMANALI):

affiancamento nella somministrazione e successiva correzione di test utili ad una prima valutazione neuropsicologica (ENB).

SETTEMBRE 2009/MARZO 2010: TIROCINIO POST LAUREAM PRESSO LA SCUOLA

"COLLEGIO SAN CARLO" DI MILANO: somministrazione e correzione di test psico-attitudinali, utili anche per l'orientamento scolastico (BPA-I; BPA-III; BTAC; IST-2000), test sugli interessi e credenze di autoefficacia (OPTIMIST; CLIPPER), test che si propongono di analizzare gli indicatori cognitivo-emozionali del successo scolastico (ACESS), test psicodinamici (frasi da completare di Sacks, test dell'albero e della figura umana). Affiancamento nella somministrazione e correzione della WISC-III. Conduzione di colloqui con genitori, ragazzi ed insegnanti; collaborazione nella progettazione di interventi utili ad alleviare il disagio di soggetti affetti da DSA e non.

SETTEMBRE 2008/DICEMBRE 2008: TIROCINIO PRE LAUREA SPECIALISTICA PRESSO IL MULTIMEDIA HEALTH COMMUNICATION LABORATORY (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA, FACOLTA' DI MEDICINA):

collaborazione alla progettazione di ricerche utili ad indagare il rapporto medico-paziente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MARZO 2017: ANNOTAZIONE DELL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' DI PSICOTERAPIA ALL'ALBO

NOVEMBRE 2016: CONSEGUIMENTO DELLA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE INTEGRATO (SCUOLA "IRIS", MILANO) con votazione di 70/70 (tesi dal titolo "La valigia delle emozioni: il caso clinico di Valentina")

GIUGNO 2012: CONSEGUIMENTO MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA (ISTITUTO "GALTON", MILANO)

SETTEMBRE 2010: ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

LUGLIO 2010: CONSEGUIMENTO ABILITAZIONE PER L'ESERCIO DELLA PROFESSIONE

LUGLIO 2009: CONSEGUIMENTO LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA AD INDIRIZZO DINAMICO-CLINICO (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con votazione 110/110 (tesi dal titolo "L'ADHD negli adulti")

LUGLIO 2007: CONSEGUIMENTO LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con tesi sperimentale dal titolo "Contributo allo studio di diverse forme di pregiudizio"

LUGLIO 2004: CONSEGUIMENTO DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICO (LICEO "PAOLO FRISI" DI MONZA)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

MEDIO LIVELLO

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUON UTILIZZO DEI PACCHETTI WORD; EXCEL; POWER POINT; INTERNET EXPLORER

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

