

INFORMAZIONI PERSONALI

Gerosa Chiara

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/04/2019–alla data attuale

Psicologa/psicoterapeuta

Asst Lariana-Dipartimento Gestionale Salute mentale e Dipendenze- UONPIA

Psicologa/Psicoterapeuta c/o Poliambulatorio Npia

Consulente per il progetto "La gestione delle emergenze-urgenze in età evolutiva: un modello integrativo di integrazione"

- _Valutazione dei minori, clinica e testale.
- _Attività di valutazione e relazione psicodiagnostica.
- _Presenza in carico psicologico/ psicoterapico al minore, alla coppia genitoriale e alla famiglia.
- _Interventi con la rete sociale cui il minore/famiglia appartengono.
- _Rapporti con Scuola/Servizio Tutela Minori e Servizio Sociale.
- _Rapporti con il Tribunale per i minorenni.

Contratto in Libera Professione, 25 ore settimanali

A carico un numero variabile di pazienti da 80 a 100, a seconda delle necessità cliniche di ogni singolo utente/rete.

01/09/2014–31/12/2021

Psicologa/Psicoterapeuta

Centro Progetti Educativi, Società Cooperativa Sociale, Via Frangi, 4-6, Villa Guardia

Ente Gestore per lo svolgimento delle attività relative alla riabilitazione per minori disabili per conto di Regione Lombardia con la DGR 3239/13, nell'ambito della sperimentazione "Riabilitazione Ambulatoriale e Diurna territoriale Extra ospedaliera per minore disabili".

Prestazioni specialistiche NPI erogate in riferimento ad attivazione:

- * Dgr 3363/15
- * Dgr 4086/15
- * Dgr 4702/15
- * Dgr 5954/16
- * Dgr 7600/17
- * Dgr 1046/18

- _Valutazione dei minori, clinica e testale.
- _Attività di valutazione e relazione psicodiagnostica.
- _Presenza in carico psicologico/ psicoterapico al minore, alla coppia genitoriale e alla famiglia.
- _Interventi con la rete sociale cui il minore/famiglia appartengono.
- _Rapporti con Uonpia/Servizio Tutela Minori e Servizio Sociale.
- _Rapporti con il Tribunale per i minorenni.

Contratto in Libera Professione, 16 ore settimanali

A carico un numero variabile di pazienti da 20 a 40, a seconda delle necessità cliniche di ogni singolo utente/rete.

01/01/2011–alla data attuale

Psicologo/Psicoterapeuta

Family Home, Varese

Centro di psicoterapia individuale e familiare:

_Psicoterapia sistemico familiare individuale, alla coppia e alla famiglia

_Psicoterapia di Gruppo/ Gruppi di sostegno psicologico

_Consulenza psicologica

_Terapia con ausilio della tecnica Emdr

_Equipe Gerosa per lo screening e la diagnosi per i Disturbi dell'Apprendimento (autorizzazione Ats Insubria)

_Collaborazione con Comune di Induno Olona e Medici di Base per progetti di psicoterapia sociale a prezzi calmierati ed agevolati

_Rete Uonpia/Servizi Sociali/Tutela Minori/Ser.T

_Formazione/Supervisione Insegnanti

Libera professione, 14 ore settimanali, utenza variabile.

01/08/2009–30/06/2019

Psicologo

Il Millepiedi Olnus, Via Monfalcone 29, Società Cooperativa Sociale, Varese

_Attività di gruppo psico-educative con utenza con disabilità cognitiva e fisico-motoria: "Laboratorio di comportamenti consapevoli integrati con il territorio" e "Laboratorio delle emozioni".

_Elaborazione, stesura e condivisione PEI.

_Colloqui psico-educativi utenza/reti servizi/famiglia.

_Equipe programmazione e supervisione.

Contratto di Libera Professione, 10 ore settimanali, numero di utenti variabile.

09/2011–06/2013

Psicologo

Associazione Genitori per la scuola Arcisate

Progetto di alfabetizzazione emotiva rivolta alle classi 3 e 4 elementare:

_ideazione e realizzazione attività psico-educativa e di coping emotivo in classe.

_supervisione gruppo insegnanti.

_formazione genitori.

Contratto di Libera Professione, 8 ore settimanali, 4 classi.

11/2009–04/2010

Psicologo

Comune di Varese, Varese

Nell'ambito delle attività del decentramento culturale, "Varesecorsi" - tornata autunno/inverno 2009/2010.

Incarico di docenza per il corso "Adolescenti: istruzioni per l'uso".

Organizzazione e conduzione del corso rivolto ad insegnanti e genitori.

09/2009–03/2010

Psicologo

Comune di Menaggio

In collaborazione con ASL "Lario e valli", la cooperativa sociale "La vigna" e la comunità pedagogico-riabilitativa "La centralina".

Incarico di docenza per il corso "Smonta il bullo: Conoscere, affrontare e prevenire il bullismo".

Organizzazione e conduzione del corso rivolto ad insegnanti e genitori.

01/2009–06/2010

Psicologo

Università degli studi di Pavia

Dipartimento di Psicologia; presso I.C. di Sannazzaro de Burgondi (Pavia)

Coordinatrice del progetto "Laboratorio di risoluzione dei conflitti": Percorso di prevenzione al bullismo.

_Conduzione dei laboratori espressivi nelle classi.

_Attività di progettazione, affiancamento e supervisione delle insegnanti nella conduzione dei laboratori proposti al gruppo classe.

09/2008–06/2009

Psicologo

Università degli studi di Pavia

Dipartimento di Psicologia; presso I.C. di Casorate Primo (Pavia).

Coordinatrice del progetto "Alfabeto emotivo".

_Attività di progettazione, affiancamento e supervisione delle insegnanti nella conduzione dei laboratori proposti al gruppo classe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/02/2018–04/02/2018

Formazione Post-specialità: Emdr Practitioner

CRSP-Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia, Milano

*Acquisizione di conoscenze teorico/pratiche relative al modello terapeutico EMDR.

Livello 1- Emdr Basic Training

Crediti ECM 50

01/2012–09/2015

Diploma di specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale: Psicoterapeuta

CMTF, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19, milano

Corso Quadriennale di specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale riconosciuto ai sensi

Legge 56/89 Miur con D.M. 24/10/1994

*Insegnamento teorico: psicopatologia, psicodiagnosi, psicologia del ciclo di vita, teoria, tecnica, strumenti e metodologia clinica del Milan Approach;

*Formazione pratica dell'indirizzo psecifico della scuola: esercitazioni di gruppo con simulazione di casi, partecipazione al lavoro di team "dietro lo specchio", supervisione di casi personali o scolastici.

*Tirocinio pratico c/o strutture accreditate private o pubbliche di 150 ore annuali.

Valutazione finale: 59/60

Totale ore di formazione: 2000.

15/09/2008–15/03/2009

Tirocinio formativo post-laurea

Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Psicologia

*Partecipazione ai differenti progetti proposti dal dipartimento (prevenzione del bullismo, clima classe, metodo di studio, motivazione, orientamento scolastico, formazione insegnanti); input dati e analisi statistiche; stesura relazioni.

Totale ore di formazione: 500.

09/2006–09/2008

Laurea specialistica in Psicologia: Dottoranda in Psicologia

Università degli Studi di Pavia

Classe di laurea LM51

*Psicologia dello sviluppo, Psicologia dei gruppi, Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale, Formazione docenti e genitori, Psicologia dell'Educazione, Psicologia della formazione

Votazione finale 110/110 e lode.

09/2007–06/2008

Corso di formazione superiore post-laurea: Esperto/a della tutela e dell'aiuto sociale e psicologico della persona e della famiglia

Regione Lombardia in collaborazione col Polo Pavese c/o Centro Servizi e Formazione di Pavia

*Metodologia del lavoro in equipe, Psicologia della comunicazione, Progettazione, Consulenza educativa, Psicologia dello sviluppo, Psicologia della famiglia.

Totale ore di formazione: 500 con frequenza obbligatoria.

09/2003–09/2006

Laurea triennale: Dottoranda in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli Studi di Pavia

Classe di laurea L24.

Votazione finale 110/110.

09/1998–06/2003

Diploma di maturità

Liceo socio-psico-pedagogico A. Manzoni, Varese

Diploma socio-psico-pedagogico con valutazione 100/100.

Convegni e corsi di formazione

Giornata di studio: *"Progetto Percival: verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza?"*

Relatori: equipe Percival, U.O. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Luogo: Auditorium Gaber, Grattacielo Pirelli, Milano
Data: 17/05/2019

Incontro di formazione iscritti Opl *"Il segreto professionale nel trattamento dei minori"*

Luogo: Cesvov, Varese
Data: 15/04/2019

Giornata di formazione teorico-esperienziale: *"Quattro lezioni sull'empatia"*

Relatori: Angelo Zappalà, Luigi Cancrini, Maurizio Arduino, Giacomo Rizzolatti
Luogo: Istituto di Psicologia Applicata, Torino
Data: 06/04/2019

Incontro di formazione iscritti Opl: *"Separazioni conflittuali"*

Relatori: Davide Sacchelli, Renzo Marinello
Luogo: Casa della Psicologia, Milano
Data: 04/12/2018

Giornata di formazione teorico-esperienziale: *"Trauma, dissociazione compassione"*

Relatore: Marta Zighetti
Luogo: Centro Essere Esseri Umani, Varese
Data: 10/11/2018

Giornata di studio: *"Tra mente e corpo: il trauma e la cura, teorie e strumenti"*

Relatore: relatori vari
Luogo: Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo
Data: 26/10/2017

Seminario teorico-pratico: *"Un caso clinico di Umberta Telfener"*

Relatore: Umberta Telfener
Luogo: Casa della Psicologia, Ordine degli Psicologi della Lombardia
Data: 16/10/2016

"V Congresso Nazionale delle Scuole CMTF "

Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19
Data: 14/11/2015 e 15/11/2015

Seminario teorico: *"Terapia sessuale sistemica"*

Relatore: Teresa Arcelloni
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi 19
Data: 19/09/2015

Seminario teorico-pratico: *"Nel mare delle psicosi: dalle teoriche delle tecniche alle tecniche dei colloqui"*

Relatore: Jimmy Ciliberto
Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19

Data: 04/07/2015

Seminario internazionale *“La Sindrome di Alienazione Parentale”*
 Relatore: Juan Luis Linares e Lia Mastropaolo
 Luogo: Genova, Centro Genovese di Terapia della Famiglia
 Data: 30/05/2015

Seminario internazionale: *“L’Intelligenza Terapeutica”*
 Relatore: Juan Luis Linares
 Luogo: Genova, Centro Genovese di Terapia della Famiglia
 Data: 29/05/2015

Seminario teorico-pratico: *“Capire le voci e lavorare per la guarigione”* Relatore: Marcello Macario
 Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi, 19
 Data: 18/04/2015

Seminario esperienziale: *“Lavorare con il corpo nella terapia sistemica”*
 Relatore: Wolfgang Ullrich
 Luogo: Milano, Centro Milanese di Terapia della Famiglia, via Leopardi 19
 Data: 31/01/2015

Seminario tecnico *“La valutazione iniziale nella disabilità”*
 Relatore: M.M. Coppa
 Luogo: Centro Studi Erickson, Trento
 Data: 18/02/2010 e 19/02/2010

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze relazionali e buone capacità di lavoro in gruppo.
 Buona gestione della relazione lavorativa sia in equipe che in reti complesse.
 Buone capacità di mediazione e problem solving.

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di lavoro in equipe multidisciplinari e di struttura complessa.

Competenze professionali E' stata conseguita l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo nel mese di giugno 2009.
28/01/10 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 03/13193

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato		Utente avanzato	Utente base

--	--	--	--	--

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del pacchetto Office, del programma di analisi statistica SPSS.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

f.to Dott.ssa Gerosa Chiara