

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Martina Lampugnani
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Pec	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	11/12/1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2017 a giugno 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Insight – via Dina Galli, 8, Milano
  - Tipo di azienda o settore *Cooperativa Sociale*
  - Tipo di impiego psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto SICUR-INTERNET: attività di prevenzione rivolto agli alunni di alcune scuole di Milano per la prevenzione dei rischi nella con particolare attenzione all'uso consapevole di Internet e nuove ed individuazione di situazioni di disagio
- 
- Date (da – a) Settembre 2016 – giugno 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Atipica – Besana Brianza
  - Tipo di azienda o settore *Associazione di promozione sociale e benessere psicologico*
  - Tipo di impiego Socio fondatore e Presidente
  - Principali mansioni e responsabilità Promozione della salute e del benessere in ambiti pubblici e privati, attività di consulenza, formazione e psicologia clinica rivolto a scuole, aziende e privati.
- 
- Date (da – a) Settembre 2006 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Privato
  - Tipo di azienda o settore *Libera professione*
  - Tipo di impiego Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica individuale, di coppia e familiare rivolta a privati

• Date (da – a) 01 ottobre 2016 a 31 dicembre 2016 (15 ore settimanali) – da 20 settembre 2017 a 31 dicembre 2017 (38 ORE SETTIMANALI)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS Insubria (sede di Varese e Como)  
• Tipo di azienda o settore Dipartimento dipendenze  
• Tipo di impiego Psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Attività di prevenzione nelle scuole superiori della Provincia di Como e Varese, peer education, formazione docenti, attività di prevenzione ai genitori su tematiche quali dipendenza da sostanze, nuove forme di dipendenza (internet e GAP), educazione all'affettività e prevenzione alla salute

• Date (da – a) 01 Settembre 2015 a 31 luglio 2016 (  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS Insubria (sede di Como)  
• Tipo di azienda o settore POR FSE  
• Tipo di impiego Psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Attività di valutazione di adolescenti e giovani adulti con multi problematiche e assegnazione dei voucher previsti dal progetto POR FSE all'interno dell'equipe deputata.

• Date (da – a) 01 Settembre 2015 a 31 luglio 2016 (25 ore settimanali)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl Como (oggi ATS)  
• Tipo di azienda o settore Sert Mariano Comense e Appiano gentile  
• Principali mansioni e responsabilità Consulente Psicologa clinica/Psicoterapeuta  
Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze "Progetto GAP". Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del ser-t rivolta a pazienti con problematiche di gioco di azzardo patologico.  
  
Accoglienza, diagnosi e trattamento di pazienti adolescenti con dipendenza da sostanze e loro famiglie.

• Date (da – a) 01 Marzo 2014 – 31 marzo 2015 (25 ore settimanali)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl MI 1  
• Tipo di azienda o settore Ser-t Rho  
• Tipo di impiego Psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze "Progetto GAP". Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del ser-t di Rho rivolta a pazienti con problematiche di gioco di azzardo patologico.

Accoglienza, diagnosi e trattamento di pazienti adolescenti e giovani adulti con dipendenza da sostanze e loro famiglie.

• Date (da – a) 01 gennaio 2015 – 31 dicembre 2015  
• Nome e indirizzo del datore di Confesercenti

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>lavoro</p> <p>Libera professione formatrice</p> <p>Attività di formazione all'interno di Corsi di formazione obbligatoria dei gestori delle sale da gioco e dei locali ove sono installate le apparecchiature per il gioco d'azzardo lecito, in attuazione dell'art. 9, comma 1, della l.r. 21 ottobre 2013, n. 8.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>23 dicembre 2011 – 30 giugno 2012 (monte ore 240) 01 luglio 2012 – 31 luglio 2013 (monte ore 300) 01 marzo 2014 – 30 settembre 2014 (Monte ore 300) Asl MI 1</p> <p>Sert Rho Consulente Psicologa clinica/Psicoterapeuta</p> <p>Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze patologiche (sostanze stupefacenti, GAD, IAD) all'interno del Progetto Prefettura. Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del sert di Rho rivolta ad adolescenti e giovani adulti e alle loro famiglie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2011 a dicembre 2013 Zapediverse s.r.l.</p> <p>Agenzia di comunicazione (grafica e pubblicità) Psicologa/Gestione risorse umane, attività di recruiting, attività di valutazione e implemento delle competenze, e gestione focus group</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2011 ad oggi Atipica cooperativa sociale</p> <p>Psicologa/Psicoterapeuta</p> <p>Diagnosi e trattamento di pazienti con disturbi compulsivi (sostanze, GAP, IAD, Shopping..) e delle loro famiglie, sostegno alla genitorialità e gestione della conflittualità nella coppia all'interno dei progetti "Cocaline" e "Compulsion".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15 aprile 2008 – 30 settembre 2009 (monte ore non specificato) 01 ottobre 2009 - 31 luglio 2011 (monte ore: 557 ore totali) Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza</p> <p>Psicologa/psicoterapeuta</p> <p>Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze patologiche (sostanze stupefacenti, GAD, IAD) all'interno del Progetto Prefettura. Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del sert di Parabiago, Rho e Magenta rivolta ad adolescenti e giovani adulti e alle loro famiglie.</p>

- Date (da – a) Anno 2010/2012
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL MI1
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Formatrice
  - Principali mansioni e responsabilità Formazione in ambito di accoglienza, tecniche di conduzione dei colloqui e trattamento di pazienti adolescenti e giovani adulti e loro famiglie ad operatori di servizi (sert, noa, consultori) con varie professionalità.
- 
- Date (da – a) Settembre 2008-oggi
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Elementare Federici- Rho
    - Tipo di azienda o settore *Scuola*
    - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Sportello psicologico rivolto ai genitori degli alunni e sostegno ai docenti nell'attività didattica di bambini con particolari problemi relazionali o di apprendimento.
- 
- Date (da – a) Settembre 2006-2010
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Valutazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale e alle famiglie di adolescenti con problematiche di uso, abuso e dipendenza da sostanze e nuove dipendenze (GAD; IAD) all'interno del "Progetto CAPAC" in collaborazione con i Ser-t di Parabiago e di Rho.
- 
- Date (da – a) Ottobre 2006-oggi
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità "Progetto Maya" volto alla tematica della violenza domestica sul territorio dell'AsIMI1 distretto 4. Sostegno psicologico in situazioni di violenza e supervisione alle equipe di operatori di consultori e servizi coinvolti.
- 
- Date (da – a) Aprile 2006-febbraio 2007
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Co-Conduzione di un gruppo terapeutico per abusatori e dipendenti da cocaina.
- 
- Date (da – a) Settembre 2006-oggi
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione di gruppi sulla prevenzione all'uso delle sostanze stupefacenti con adolescenti segnalati dalla Prefettura perché trovati in possesso di sostanze.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2006-giugno 2008 Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza</p> <p>Psicologa Formatrice Su varie tematiche con insegnanti e alunni di scuole medie inferiori e medie superiori</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2006-giugno2008 Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza</p> <p>Psicologa Gestione di sportelli psicologici e psicoeducativi rivolti agli insegnanti e supervisione delle dinamiche di gruppo con gli insegnanti in vari istituti scolastici.. Gestione di più sportelli psicologici rivolti agli alunni degli istituti superiori e di alcune medie inferiori sul territorio di Legnano e Abbiategrasso. Gestione di gruppi tematici (prevenzione all'uso di sostanze, avvicinamento all'affettività) nelle classi 4 e 5 di istituti superiori nel territorio di Legnano e Abbiategrasso.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Marzo 2005- marzo 2011 Cooperativa Intrecci, via Madonna, 67 Rho</p> <p>Educatore Accompagnamento concreto ed emotivo a donne con bambini in situazione di semi-autonomia. Aiuto nello sviluppo delle competenze e sostegno alle competenze genitoriali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Marzo-dicembre 2005 Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza</p> <p>Educatore nel progetto "Incontro ad altri ritmi" Educativa di strada con adolescenti nell'ambito della prevenzione all'uso di sostanze stupefacenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2003-Febbraio 2005 Cooperativa sociale Atipica – Comunità Villa Gorizia</p> <p>Educatore in comunità riabilitativa per tossicodipendenti in doppia diagnosi Gestione della quotidianità e delle attività ad essa connessa (cassa, funzionamento della struttura,...), colloqui individuali, stesura di progetti individualizzati, gestione delle dinamiche di gruppo nella quotidianità e all'interno di spazi di confronto tra gli ospiti della struttura.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>1995-2002 Vari</p> <p>Vari Esperienze lavorative diversificate durante il periodo universitario (cameriera, agenzia di scommesse sportive, organizzazione eventi, calligrafa)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>1995 Vari</p> <p>Diversificati</p>

- Principali mansioni e responsabilità Esperienze lavorative di vario tipo a Londra (cameriera, maschera in teatro)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ATS Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento di tecniche per la formazione ai docenti delle scuole medie sulle abilità e competenze per la prevenzione di comportamenti a rischio
  - Qualifica conseguita Formatore Life Skills Training
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa
- Date (da – a) Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ATS Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento di tecniche per la formazione ai docenti delle scuole superiori sulle abilità e competenze per la prevenzione di comportamenti a rischio
  - Qualifica conseguita Formatore Unplugged
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa
- Date (da – a) Gennaio 2005-dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Milanese di Terapia della Famiglia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specializzazione in psicoterapia familiare, di coppia, individuale
  - Qualifica conseguita Psicoterapeuta
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 60/60
- Date (da – a) 23/03/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/8842
- Date (da – a) Ottobre 2003 – giugno 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diagnosi cliniche, gestione delle dinamiche familiari, valutazione, cenni di ricerca, formulazione di un caso clinico nell'ambito della tossicodipendenza con particolare attenzione alla doppia diagnosi.
  - Qualifica conseguita Corso di perfezionamento in "Doppia diagnosi nelle tossicodipendenze"
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Settembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Esame di Stato  Abilitazione ad esercitare la professione di Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Marzo 2002 – marzo 2003  IPAB Asilo Mariuccia e Associazione "La Strada"</p> <p>Osservatore delle dinamiche di equipe all'interno delle supervisioni nelle comunità dell'Asilo Mariuccia nel polo di Porto Valtravaglia e stesura di verbali; osservatore dietro allo specchio di sedute di psicoterapia individuale e di coppia; attività formativa su temi di varia natura (sessualità, dipendenza,..) con genitori dei ragazzi in carico</p> <p>Esito positivo  Tirocinio post lauream in psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	<p>settembre1995- febbraio 2002  Università degli Studi di Padova</p> <p>Laurea in Psicologia clinica e di comunità</p> <p>Diploma di laurea  104/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> </li> </ul>	<p>1990-1995  Liceo Classico Clemente Rebora</p> <p>Materie Umanistiche, lingue classiche, filosofia</p> <p>Diploma  42/60</p>
<p>PRIMA LINGUA</p>	<p>ITALIANO</p>
<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p>INGLESE</p> <p>BUONA</p> <p>BUONA</p> <p>BUONA</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>-DAL 2002 COLLABORO CON UN'ASSOCIAZIONE CULTURALE CHE ORGANIZZA CONCERTI, FESTIVAL E RASSEGNE TEATRALI.</p> <p>-HO PARTECIPATO A VARI WORKSHOP E CONDOTTO SEMINARI INTERATTIVI E FORMAZIONI DI GRUPPO CON PERSONE DI OGNI ETÀ</p> <p>-MI OCCUPO DA ANNI DI VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE E DI SELEZIONE DEL PERSONALE IN AMBITO CREATIVO E GESTISCO I GRUPPI DI LAVORO FACILITANDO LE DINAMICHE RELAZIONALI</p> <p>-ESPERIENZA DI VOLONTARIATO NEL CARCERE MINORILE BECCARIA</p> <p>-MOLTEPLICI VIAGGI ALL'ESTERO E (EUROPA, CENTRO AMERICA, ASIA)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>-BUONE CAPACITÀ NELLA GESTIONE DEI RAPPORTI DI RETE, COMPETENZE MULTIDISCIPLINARI NELLA GESTIONE IN TOTO DI UNA SITUAZIONE CLINICA.</p> <p>-BUONE CAPACITÀ DI ORGANIZZARE LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE ALL'INTERNO DI UNA STRUTTURA ,</p>

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

ORGANIZZAZIONE DI EVENTI CULTURALI, OCCUPANDOMI SIA DI CONTATTARE LA GENTE SIA DI PROGRAMMARE.

-CONOSCENZA DI BASE NELL'UTILIZZO DI P.C. (WORD, EXCEL, INTERNET, OUTLOOK) E MAC (CENNI DI INDESIGN E PHOTOSHOP)

-BUONA CAPACITÀ DI SCRITTURA.

-COMPETENZE DI TEATRO E TEATRO DEL DISAGIO CON SOGGETTI PSICHIATRICI E NON (LABORATORIO TEATRALE A. ARTAUD – PADOVA), GIOCOLERIA E CLOWNERIE.

-ORGANIZZAZIONE DI CONCERTI ED EVENTI CULTURALI IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE ROCKIN'RHO (RHO).

-PASSIONE PER LA FOTOGRAFIA E LE ARTI VISIVE

-CALLIGRAFA ED AMANUENSE, SCRIVO A MANO INVITI PER EVENTI E SFILATE, IN AMBITO MODA E DESIGN

A

La sottoscritta MARTINA LAMPUGNANI dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Aggiornato al: 22 luglio 2019

NOME E COGNOME (FIRMA)

