

INFORMAZIONI PERSONALI

 Federica Bernasconi

 ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

Date	Ottobre 2021 – ad oggi
Posizione ricoperta	Psicologa consulente
Principali attività	Attività ambulatoriale e prestazioni specialistiche di psicologia, riferite al Progetto CGA TR16 , svolte principalmente presso il Poliambulatorio di Via Napoleona – Como, Dipartimento Gestionale di Salute Mentale e Dipendenze ASST Lariana. <i>Attività clinica</i> con giovani adulti (18- 30 anni): colloqui di valutazione e di consultazione psicologica, psicoterapia individuale, colloqui psicologici con i familiari. <i>Lavoro in équipe, lavoro di rete</i> con i servizi afferenti all'ASST Lariana e con figure esterne alla rete territoriale finalizzato alla continuità e all'integrazione dei trattamenti.
Datore di lavoro	ASST Lariana – Via Napoleona 60, Como.
Date	Gennaio 2018 – ad oggi
Posizione ricoperta	Psicologa e Psicoterapeuta. Libera professione
Principali attività	<i>Attività clinica</i> di: consultazioni psicologiche, prese in carico psicoterapeutiche di adolescenti, giovani adulti e adulti, colloqui di supporto alla genitorialità. <i>Attività formativa</i> : incontri sulla genitorialità e sull'adolescenza.
Datore di lavoro	Studio privato – Via Dante 49, Como e Via Ausonio 6, Milano Collaborazione con Homedica - centro medico polispecialistico - Via Nuova Valassina 3, Merone.
Date	2019
Posizione ricoperta	Psicologa scolastica
Principali attività	Realizzazione e conduzione del progetto “Voglio crescere – percorso sull'affettività” presso scuola primaria.
Datore di lavoro	Collaborazione con Istituto Comprensivo “Como Borgovico”.
Date	Settembre 2018 – Settembre 2019
Posizione ricoperta	Psicologa
Principali attività	Consulenza psicologica : colloqui di ascolto, orientamento e sostegno.
Datore di lavoro	Collaborazione con Farmacia Tioli – Viale Varese 61, Como.
Date	Gennaio 2018 – Dicembre 2019
Posizione ricoperta	Specializzanda in psicoterapia
Principali attività	Attività di consultazione e presa in carico psicoterapeutica individuale di giovani adulti e adulti, supervisionata dalla Dr.ssa Alessandra Longeri.
Datore di lavoro	Ambulatorio di Psicologia Clinica - ASST Lariana - Via Napoleona 60, Como
Date	Ottobre 2017 – Luglio 2021
Posizione ricoperta	Educatrice per il servizio di assistenza educativa scolastica (ASH) e per il servizio di assistenza educativa domiciliare minori (ADM).
Datore di lavoro	Ancora Servizi – Società Cooperativa Sociale – Via Dottesio 6, Como
Date	Ottobre 2016 – Giugno 2017
Posizione ricoperta	Insegnante di sostegno presso scuola primaria

Datore di lavoro	Istituto Comprensivo Como Lago – Via Brambilla 49, Como.
Date	Luglio 2016
Posizione ricoperta	Coordinatrice di centro estivo per bambini della scuola primaria.
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale Eolo Onlus – Via Monterosa 145, Colverde (CO).
Date	Gennaio 2016 – Dicembre 2017
Posizione ricoperta	Specializzanda in psicoterapia
Principali attività	Attività di consultazione e di presa in carico psicoterapeutica di adolescenti e giovani adulti, percorsi di supporto alla genitorialità; attività supervisionate dal Dr. Piero Rossi e dalla Dr.ssa Veronica Meletti.
Datore di lavoro	Progetto regionale TR34 “ <i>Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – Intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con NPIA</i> ” presso Spazio Giovani. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20126 Milano.
Date	Ottobre 2014 – Ottobre 2015
Posizione ricoperta	Tirocinante post-lauream
Principali attività	Affiancamento ai primi colloqui di valutazione e psicodiagnosi, raccolta anamnestica e stesura delle relative relazioni cliniche. Partecipazione a interventi psico-educativi finalizzati all'orientamento (formativo e professionale) e alla ricerca attiva del lavoro. Partecipazione a interventi psico-educativi (individuali e di gruppo) sulle abilità di base, sociali e relazionali.
Datore di lavoro	Progetto regionale TR34 “ <i>Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – Intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con NPIA</i> ” presso Spazio Giovani. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20126 Milano.
Date	2013-2014
Posizione ricoperta	Tesista
Principali attività	Studio della reattività a stress sociale in bambini pretermine a 3 mesi di vita, confrontati con bambini nati a termine, attraverso il paradigma dello <i>Still-Face</i> ; micro-analisi delle strategie di auto ed etero-regolazione comportamentale dei bambini posti in condizioni stressanti (<i>sistema IRSS</i>) analisi della qualità del legame di attaccamento materno post-natale (<i>Maternal Post-natal Attachment Scale</i>) e dell'effetto di questa sulla reattività a stress sociale dei bambini.
Datore di lavoro	0-3 Center for the Study of Social Emotional Development of the at-Risk Infant – Scientific Institute, IRCCS Eugenio Medea, Bosisio Parini, LC, Italy

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	Dicembre 2015 – Dicembre 2019
Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia – Socia dell'Associazione Area G
Nome e tipo di istituto di formazione	Area G – Scuola di Psicoterapia a Orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti e Associazione Onlus; via Ausonio 6 – 20123 Milano
Votazione	50L/50
Date	17 marzo 2016
Nome e tipo di istituto	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia (n:18570)
Date	

Nome e tipo di istituto di formazione	2012 - 2014
Qualifica conseguita	Università degli Studi Milano-Bicocca, Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia.
Titolo della tesi	Dottore magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia. "Reattività allo stress sociale a 3 mesi in bambini nati pretermine: il ruolo dell'attaccamento materno post-natale", svolta presso IRCCS "Eugenio Medea" -
Votazione	Associazione La Nostra Famiglia, Bosisio Parini (LC). Primo Relatore: Prof.ssa Chiara Turati; secondo Relatore: Dott. Livio Provenzi.
Date	110 e Lode/110
Nome e tipo di istituto di formazione	2009 - 2012
Qualifica conseguita	Università degli Studi Milano-Bicocca, Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.
Titolo della tesi	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. "Adolescenti e scuola". Relatore: Dott. Matteo Lancini.
Votazione	110 e Lode/110
Date	
Istituto di formazione	
Qualifica conseguita	2004 - 2009
Votazione	Liceo Scientifico "Paolo Giovio", via P. Paoli, 28 – 22100 Como Diploma di Liceo Scientifico 89/100

PUBBLICAZIONI

Date	19 Dicembre 2016
Titolo dell'articolo	<i>Very Preterm and Full-Term Infants' Response to Socio-Emotional Stress: The Role of Postnatal Maternal Bonding</i>
Autori	Provenzi L., Fumagalli L., Bernasconi F., Sirgiovanni I., Morandi F., Borgatti R., Montirosso R.
Pubblicato su	Infancy – The official journal of the international congress of infant studies

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Produzione scritta
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	B1	B1	B1

Competenze professionali	Capacità di effettuare ipotesi diagnostiche e proporre piani di intervento individuali in seguito ai primi colloqui di valutazione. Competenza nella raccolta anamnestica e nella stesura delle relative relazioni cliniche. Conoscenza e competenza nell'utilizzo delle scale di valutazione: SCL-90R; HoNOS; HoNOSCA. Conoscenza del test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner. Conoscenza del Test di Appercezione Tematica (TAT) di Murray.
Competenze informatiche	Buona padronanza dell'ambiente Windows e degli applicativi del pacchetto Microsoft Office. Buona padronanza del software statistico IBM SPSS, acquisita tramite esami presso Università degli Studi Milano-Bicocca.

Ottima capacità di navigare in internet; esperienza nella ricerca in letteratura.
Esame di informatica generale sostenuto presso Università degli Studi Milano-Bicocca.

Competenze comunicative e
relazionali

Buone capacità interpersonali, comunicative e di ascolto.
Attitudine al lavoro in équipe e al lavoro di rete grazie a diverse esperienze all'interno di équipe multidisciplinari.
Esperienze in ambito clinico ed educativo con diverse tipologie di utenza (bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti).

Patente di guida

Patente B. Automunita.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Como, 31/12/2021

f.to Federica Bernasconi