



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) Cognome(i) **Milena Carla Moretti**
Indirizzo e sede attività lavorativa **Consultorio Familiare Como**
Telefono(i) **031 585 82 86 - 031 585 55 34**
E-mail **Milena.moretti@asst-lariana.it**
Cittadinanza **Italiana**
Data di nascita **Como, 11 maggio 1973**

Occupazione desiderata/Settore professionale

Psicologia - Psicoterapia

Esperienza professionale

Dal 02/05/2019 Assunzione a tempo indeterminato in qualità di Dirigente psicologo presso il Consultorio familiare di Como Gramsci e presso gli altri consultori afferenti alla Asst-Lariana.

Dal 01/01/2019 al 30/04/2019 prestazione d'opera professionale nell'ambito del "progetto finalizzato al completamento e potenziamento dell'attività erogata dall'UOC famiglia e Assistenza Consultoriale ..."

Dal 01/01/2018 al 31/12/2018 prestazione d'opera professionale nell'ambito delle attività dei Consultori Familiari della Asst-Lariana (867ore)

Dal 31/10/2017 al 31/12/2017 prestazione d'opera professionale nell'ambito dei Consultori Familiari della Asst-Larina (200 ore)

1 febbraio 2017 integrazione di contratto per prestazioni specialistiche di psicologa nell'ambito delle attività progettuali consultoriali fino al 31/12/2017 - Asst-Lariana (400 ore)

3 agosto 2016 integrazione di contratto d'opera in qualità di Psicologa nell'ambito delle attività progettuali consultoriali fino al 30/06/2017 - Asst-Lariana. (390 ore)

31 dicembre 2015 implementazione oraria per attività progettuali relative alle funzioni innovative/sperimentali presso la sede consultoriale Asl al fine di dar corso ad ulteriori interventi nell'ambito dei progetti consultoriali volti a potenziare e supportare l'orientamento consultoriale di personalizzazione delle risposte ai bisogni dell'individuo nelle diverse fasi del ciclo di vita. (90 ore)

Dal 3 giugno 2015 al 2 giugno 2016 incarico di collaborazione Asl della Provincia di Como - progetto sperimentale: "Tutti per uno un consultorio per tutti - nell'ambito dell'approccio multidisciplinare d'équipe - all'esercizio delle funzioni innovativo/sperimentali volte a supportare l'orientamento consultoriale di personalizzazione delle risposte ai bisogni dell'individuo/coppia/famiglia nelle diverse fasi del ciclo di vita personale/familiare con particolare riguardo alle linee di offerta adolescenziale/giovanile e quelle concernenti il percorso nascita consultoriale, dalla procreazione consapevole al supporto alla neo-genitorialità. (850 ore)

Dal 7 aprile 2014 al 28 febbraio 2015 collaborazione con Asl della Provincia di Como, - progetto sperimentale: "Tutti per uno, un Consultorio per tutti" - incarico prestazione d'opera professionale psicologa - psicoterapeuta, attività: co -conduzione di spazi a bassa soglia: ascolto, orientamento e sostegno psico-educativo ai neo genitori, nonni e altre figure parentali; ascolto, orientamento e sostegno all'individuo adulto, adolescente, giovane alla coppia e famiglia rispetto a qualunque momento evolutivo del ciclo di vita.(560 ore)

Dal 1 agosto 2013 al 31 gennaio 2014 collaborazione con Asl della Provincia di Como, – progetto sperimentale: "Tutti per uno, un Consultorio per tutti" - incarico prestazione d'opera professionale psicologa - psicoterapeuta, attività: ascolto, orientamento e sostegno psico-educativo ai neo genitori, nonni e altre figure parentali; ascolto e sostegno adolescenti e giovani. Co-conduzione spazi a bassa soglia destinati all'ascolto e al supporto di neo genitori bambini e familiari. (460 ore)

Dal 4 settembre 2012 al 31 luglio 2013 collaborazione Asl della Provincia di Como – progetto sperimentale: "Tutti per uno, un Consultorio per tutti" - incarico prestazione d'opera professionale psicologa - psicoterapeuta, attività: ascolto, orientamento e sostegno psico-educativo ai neo genitori, nonni e altre figure parentali; co -conduzione di spazi a bassa soglia destinati ai neo genitori bambini e familiari. (915 ore)

Dal 31 ottobre 2011 al 30 giugno 2012 collaborazione Asl della Provincia di Como – progetto sperimentale: "Genitori? Sì grazie" - incarico prestazione d'opera professionale psicologa - psicoterapeuta, attività di ascolto e sostegno psico-pedagogico ai neo genitori, co -conduzione di spazi a bassa soglia destinati ai neo genitori bambini e familiari. (714 ore)

Dall'1 agosto 2010 al 31 luglio 2011 collaborazione Asl della Provincia di Como – progetto sperimentale: "Sei un adolescente? Il Consultorio è anche per te" – incarico prestazione d'opera professionale psicologa-psicoterapeuta. Attività: conduzione di percorsi di educazione all'affettività/sexualità rivolti agli studenti dei primi anni delle scuole secondarie superiori, nell'ambito di un approccio multidisciplinare integrato d'équipe. Gestione di spazi consultoriali a "bassa soglia" destinati a target adolescenziale/giovanile. (861 ore)

Dal 25 gennaio 2010 al 31 luglio 2010 collaborazione Asl della Provincia di Como– progetto sperimentale: "Sei un adolescente? Il Consultorio è anche per te" incarico prestazione d'opera professionale psicologa psicoterapeuta. Attività: conduzione di percorsi di educazione all'affettività/sexualità rivolti agli studenti dei primi anni delle scuole secondarie superiori, nell'ambito di un approccio multidisciplinare integrato d'équipe. Gestione di spazi consultoriali a "bassa soglia" destinati a target adolescenziale/giovanile. (586 ore)

Da marzo 2011 collaborazione con Associazione Studio e Lavoro attività: insegnamento di Psicologia nei corsi di formazione per Operatore Socio Sanitario, Ausiliario Socio Assistenziale e Riqualifica in Operatore Socio Sanitario (274 ore)

Da settembre 2009 a dicembre 2011 collaborazione con Il Centro Formazione Ecipa – CNA di Como.
Attività: Bilancio di competenze – progetto Dote Lavoro Regione Lombardia (117 ore)

Da dicembre 2007 Psicoterapeuta libera professionista, colloqui clinici individuali e di coppia. Target: adolescenti, giovani e adulti.

Da marzo 2006 Psicologa libera professionista, colloqui clinici, somministrazione test (MMPI-2, Roschard) Target: adolescenti, giovani e adulti.

Da giugno 2005 a giugno 2006 collaborazione con Azienda Ospedaliera S. Anna di Como, in qualità di Psicologa volontaria presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, colloqui clinici, somministrazione test.

Dal 13 ottobre 2003 al 31 dicembre 2004 collaborazione con Asl della Provincia di Como incarico prestazione d'opera professionale psicologa, attività di analisi, diagnosi e progettazione nei Consultori Familiari di servizi volti alle famiglie: post nascita e al target adolescenziale. (768 ore)

Tirocinio Da marzo 2004 a dicembre 2006 presso Asl della Provincia di Como – Consultorio Familiare di Como attività accoglienza e colloqui clinici.

Maggio 2005 presso Università degli Studi di Siena - Dipartimento scienze neurologiche del comportamento – sezione di scienze del comportamento – attività di analisi e ricerca sulle organizzazioni di significato personale.

Da settembre 2001 a settembre 2002 presso Asl della Provincia di Como attività di analisi e progettazioni di servizi volti all'infanzia e all'adolescenza.

Istruzione e formazione

Dal 8/11/2019 al 06/12/2019 "Gli eventi cruciali, le fasi del cambiamento e di crisi del ciclo di vita personale/familiare: dal vissuto dell'utente all'intervento dell'operatore del Dipartimento materno infantile" – Dott. Caminiti Alfredo – Asst Lariana.

Dal 07/05/2019 al 13/12/2019 "Il miglioramento continuo dei percorsi preventivo/assistenziali consultoriali nell'ambito dell'integrazione multidisciplinare d'équipe" - Dott. Caminiti Alfredo – Asst Lariana.

Dal 20/04/2018 al 16/11/2018 "Il supporto alla relazione genitori/bambino: promozione del benessere nella neo-genitorialità" Dott.ssa Anna Armati – Asst –Lariana.

Dal 27/03/2018 al 16/11/2018 "IL Consultorio nel modello integrato ospedale territorio" Dott.ssa Anna Armati – Asst Lariana.

Convegno: 27/10/2017 - 17/11/2017 - 24/11/2017 "L'evoluzione del Consultorio quale luogo della presa in carico della famiglia" Prof Di Mario e Prof Dodet - Asst-Lariana.

Dal 4 marzo al 14 ottobre 2017 - "La coppia in terapia. Storie di vita e storie sentimentali. Laboratorio di addestramento al metodo e alle strategie di intervento nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy. Prof Dodet - Centro Terapia Cognitiva di Como.

Dal 30. marzo al 13 novembre 2017 - "La rimodulazione dell'offerta consultoriale ex D.G.R. 6131/2017 nell'ottica dell'evoluzione in centro per la famiglia - Dott.ssa Armati - Asst Lariana.

Dal 19/04/2016 al 27/09/2016 Corso: "La transizione consultoriale nel centro per la famiglia nell'ambito della L.R. 23/2015" - Asst – Lariana.

Dal 6/05/2016 al 10/11/2016 - Convegno: "L'evoluzione del Consultorio quale luogo della presa in carico globale della famiglia" Asst – Lariana.

12/03/2016 - 14/05/2016 - 24/09/2016 - 02/11/2016 " La coppia in terapia. Storie di vita e storie sentimentali. Laboratorio di intervento al metodo e alle strategie di intervento. Centro Terapia Cognitiva di Como. Prof. M. Dodet.

9 maggio - 12 settembre - 17 ottobre 2015 "la coppia in terapia. Storie di vita e storie sentimentali. Laboratorio di addestramento al metodo e alle strategie di intervento". Centro Terapia Cognitiva Como. prof. M. Dodet.

Congresso/Convegno 07-26/05; 10/09; 15/10/2015 - "Prevenzione del disagio/fragilità e promozione dello sviluppo armonico e del benessere: il Centro per la Famiglia. - Asl della Provincia di Como.

Dal 13 marzo 2014 al 01 ottobre 2014 "Rimodulazione attività consultoriale: Centro per la famiglia". Asl della Provincia di Como.

Dal 22 marzo 2014 al 29 novembre 2014 "La relazione affrontata nei setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy: Laboratorio di addestramento al metodo". Centro Terapia Cognitiva di Como, Prof. M. Dodet

Dal 01 aprile 2014 al 23 ottobre 2014 "La personalizzazione della risposte consultoriale ai bisogni connessi al ciclo di vita individuale/familiare. Asl della Provincia di Como.

Dal 12 settembre al 18 ottobre 2013 "Uno spazio per la famiglia" Asl della Provincia di Como.

Dal 6 maggio al 7 giugno 2013 "Genitori? Sì grazie." Asl della Provincia di Como.

Dal 19 febbraio al 5 marzo 2013 "Revisione organizzativa del Consultorio Familiare ai sensi della DGR IX/4597/2012 Asl della Provincia di Como.

Dal 13 aprile al 26 ottobre 2012 "Orizzonte famiglia" Asl della Provincia di Como.

Dal 23 marzo al 22 giugno 2012 "Genitori? Sì Grazie!" Asl della Provincia di Como.

Dal 20 aprile al 7 giugno 2011 "Sei un adolescente? Il consultorio è anche per te!" Asl della Provincia di Como.

Dal 1 marzo al 14 ottobre 2011 "Il processo del lutto quale dinamica psichica sottostante alle principali crisi del ciclo di vita individuale e familiare presentate dall'utente del Consultorio" Asl della Provincia di Como. Prof. S. Ruberti.

Dal 6 novembre al 11 dicembre 2010 "Persi nel gioco, tra illusioni di controllo e comportamenti patologici" -Associazione "Vinciamo il Gioco" Università Carlo Cattaneo - LIUC.

Dal 14 ottobre al 3 dicembre 2010 "Educazione all'affettività e alla sessualità: non solo prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili" Asl della Provincia di Como.

Dal 18 aprile 2010 al 18 settembre 2010 "Crisi, separazioni, rotture nelle relazioni significative" Centro Terapia Cognitiva di Como. Prof. M. Dodet.

Dal 10 aprile 2010 a 8 maggio 2010 "La valutazione peritale - Il danno biologico di natura psichica e quantificazione in percentuale" Azienda ospedaliera S. Anna Como.

Dal 30 gennaio 2010 al 20 febbraio 2010 "La valutazione peritale; il processo psicodiagnostico peritale". Azienda ospedaliera S. Anna Como.

Dal 19 settembre 2009 al 21 novembre 2009 "Corso in testistica psicodiagnostica: batteria di test clinici: integrazione dei dati emersi, stesura relazione" Azienda ospedaliera S. Anna Como.

12 giugno 2009 "disagi psichici e psicologici: aspetti medico legali, giuridici e psicologici con riferimento ai rapporti tra coniugi, genitori e figli" Associazione Italiana degli Avvocati per la famiglia e per i minori AIAF.

10 e 15 novembre 2008 "il modello cognitivo costruttivista applicato alla coppia" Centro Terapia Cognitiva Como. Dott. M. Dodet.

6 giugno 2008 "Creatività, gioco e socialità: i ruoli familiari" Convegno Associazione Progetto Panda Onluss - Dott. G. Rezzonico.

2007 novembre Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva post razionalista conseguita presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.

16 dicembre 2004 "Incontrare l'adolescente e ascoltarlo" Uicemp Milano - Asl della Provincia di Como.

15 dicembre 2004 "La salute riproduttiva nella donna immigrata e la mediazione culturale" Uicemp Milano - Asl della Provincia di Como.

14 dicembre 2004 "L'approccio esperienziale nei corsi di educazione alla relazione, all'affettività e alla sessualità" Uicemp Milano - Asl della Provincia di Como.

29 novembre, 2 e 20 dicembre 2004 Il gruppo e le sue dinamiche attraverso il metodo sperimentale" Uicemp Milano - Asl della provincia di Como.

22-23-24 ottobre 2004 - XII Congresso Internazionale "L'evoluzione del cognitivismo clinico, i modelli, i metodi e la ricerca" - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

1 ottobre 2004 "Residenzialità e percorsi terapeutici con i pazienti difficili" - VI Convegno Asco - Università degli Studi Milano Bicocca.

6-7 sett. 2002 "Diagnosi in psicoterapia cognitiva, l'importanza del primo colloquio; esempi clinici videoregistrati" - Dott. M. Reda - Centro Terapia Cognitiva di Como.

Luglio 2001 Laurea in psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso Università degli Studi di Padova

Luglio 1992 Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale conseguito presso Istituto G. Pascoli di Como.

Madrelingua(e)	Italiano
Altra(e) lingua(e)	Conoscenza scolastica: inglese e francese
Capacità e competenze sociali	Empatia, capacità di ascolto, flessibilità, disponibilità, curiosità, determinazione, spirito critico costruttivo, autoironia. Predisposizione a lavorare su obiettivi, in piccoli gruppi con una pianificazione strategica partecipata.
Capacità e competenze organizzative	Capacità di problem solving, di analisi e sintesi, di organizzazione e programmazione del lavoro nel rispetto delle direttive e ottimizzando le risorse disponibili. Conduzione di gruppi clinici e di lavoro acquisite in contesti lavorativi e formativi.
Capacità e competenze tecniche	Utilizzo di test psicometrici (MMPI-2; Rorschach; Wais, Blacky Picture)
Capacità e competenze informatiche	Pacchetto office, internet.
Patente	B
Ulteriori informazioni	2007 Iscrizione albo psicoterapeuti Ordine Psicologi Regione Lombardia in seguito a Delibera del 13/12/2007 2003 Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 03/7330) 2002 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo conseguita presso Università di Padova

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

data

Luglio 29/10/2020

Firma

