



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Giuseppina Trincas**

Anno di nascita 1980

E-mail istituzionale giuseppina.trincas@asst-lariana.it

Numero tel ufficio 0315858258

Incarico attuale Incarico professionale di base

TITOLI DI STUDIO /  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (specializzazione) psichiatria

Altri titolo di studio (master)

Esperienze professionali, incarichi ricoperti

- (16/08/2022- tutoggi) Dirigente Medico Psichiatra presso Sert di Como Asst Lariana.
- (04/02/2019 – 15/8/2021) Coordinatrice del CD di Rho e referente medico presso Regione Lombardia per il Coordinamento Arteterapia dell'ASST Rhodense.
- (15/04/2016 – tutoggi) Dirigente Medico Psichiatra con contratto dapprima a tempo determinato della durata di 18 mesi per un carico a tempo pieno (100%) di 38 ore settimanali, presso ASST Rhodense, successivamente trasformato a seguito di concorso pubblico in un'assunzione a tempo indeterminato con la delibera del 26/11/2017. Attualmente assegnata a svolgere il proprio servizio presso la CRA di Rho.
- (29/12/2015 – 29/03/2016) Dirigente Medico Psichiatra con contratto a tempo determinato della durata di 6 mesi per un carico a tempo pieno (100%) di 38 ore settimanali, presso SPDC dell'Ospedale Sirai di Carbonia (ASL 7) rescisso in anticipo per poter iniziare a svolgere lo stesso incarico presso l'attuale servizio.



- (Anno accademico 2014/15) Incarico di tutor didattico per i corsi di Laurea della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari per l'Anno Accademico 2014/2015, in relazione al settore scientifico disciplinare della psichiatria, per un totale di 40 ore svolte tra il 05/06/2015 e il 30/09/2015.
- (01/11/2013 – 31/10/2015) Dirigente Medico Psichiatra con contratto a tempo determinato della durata di 24 mesi per un carico a tempo parziale (50%) di 19 ore settimanali, presso Centro di Psichiatria di Consulenza e Psicosomatica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari in quanto vincitrice del bando master and back 2012-2013, percorsi di rientro. Tale programma è volto a favorire, mediante apposito finanziamento da parte dell'Agenzia Regionale per il Lavoro, l'inserimento lavorativo dei giovani laureati che hanno recentemente elevato il proprio livello di preparazione post-lauream attraverso lo svolgimento di un percorso di alta formazione fuori dal territorio regionale.
- (luglio 2012 – tutoggi), esercizio della libera professione come specialista in psichiatria presso un ambulatorio privato con sede a Cagliari per circa 4 ore settimanali.
- (gennaio 2013 - dicembre 2013), incarico come psichiatra libera professionista nell'ambito delle attività del Progetto di ricerca: "Multiple Sclerosis University Research Network - MS RUN", responsabile scientifico Prof.ssa Maria Giovanna Marrosu, con contratto a tempo determinato di un anno, presso il Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Clinica e Molecolare dell'Università di Cagliari.
- (luglio 2012 – tutoggi), Direttore Sanitario e Psichiatra con un contratto da libera professionista per 19 ore settimanali presso la Comunità Terapeutica "Casa Emmaus" sita in località San Lorenzo ad Iglesias per pazienti con doppia diagnosi.
- (luglio 2012 – novembre 2013), Medico Psichiatra Interno presso il Centro di Psichiatria di Consulenza dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari per un totale di 19 ore settimanali.
- (anno accademico 2012-13), Docente nell'ambito del Master online dal titolo "Salute Mentale e Medicina di Base" dell'Università di Cagliari.
- (luglio 2012 – gennaio 2013), incarico di collaborazione alla raccolta dati di ricerca, somministrazione di interviste e verifica della qualità del data base per l'analisi dei dati per il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare dell'Università degli Studi di Cagliari.



- (2007 - 2012), Servizio di Continuità Assistenziale saltuario presso varie sedi di guardia medica della ASL n.5 di Oristano e della ASL n.3 di Nuoro, con incarichi trimestrali provvisori o con sostituzioni saltuarie dal 2007 al 2012 a tempo determinato per un numero minimo di ore settimanali pari a 24 durante gli incarichi trimestrali, turni singoli e sporadici di 12-24 ore/die nelle sostituzioni saltuarie;
- (marzo - ottobre 2011), ho trascorso circa sette mesi della specializzazione a Londra come Visiting research fellow, dapprima presso la School of Life and Medical Sciences of the Hertfordshire University, successivamente presso l'International Centre for Drug Policy, St George's Hospital Medical School in London partecipando al reDNet project e al np-SAD programme.
- (ottobre 2007 - marzo 08), assistente al lavoro di ricerca con un contratto di collaborazione a progetto a tempo determinato (6 mesi), presso il Centro per i Disturbi Alcol-Correlati del Dipartimento di Neuroscienze "Bernard B. Brodie", dell'Università di Cagliari.

Capacità linguistiche

Inglese: livello avanzato in lettura, scrittura ed espressione

Capacità nell'uso delle tecnologie

Buone competenze nell'utilizzo dei più diffusi programmi per computer come word o excel



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

19/10/2022

GIUSEPPINA TRINCAS